



Iowa HHS

Fluoride Varnish

JUST THE FACTS

(866) 528-4020

Comm. 017 (12/23)



Fluoride varnish is a sticky liquid that is painted on teeth to prevent cavities.

It can also stop cavities that have already started.

After the varnish is applied:

-  Avoid hard and crunchy foods for the rest of the day.
-  Do not brush or floss teeth until the next morning.
-  The teeth may look different for a short time. The color will go away with normal eating and brushing.

FLUORIDE VARNISH IS EASY TO APPLY.



Fluoride varnish is painted on teeth with a small brush. This only takes a few minutes.

FLUORIDE VARNISH IS SAFE.

Only a small amount is used, so fluoride varnish is safe for anyone, including babies and pregnant women. For the best protection, fluoride varnish should be applied 2 to 4 times each year.

FLUORIDE VARNISH IS GOOD AT ANY AGE.

Fluoride varnish is helpful for anyone at any age. This includes:

- ✓ Babies and pregnant women
- ✓ Children or adults who have already had cavities
- ✓ Children or adults with diets that are high in sweet foods and drinks
- ✓ Older adults who have dry mouth or exposed root surfaces
- ✓ Children with special health care needs



Iowa HHS

Barniz de fluoruro SOLO LOS HECHOS

(866) 528-4020



El barniz de fluoruro es un líquido pegajoso que se pinta en los dientes para evitar las caries.

También puede detener las caries que ya han comenzado.

Después de aplicar el barniz:

-  Evitar los alimentos duros y crujientes durante el resto del día.
-  No se debe cepillar ni usar la seda dental hasta la mañana siguiente.
-  Los dientes pueden ser diferentes durante un corto período de tiempo. El color desaparecerá con la dieta normal y el cepillado.

EL BARNIZ DE FLUORURO ES FÁCIL DE APLICAR.



El barniz de fluoruro se pinta en los dientes con un cepillo pequeño. Esto solo lleva unos pocos minutos.

EL BARNIZ DE FLUORURO ES SEGURO.

Solo se utiliza una pequeña cantidad, por lo que el barniz de fluoruro es seguro para los bebés y las mujeres embarazadas. Para obtener la mejor protección, el barniz de fluoruro debe aplicarse de 2 a 4 veces cada año.

EL BARNIZ DE FLUORURO ES BUENO A CUALQUIER EDAD.

El barniz de fluoruro es útil para cualquier persona en riesgo de tener caries. Esto incluye:

- ✓ Los bebés y las mujeres embarazadas
- ✓ Los niños o adultos que ya han tenido caries
- ✓ Los niños o adultos con dietas altas en alimentos y bebidas dulces
- ✓ Los adultos mayores que tienen sequedad en la boca o superficies radiculares expuestas
- ✓ Los niños con necesidades especiales de cuidado de salud