



## Services De Nutrition de la Loi Sur les Personnes Âgées

Les services de repas collectifs et livrés à domicile offrent une alimentation et une socialisation aux personnes âgées de plus de 60 ans, à leur conjoint(e) et, dans certains cas, à des adultes de moins de 60 ans souffrant d'un handicap. Les personnes admissibles reçoivent un repas et ont accès à d'autres services tels que l'éducation nutritionnelle, les conseils en matière de nutrition, les services permettant de rester à domicile et les programmes de santé et de bien-être. Les repas sont fournis sur la base d'une contribution volontaire.

### Coordonnées

#### Agence régionale sur le vieillissement

🌟 <https://hhs.iowa.gov/programs/programs-and-services/aging-services>

#### Liens de toute une vie

☎ 866-468-7887

🌟 <https://lifelonglinks.org>

*Ce contenu a été financé par le Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) de l'USDA.*



## Nourriture d'Urgence

Des repas et de la nourriture gratuits sont fournis dans des lieux tels que les garde-manger, les refuges et les cantines.

### Coordonnées

☎ Appeler le service d'assistance téléphonique 2-1-1 pour trouver la source de nourriture la plus proche de chez vous

📄 Envoyer votre code postal au 898211

🌟 [www.211iowa.org](http://www.211iowa.org)

🌟 Visiter le site [www.feedingamerica.org](http://www.feedingamerica.org) pour trouver le numéro de téléphone de votre banque alimentaire locale. Ensuite, appelez la banque alimentaire pour trouver un garde-manger, une soupe populaire ou un site de repas dans votre localité.

Conformément à la loi fédérale sur les droits civils et aux règlements et politiques en matière de droits civils du ministère de l'agriculture des États-Unis (USDA), il est interdit à cette institution de pratiquer une discrimination fondée sur la race, la couleur, l'origine nationale, le sexe (y compris l'identité de genre et l'orientation sexuelle), la croyance religieuse, le handicap, l'âge, les convictions politiques, ou les représailles pour une activité antérieure en matière de droits civils.

Les informations relatives au programme peuvent être mises à disposition dans d'autres langues que l'anglais. Les personnes handicapées qui ont besoin de moyens de communication alternatifs pour avoir des informations sur les programmes (par exemple, le braille, les gros caractères, les cassettes audio, la langue des signes américaine) doivent contacter l'agence (étatique ou locale) auprès de laquelle elles ont déposé leur demande de prestations. Les personnes sourdes, malentendantes ou souffrant de troubles de la parole peuvent contacter l'USDA par l'intermédiaire du Service de retransmission du gouvernement fédéral au (800) 877-8339.

Pour déposer une plainte pour discrimination, le plaignant doit remplir le formulaire AD-3027, Formulaire de plainte pour discrimination dans le cadre d'un programme de l'USDA, disponible en ligne à l'adresse suivante: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, auprès de n'importe quel bureau de l'USDA, en appelant le (833) 620-1071, ou en écrivant une lettre adressée à l'USDA. La lettre doit contenir le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du plaignant, ainsi qu'une description écrite de l'action discriminatoire présumée suffisamment détaillée pour informer le secrétaire adjoint aux droits civils (ASCR) de la nature et de la date d'une violation présumée des droits civils. Le formulaire AD-3027 dûment rempli ou la lettre doit être envoyé au service de l'alimentation et de la nutrition, USDA, 1320 Braddock Place, Room 334, Alexandria, VA 22314; ou par télécopieur : (833) 256-1665 ou (202) 690-7442; ou par e-mail : [FNSCIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov](mailto:FNSCIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov)



# Nous pouvons aider

Programmes de Nutrition de l'Iowa



Department of Health and Human Services

Comm. 070(F) (04/24)  
French



## Nourrir votre famille dans les moments difficiles

Vous savez déjà qu'une bonne nourriture est importante pour la santé de votre famille. En période difficile, il peut être compliqué d'obtenir la nourriture dont votre famille a besoin pour être en bonne santé et heureuse. Cette brochure contient des informations sur plusieurs programmes de nutrition qui peuvent vous aider.

