

# Diseminación asintomática

**Las personas infectadas pueden diseminar gérmenes incluso cuando no se ven ni se sienten enfermas.**

Esto se conoce como diseminación asintomática. Algunas personas nunca experimentan síntomas de enfermedad y aún propagan la infección. Otros pueden diseminar gérmenes antes de que comiencen sus síntomas.

**A continuación, le indicamos cómo puede protegerse usted y proteger a los demás:**

- Lávese las manos o use desinfectante para manos antes de tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Tosa en el codo, no en la mano.
- Estornude en un pañuelo de papel.
- Use una máscara si tiene síntomas.
- Vacúnese.

**Visite [hhs.iowa.gov/projectfirstline](https://hhs.iowa.gov/projectfirstline) para conocer más maneras de mantenerse saludable.**



**PONGA**  
EL CONTROL DE  
LAS INFECCIONES  
**PRIMERO**