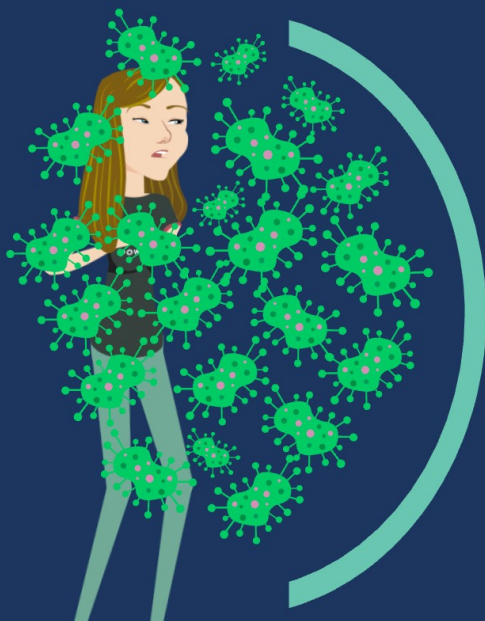


¡Combata los gérmenes!



Controlar el foco de infección es combatir los gérmenes desde su inicio **ANTES** de que se propaguen a otras personas como nuestros abuelos, amigos e hijos.

Los gérmenes se transmiten en gotitas respiratorias que provienen de la boca y la nariz. **Al cubrirse la boca y la nariz**, usted puede **evitar** la propagación de gérmenes.

Medidas de control del foco de infección



Cubrirse la boca con una mascarilla



Estornudar utilizando un pañuelo desechable



Toser en el pliegue del codo



Cubrirse con las manos al toser y estornudar **no es controlar el foco de infección**, porque los gérmenes se quedan en la superficie de las manos y luego se propagan a todo lo que usted toca.