

Preguntas frecuentes sobre el moho

Resumen

El moho es una parte natural del exterior. Se encuentra en el aire del exterior, en cierto grado, durante cada estación. Para que el moho crezca en los interiores, también debe haber agua y humedad.

¿Cómo puedo saber si tengo problemas de moho en mi casa?

Si puede ver u oler moho en su casa, probablemente tenga un problema de crecimiento de moho.

¿Qué causa el moho?

Los problemas de crecimiento de moho **SIEMPRE** se deben a la presencia de humedad o agua donde no debería haberla. No servirá de nada limpiar solamente el moho si no ha solucionado el problema de humedad/agua primero.

¿Dónde debería buscar moho?

Busque moho en lugares donde pueda haber problemas de agua (debajo de los lavabos, en los cuartos de lavandería, cocinas, baños, en partes del techo donde haya goteras, en el sótano, etc.).

¿Debería realizar pruebas de detección de moho en mi casa?

No. Hay muchas razones por las que **NO** se recomienda realizar pruebas de detección de moho:

- El moho está presente en cierto grado en el aire del exterior durante todo el año, por lo que los resultados de las pruebas no serán confiables.
- Es muy difícil, incluso para los profesionales, obtener resultados significativos de las pruebas de detección de moho.
- Las pruebas de detección de moho son caras.
- No existen niveles o pautas reglamentarias para comparar los resultados de las pruebas.

¿Me enfermaré a causa del moho?

En algunas personas, el moho puede provocar una reacción alérgica. Si usted **NO** es alérgico al moho, es poco probable que la exposición al moho tenga efectos sobre su

salud. Si usted es alérgico al moho, su reacción dependerá del grado de sensibilidad que tenga al moho. Los síntomas de una reacción alérgica son

- Picazón o lagrimeo de los ojos, secreción nasal
- Drenaje de los senos paranasales
- Molestias respiratorias
- Tos

Encontré un área cubierta de moho, ¿cómo la limpio?

Si el material es **sólido** (**no** absorberá agua), como los pisos de concreto, baldosas o vinilo, muebles de plástico para patios, juguetes de plástico, los bordes de las bañeras, paneles, molduras, etc., use una solución suave de detergente doméstico para limpiar el moho.

Si la superficie **absorberá** agua, como por ejemplo, paneles de yeso, alfombras, muebles, ropa de cama, ropa, peluches, libros, etc., quite, deseche y reemplace los artículos o las superficies donde está creciendo el moho.

No es necesario utilizar cloro en el moho, a menos que desee desinfectar la superficie. Si decide utilizar cloro para desinfectar un área o eliminar manchas de moho, siga estas pautas:

1. Limpie primero la superficie y elimine todos los restos.
2. Permita que circule el aire con un ventilador o una ventana o puerta abierta.
3. Prepare la solución de cloro siguiendo las instrucciones del fabricante. Mantenga la superficie húmeda durante 15 minutos antes de limpiarla.
4. Nunca mezcle cloro con amoníaco o cualquier otro producto de limpieza.
5. Enjuague el área con agua limpia.

Recursos:

CDC: [Pautas para limpiar con seguridad después de una catástrofe – Aguas de inundaciones y moho](#)

CDC: [Guía para propietarios e inquilinos sobre cómo limpiar el moho después de una catástrofe \(PDF\)](#)

EPA: [Viviendas inundadas – Conceptos básicos sobre el moho y la humedad \(video\)](#)

EPA: [Viviendas inundadas – Proteja su salud – Moho y bacterias](#)

U.S. Department of Housing and Urban Development (HUD): [Acercas del moho y la humedad](#)