## Des Choix Sains Pour un Budget Serré

Les programmes de vulgarisation et de sensibilisation de l'université d'État de l'Iowa peuvent vous aider à apprendre des stratégies pour faire des choix sains pour vous et votre famille.

- Des programmes sont proposés dans certains comtés pour les personnes répondant aux critères de revenus.
- Dépenser intelligemment. Manger intelligemment. est une ressource qui propose des recettes saines, des vidéos pratiques et des informations nutritionnelles fondées sur la recherche. Téléchargez notre application gratuite et visitez notre site Web pour apprendre à manger bien tout en faisant des économies.

### Coordonnées

☎ Appel 800-262-3804

🌟 <https://bit.ly/isu-spend-smart>

## Femmes, Nourrissons et Enfants (WIC)

Le WIC est un programme de nutrition complémentaire qui fournit aux familles des aliments sains, une éducation nutritionnelle, un soutien à l'allaitement et une orientation vers d'autres organismes de soins de santé.

### Conditions Requises

- Femme enceinte, qui vient d'accoucher, qui allaite ou qui a des nourrissons ou des enfants de moins de 5 ans
- Répondre aux critères de revenus
- Vivre en Iowa
- Avoir un besoin médical ou nutritionnel

### Coordonnées

☎ 800-532-1579 ou 515-281-6650

🌟 <https://hhs.iowa.gov/programs/food-assistance/wic-iowa> ou [www.signupwic.com/](http://www.signupwic.com/)

## Doubler les Dollars de Nourriture

Pour chaque dollar dépensé en fruits et légumes frais avec votre carte SNAP EBT, vous obtenez un dollar pour le programme Doubler les dollars de nourriture que vous pouvez dépenser pour d'autres fruits et légumes ! Ce programme est disponible dans les marchés de producteurs, les épiceries et les coopératives alimentaires de l'Iowa.

### Coordonnées

☎ 515-650-6854

✉ [info@iowaHealthiestState.com](mailto:info@iowaHealthiestState.com)

🌟 [www.doubleupiowa.org](http://www.doubleupiowa.org)

## Programmes de Nutrition Scolaire

Les programmes nationaux de déjeuners et de petits déjeuners à l'école offrent des repas gratuits ou à prix réduit aux élèves qui remplissent les conditions requises.

### Conditions Requises

- Répondre aux critères de revenus ou bénéficier du SNAP
- Tous les enfants migrants, sans-abri et en famille d'accueil Remplissent les conditions requises

### Pour Postuler

Contactez l'école de votre enfant pour une demande d'admissibilité gratuite ou à prix réduit.

<https://bit.ly/Nutrition-Programs>

## Programmes de Repas D'été

Les enfants reçoivent des repas gratuits pendant l'été dans les communautés participantes.

### Conditions Requises

- Les personnes âgées de 18 ans ou moins ou celles de plus de 18 ans qui présentent un handicap physique ou mental et qui participent à un programme scolaire pendant l'année scolaire.

### Pour Postuler

📄 Envoyer « Nourriture » ou « Comida » au 304-304

☎ Appeler les numéros suivants:  
2-1-1 ou  
1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479)  
ou 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273)

🌟 [www.fns.usda.gov/meals4kids](http://www.fns.usda.gov/meals4kids)

## Programme D'aide Nutritionnelle Supplémentaire (SNAP)

Les participants reçoivent une carte de transfert électronique de prestations (EBT) pour acheter des produits alimentaires chez les détaillants participants, y compris les supermarchés, les épiceries et certains marchés de producteurs.

### Conditions Requises

- Répondre aux critères de revenus
- Être citoyen ou immigrant légal
- Tous les enfants nés aux États-Unis peuvent postuler, même si leurs parents ne sont pas citoyens américains

### Pour Postuler en Personne

☎ Appeler le 877-347-5678 pour l'emplacement du bureau du Health and Human Services près de chez vous

### Pour Postuler en Ligne

🌟 <https://bit.ly/hhs-services-portal>

### Pour Postuler par Téléphone

☎ Appeler l'Association des banques alimentaires de l'Iowa au 855-944-3663 de 8:00 a.m. à 5:00 p.m. Lundi - vendredi

