

# Iowa Women, Infants, and Children (WIC) တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ကရၢဖိအခွဲးယၢ်ဒီးမူဒါတဖၣ်

## ယတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ဒ် WIC အကရၢဖိတဂၤအသိး-

- ပှၤကလုာ်, ဖံးလွဲၣ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံး, သးနံၣ်, နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတဆူၣ်တကျဲၤအကလုာ် မ့တမ့ၢ်မုၢ်ခွဲၣ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် လၢတၢ်န့ၣ်လီၤဆူ WIC အပူၤအဂီၢ်မ့ၢ်တၢ်ဒ်သိးသိးလၢပှၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- WIC အတၢ်ပညိၣ်မ့ၢ်ဝဲ ကဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်ဃး တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ, တၢ်ဒုးအိၣ်န့ၢ်ထံးဒီးတၢ် အိၣ်လၢအဂ့ၤလၢဆူၣ်ချ့အဂီၢ် ဒီးကဘျးစဲန့ၢ်ယၤလၢ ဆူၣ်ချ့မ့တမ့ၢ်ပှၤတဝၢတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအ ဂၤတဖၣ် လၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ယကလိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါယၤလၢ ယကပံၣ်ဃုာ်လၢတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- WIC ဆူၣ်ချ့ပှၤကူၣ်သ့မၤတၢ်တဖၣ် ကမၤသကိးတၢ်ဒီးယၤ ဒ်သိးကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ် န့ၢ်ဘါဖိတၢ်တဖၣ် လၢကဆိၣ်ထွဲတၢ်အိၣ်မူလုာ်လၢလၢအဂ့ၤလၢဆူၣ်ချ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ယမ့ၢ်ကသုးလီၢ်သုးကျဲဆူ ကီၢ်စဲၣ်အဂၤတဘျးန့ၣ် ယကတဲဘၣ် WIC ဒီးအဝဲသ့ၣ်ကဟ့ၣ်ယၤ တၢ်ဆုၢ်ခီလံာ်ကွဲၣ်ဒိတဖၣ်လၢယကလဲၤစိၣ်ဒီးယၤ အသိးဒီးယကန့ၢ်ဘၣ် WIC တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် ဆူညါလၢတၢ်လီၢ်ဖဲန့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- WIC ပှၤမၤတၢ်ဖိမ့ၢ်တဲယၤလၢ ယဟံးန့ၢ် WIC တသ့ဘၣ်ဒီး ယသးမ့ၢ်တလီၤပလိၣ်ဒီးအိၣ်န့ၢ် ယဃုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညိၣ်ဒိကန့ၣ်ထဲသိးတုၤသိးတဘျီ သ့န့ၣ်လီၤ. ယအိၣ်ဒီးအသိ 60 စးထီၣ်လၢယဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံာ်ပရၢဘၣ်ဃး ယတၢ်ကြၢးတၢ်ဘၣ်လၢကကွဲးလံာ် မ့တမ့ၢ်ဆဲးကျိးဆူယလီၢ်ကဝီၤပူၤ WIC ဝဲဒၤဒီးဃုထီၣ်လံာ်ပရၢတဘျးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

## ယမူဒါတဖၣ်ဒ် WIC အကရၢဖိတဂၤအသိး-

- တၢ်ပံၣ်ဃုာ်လၢအါန့ၢ် WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါ (ကီၢ်စဲၣ်ပူၤဒီးကီၢ်စဲၣ်ချၢ) န့ၣ် တဖိးဒီးသဲးဘၣ်ဒီး ကထုးထီၣ်ကွံာ်န့ၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- ယကပျဲ WIC ဆူၣ်ချ့တၢ်မးကွၢ်လၢ ပှၤပတံထီၣ် WIC လၢယဟံၣ်ဃီအပူၤခဲလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. WIC ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤကွၢ်အပူၤပံၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်စံးဆၢတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ဃးဆူၣ်ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်တဖၣ်,

