



PONGA

EL CONTROL DE
LAS INFECCIONES

PRIMERO

Cómo se propagan los gérmenes en las superficies

1. Las gotículas respiratorias que transportan gérmenes caen en las superficies cuando alguien respira, habla, estornuda o tose.
2. Las personas enfermas pueden dejar atrás gérmenes cuando tocan una superficie después de tocarse los ojos, la nariz, la boca o toser en la mano.
3. Los gérmenes pueden vivir en superficies durante un par de días. Si alguien toca una superficie con gérmenes vivos y luego se toca los ojos, la nariz o la boca, puede enfermarse.

Disminuya el riesgo de enfermarse. Lávese las manos y limpie con frecuencia las superficies de gran contacto.

Visite hhs.iowa.gov/projectfirstline para conocer más maneras de mantenerse saludable.