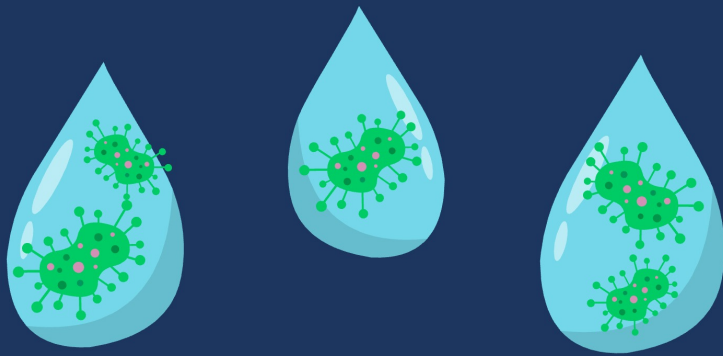


# Gotitas Respiratorias



- Algunos gérmenes se propagan a través de gotitas respiratorias —pequeñas gotas de agua en nuestro aliento.
- Las personas enfermas exhalan gérmenes cuando hacen cosas como toser, hablar, cantar o estornudar

## Las personas propagan gotitas portadoras de gérmenes al...

- Exhalar gotitas que luego otras personas inhalan
- Exhalar gotitas que se depositan sobre las superficies dejando gérmenes a su paso
- Tener gotitas en sus manos y luego tocar las superficies dejando gérmenes a su paso



## Las personas sanas se contaminan con gotitas portadoras de gérmenes al...



- Respirar gotitas portadoras de gérmenes
- Tocar superficies contaminadas con gotitas portadoras de gérmenes y luego tocarse los ojos, la boca o la nariz

## Cómo evitar la propagación de gérmenes



Mantener  
distanciamiento físico

Toser en el pliegue  
del codo

Utilizar una  
mascarilla

Estornudar utilizando  
un pañuelo desechable

Mantener las manos  
limpias