တၢ်ထီၣ်အနီၣ် ဒီးအတယၢ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်သ့ၣ်လၢ သ့ၣ်ဂံၢ်စၢ်တၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမၤစၢၤဝဲ WIC ဒ်သီးကဟ့ၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ်လၢ အဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးဒီး ယဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢအတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- ယကဟဲတုၤဆူယတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ယမ့ၢ်ဟဲတသ့န့ၣ် ယကကိးလီတဲစိအဆိလီၤ.
- ယကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ WIC ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဆိတလဲဒိၣ်ဒိၣ်တဖၣ်လၢအကဲထီၣ်သ့ ဒ်အမ့ၢ် ယတၢ်ဆဲးကျိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, မံၤအတၢ်ဆိတလဲတဖၣ်ဒီး တၢ်ဟံးဃာ်ဖိသၣ်လၢယတၢ်ကွၢ် ထွဲပူၤခွဲးဃာ် လၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ် WIC တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ယကရ့ဒီး WIC အပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, ပနံၣ်ရိကျးအပူၤမၤတၢ်ဖိဒီးစုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ် လၢတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်လၢအဂီၢ်ဒီးတၢ်ဟံးကဲအီၤန့ၣ်လီၤ. ယမ့တမ့ၢ်ယပူၤခေၣ်စးတဂၤဂၤ မ့ၢ်ကတိၤအၢၤသီ, တၢ်မၤတရီၤတပါ, တၢ်မၤပျံၤမၤဖုး မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဒၢၣ်မၤဆါ WIC အပူၤမၤတၢ်ဖိ, WIC အပူၤစူးကါတၢ် မ့တမ့ၢ်ပနံၣ်ရိကျးအပူၤမၤတၢ်ဖိတဂၤန့ၣ် ပ WIC တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ် လီၤမၢ်သ့လီၤန့ၣ် ယန့ၢ်ပၢ်ယဲလီၤ.
- ယကပူၤထဲတၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲဃာ်တဖၣ် လၢတၢ်ကွဲးရဲၣ်အီၤလၢ WIC တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျူးစရိဒီဖျိ eWIC ခးလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဃာ်ယၢန့ၣ်လီၤ.
- ယကစူးကါ WIC တၢ်အိၣ်တဖၣ်ထဲဒၣ်လၢပူၤ(တဖၣ်) လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤဧၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ဝဲ WIC တၢ်အိၣ်တဖၣ်အံၤ ဒ်သီးကမၤဂ့ၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဒီးဆိၣ်ထွဲပူၤဝဲန့ၣ် အတၢ်အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ပၤ.
- ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ ဒီးကမၤလၢပဲၤစၢၤ တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါအကါဒိၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တဖၣ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအီၤအဂီၢ်လီၤန့ၣ် ယန့ၢ်ပၢ်ယဲလီၤ.
- ယတမ့ၢ်ကူၣ်လဲၢ်မၤကၤ, ဆါ, ဆုၤခီမ့တမ့ၢ်ခီလဲ, မ့တမ့ၢ်ကွၢ်ကျဲးစးလၢ ကကူၣ်လဲၢ်မၤကၤ, ဆါ, ဆုၤခီမ့တမ့ၢ်ခီလဲ တၢ်အိၣ်/တၢ်န့ၢ်ထံကမ့ၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ် လၢတၢ်ထုးထီၣ်န့ၢ်လၢ ယဂီၢ်ဘၣ်. ယတမ့ၢ်ကပျဲပူၤအဂၤနီတဂၤ ကူၣ်လဲၢ်မၤကၤ, ဆါ, ဆုၤခီမ့တမ့ၢ်ခီလဲ, မ့တမ့ၢ်ကွၢ်ကျဲး စးလၢ ကကူၣ်လဲၢ်မၤကၤ, ဆါ, ဆုၤခီမ့တမ့ၢ်ခီလဲ တၢ်အိၣ်/တၢ်န့ၢ်ထံကမ့ၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ် လၢတၢ်ထုးထီၣ်န့ၢ်လၢယဂီၢ်ဘၣ်.
- ယကဟံးဃာ် ပနံၣ်ကျးလိာ်တူၢ်လိာ်စုလၢသၢလါအဂီၢ် လၢတၢ်အိၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်ထံကမ့ၢ် လၢယပူၤခီဖျိကျိၣ်စုလၢတဘၣ်ထွဲဒီး WIC ကျိၣ်စုတဖၣ် လၢအလီၤကံတမံၤဃီဒီး တၢ်လၢ WIC ထုးထီၣ်န့ၢ် မ့မ့ၢ်လၢယသးအိၣ်ဆါ, ကူၣ်လဲၢ်မၤကၤ မ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤဝဲန့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢကျဲၣ်အံၤန့ၣ်ယအုၣ်ယသးသ့လၢ တၢ်တဖၣ်အံၤတဘၣ်တၢ်ပူၤအီၤလၢယ WIC ကျိၣ်စုတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

