

Prevenir la intoxicación por monóxido de carbono

Resumen:

- No se puede ver ni oler el monóxido de carbono (CO).
- Debido a esto, las personas expuestas al CO pueden enfermarse gravemente e incluso morir antes de saber que han estado expuestas.
- Es muy importante utilizar correctamente los generadores de gas y otros equipos eléctricos.
- No usarlos correctamente durante la limpieza después de una inundación puede aumentar el riesgo de intoxicación por CO.

¿Dónde se encuentra el CO?

- El CO se encuentra en los vapores de combustión, como los vapores de automóviles y camiones, pequeños motores de gasolina, estufas, linternas, carbón y leña, estufas de gas, sistemas de calefacción y generadores.
- El CO de estas fuentes puede acumularse en espacios cerrados o semicerrados. Las personas y los animales que se encuentren en estos espacios pueden intoxicarse al respirarlo.

Cómo reconocer la intoxicación por CO:

- Los síntomas más comunes de intoxicación por CO son: dolor de cabeza, mareos, debilidad, náuseas, vómitos, dolor de pecho y confusión.
- La ingestión de altos niveles de CO puede provocar la pérdida del conocimiento y la muerte.

Qué debo hacer si sospecho que he estado expuesto al CO:

- Si se siente mal o mareado, salga a tomar aire fresco inmediatamente.
- Si los síntomas persisten o empeoran, o si una persona pierde el conocimiento, consulte a un profesional de la salud de inmediato.

Consejos importantes de prevención:

- Instale un detector de CO que funcione con baterías en su hogar y verifique o reemplace la batería cuando cambie la hora en sus relojes cada primavera y otoño.

- Nunca utilice un generador portátil, un limpiador a presión o cualquier motor portátil que funcione con gasolina dentro de un sótano, garaje u otra estructura cerrada, aunque las puertas o ventanas estén abiertas.
- Nunca utilice un generador portátil, una hidrolavadora o cualquier motor portátil que funcione con gasolina dentro de un sótano, garaje u otra estructura cerrada, aunque las puertas o ventanas estén abiertas.
- Nunca deje el motor encendido en un vehículo estacionado en un espacio cerrado o parcialmente cerrado, como un garaje.
- Nunca use una parrilla de carbón, hibachi, linterna o estufa portátil para acampar dentro de una casa, tienda de campaña o caravana.

Recursos:

- FEMA: [Utilice generadores de forma segura en casa](#)
- Video de uso seguro del generador de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y FEMA que incluye lengua de señas estadounidense: [youtube.com/watch?v=n7GIOzABRHA](https://www.youtube.com/watch?v=n7GIOzABRHA).
- Información de la Occupational Safety and Health Administration sobre cómo usar generadores portátiles de manera segura en [osha.gov/OshDoc/data/Hurricane_Facts/portable_generator_safety.pdf](https://www.osha.gov/OshDoc/data/Hurricane_Facts/portable_generator_safety.pdf).