### ၁ WIC ကရုဏာအသိ: ယနပ်ပာ်လါ-

- ယကဘဉ်ပတံထီဉ်ကဒါကွၤ လၢတၢ်ဟ့ဉ်လံာ်အုဉ်သးကတီၢ်အကတၢ် ဒီးဒီးတၢ်မၤကွၢ်ကဒါကွၤ လၢ တၢ်ကြၢးဒီးန့ၢ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.
- မ့ၢ်လၢ WIC မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဟ့ဉ်မၤလၢပွဲၤတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတခါအဃိ WIC တ ဟ့ဉ်တၢ်အိဉ်မ့တမ့ၢ်တၢ်န့ၢ် ထံကမ့ၢ် လၢတၢ်လိဉ်ဘဉ်လၢတလါအပူၤအဂီၢ်ဘဉ်.
- ယမ့ၢ်တအိဉ်ဒီးတၢ်ထုးထီဉ်တၢ်အိဉ်တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖဉ် လၢလွံၤလါတပယုာ်ဃီန့ၢ် တၢ်ကထုးထီဉ် ကွံာ်ယၤလၢတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤန့ၢ်လီၤ.
- Department of Health and Human Services (HHS) တူၢ်လိာ်အၢဉ်လီၤသ့ တၢ်ဟ့ဉ်နီၤ လီၤယ WIC တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖဉ်ဆူ ဆူဉ်ဒီးကူဉ်သ့တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတနီၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်ရဲဉ်တၢ် ကျဲၤတဖဉ်အံၤ စူးကါသ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤ ဒ်သိးကဆၢတံာ်ပနီဉ်ယတၢ်ကြၢးတၢ်ဘဉ်ဒီးအ တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖဉ်, ဟ့ဉ်ယၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ဃးတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤဝဲန့ၢ်တဖဉ် ဒီးကမၤညီ ထီဉ်တၢ်ပတံထီဉ်တၢ်မၤကျဲ, ကမၤဂ့ၢ်ဒီဉ်ထီဉ်ယတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့, တၢ်ကူဉ်ဘဉ်ကူဉ်သ့ မ့တမ့ၢ်တၢ်အိဉ်မုာ်ဆိးပၤ၊ မ့မ့ၢ်လၢယဆဲးလီၤဃာ်မံၤလၢ အဝဲသ့ဉ်အတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖဉ် ဒီး ကမၤလီၤတံာ်လၢ တၢ်မၤလၢပွဲၤဃာ်ယဆူဉ်ချ့တၢ်လိဉ်ဘဉ်တဖဉ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. WIC ခၢဉ်စးက ရၢတဖဉ်ဒီးကမျာ်ကရၢကရိတဖဉ် ကစူးကါဝဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖဉ်အံၤ လၢတၢ်ပၤဆုၤသးကျဲၤအ တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖဉ် လၢအတိစၢၤမၤစၢၤပုၤတဖဉ်လၢ အကြၢးဘဉ်လၢ WIC တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအ ဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. HHS တူၢ်လိာ်အၢဉ်လီၤသ့ တၢ်ရၢလီၤယ WIC တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖဉ် ဒ်ကီၢ်စၢၤဖိဉ်မ့တ မ့ၢ်ကီၢ်စဲဉ်သဲးစးအတၢ်သိဉ်တၢ်သီ မ့တမ့ၢ်အတၢ်ဟ့ဉ်စိဟ့ဉ်ကမီၤအသိးလီၤန့ၢ် ယနပ်ပာ်ယဲလီၤ. ယဃုထီဉ်သ့ HHS တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖဉ်အစရိလၢ တၢ်ဟ့ဉ်နီၤလီၤယ WIC တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ဆူ အအိဉ် ဒ်တၢ်ဃုထံဉ်န့ၢ်အီၤလၢ WIC သနူ "ကရုဏာအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ဉ်" အပူၤန့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးဖျါန့ၢ်ယၤ ယတၢ်ခွဲးတၢ်ယၤဒီးမူဒါတဖဉ် လၢတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအဖီလၢဝံၤလံၤန့ၢ်လီၤ. ယအုဉ်ယသးလၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢယဟ့ဉ်တဖဉ် လၢတၢ်ဆၢတံာ်ယတၢ်ကြၢးတၢ်ဘဉ်အဂီၢ်န့ၢ် ဘဉ်ဝဲတီဝဲ ဖဲယသ့ဉ်ညါခဲ လၢာ်အသိးန့ၢ်လီၤ. တၢ်ဆုၤထီဉ်လံာ်တၢ်အုဉ်သးအံၤ လၢတၢ်ဘျးစဲဉ်ဒီးတၢ်ဒီးန့ၢ်ကီၢ်စၢၤဖိဉ်တၢ်ဆီဉ်ထွဲန့ၢ် လီၤ. တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၢ်ဖိန့ၢ်မီၤတဖဉ် သမံသမိးမၤဂၢၢ်မၤကျဲၤသ့ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖဉ်လၢလံာ်ကွီဉ် ဒီအံၤအပူၤန့ၢ်လီၤ. ယမ့ၢ်ဟံၤဖျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအကမၢဉ် မ့တမ့ၢ် တၢ်နပ်ပာ်အီၤကမၢဉ်, မ့တမ့ၢ်လၢ တၢ်သ့ဉ်အိဉ်သးအိဉ်အပူၤ ကဲခၢဉ်စးလီၤကမၢဉ်, ဟံၤခူသ့ဉ်, မ့တမ့ၢ်ဟံးဃာ်တၢ်ဂ့ၢ်တဖဉ်န့ၢ် ယကဘဉ်ဟ့ဉ် ကီၢ်စဲဉ်ခၢဉ်စးကရၢ တၢ်အိဉ်တၢ်န့ၢ်ဘျးလၢတၢ်ထုးထီဉ်န့ၢ်ယၤကမၢဉ်အလုၢ်အပူၤ လၢစ့ကဘျးဒီး တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကွီၢ်ယၤသ့ဒ်ပုၤမၤကမၢဉ်သဲးစးတဂၢၤအသိး လၢကီၢ်စဲဉ်ဒီးကီၢ်စၢၤဖိဉ်သဲးစးအဖီလၢလီၤန့ၢ် ယနပ်ပာ်ယဲလီၤ.

WIC ကရုဏာ(တဖဉ်) လၢတၢ်အုဉ်သးတနံၤအံၤအမံၤ- \_\_\_\_\_

ကရုဏာ/မိၢ်ပာ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အစုဆဲးပနီဉ်- \_\_\_\_\_

မုၢ်နံၤမုၢ်သီ- \_\_\_\_\_



ဒ်ကီၢ်စၢ်ဖျိၣ်ကမ္ပၢၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အပူၤ ဒီး U.S. Department of Agriculture (USDA) ကမ္ပၢၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် အတၢ်ဘျးဒီးသနူတဖၣ်အသိး တၢ်ကရၢကရိအံၤဘၣ်တၢ်တြီအီၤလၢတၢ်ကွၢ် တလီၤတၢ်လၢ ကလုာ်ဒုၣ်, အလွဲၢ်, ထံဖိကီၢ်ဖိအထူအထံး, မုၢ်ခွါတၢ်မ့ၢ်တၢ် (ပုၣ်ဃုာ်ဒီးကွဲးအတၢ်မ့ၢ်တၢ် ဒီးကွဲးအတၢ်ဃုထၢ), နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတဆူၣ်တကျါၤ, သးနံၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤကၢၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကၣ်ဘၣ်ဃး ကမ္ပၢၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢညါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢ ကျိၣ်တဖၣ်လၢတမ့ၢ်ကီၤလၢဝါကျိၣ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအိၣ်ဒီးနီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတဆူၣ်တကျါၤတဖၣ် လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျါကျဲၤအဂၤတဖၣ် လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ် (အဒိ ပုၤမဲၢ်တထံၣ်တၢ်အလံာ်, တၢ်စဲကျဲးလံာ်ဖျါၣ်ဒိၣ်, ကလုာ်သွီၤဃာ်, အမဲရကၤတၢ်ပနီၣ်ကျိၣ်) န့ၣ်ကြၢၤဆဲးကျိး ကီၢ်စဲၣ်မ့တမ့ၢ်လီၢ်ကဝီၤခၢၣ်စးကရၢလၢ အမူဒါအိၣ် လၢအပၢဆုာ်သုးကျဲၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ မ့တမ့ၢ် USDA အ TARGET Center လၢ (202)720-2600 (ကလုာ်ဒီး TTY) မ့တမ့ၢ်ဆဲးကျိး USDA ဒီဖျိ Federal Relay တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢ (800)877-8339 န့ၣ်လီၤ.

ကဆိးထီၣ်တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်အဂီၢ် ပုၤကဒူးကဒ့ၣ်တၢ်ကြၢၤမၤ ဝံၤမၤပဲၤလံာ်ကီၣ်ဒိ AD-3027, USDA တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်လံာ်ကီၣ်ဒိ လၢတၢ်ဒီးန့ၣ်အီၤသ့လၢ-<https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, လၢ USDA ဝဲၤဒၢးတဖျါၣ်ဖျါၣ်, ဒီဖျိတၢ်ဆဲးကျိး (866)632-9992 မ့တမ့ၢ်ဒီဖျိတၢ်ဆုာ်လံာ်ပရၢတဘ့ၣ်ဆူ USDA န့ၣ်လီၤ. လံာ်အပူၤကဘၣ်ပုၣ်ဃုာ် ပုၤကဒူးကဒ့ၣ်တၢ်အမံၤ, အိၣ်ဆိးလီၢ်, လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဒီး တၢ်ကွဲးဖျါတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်လၢအဆိးထီၣ်အီၤအဂ့ၢ် လၢတၢ်ဂ့ၢ်ဆံးကီၢ်လၢလၢပဲၤပဲၤ ဒ်သိးကဘိးဘၣ် သ့ၣ်ညါ ထံကီၢ်ဖိခွဲးယၢ်န့ၣ်ရွဲၣ်စၢၤ (ASCR) ဘၣ်ဃးတၢ်မၤကမၣ်ထံကီၢ်ဖိခွဲးယၢ်လၢတၢ်ဆိးထီၣ်အီၤ အန့ဆၢၣ်ဒီးမုၢ်နံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကဘၣ်ဆုာ်လီၤ AD-3027 လံာ်ကီၣ်ဒိလၢတၢ်မၤဝံၤမၤပဲၤအီၤ မ့တမ့ၢ်လံာ်ပရၢတဘ့ၣ်ဆူ USDA ဒီဖျိ-

- (1) လံာ်တၢ်- U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; မ့တမ့ၢ်
- (2) ဖဲး(စ)- (833)256-1665 or (202)690-7442; မ့တမ့ၢ်
- (3) အံမ့(လ)- [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

ကရၢကရိအံၤ မ့ၢ်ကရၢဟ့ၣ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢအဟ့ၣ်ခွဲးယၢ်ထဲသိးတုၤသိးန့ၣ်လီၤ.