

## Los mosquitos después de las inundaciones

### Resumen:

Las semanas posteriores a una inundación, las comunidades deben esperar un aumento de las poblaciones de mosquitos molestos (de las inundaciones). La gran cantidad de mosquitos de las inundaciones puede ralentizar los esfuerzos de recuperación al dificultar el trabajo al aire libre. Por lo general, dichos mosquitos no transmiten gérmenes que puedan enfermar a las personas. En esta hoja informativa, se proporcionan consejos sobre cómo evitar las picaduras de mosquitos, sobre los repelentes aprobados y cómo proteger su hogar de este insecto.

Las precipitaciones pueden aumentar la cantidad de mosquitos que se reproducen en recipientes y que pueden transmitir enfermedades como el virus del Nilo Occidental.

- Es importante limpiar los residuos que puedan servir de recipientes para la cría de mosquitos.
- Los tipos de mosquitos con capacidad de propagar virus pueden aumentar dos semanas después de que una zona reciba más precipitaciones de lo habitual, pero que no se haya inundado.
- En las zonas donde hay una propagación continua de virus como el del Nilo Occidental, puede aumentar el riesgo de infectarse.

Los profesionales del control de mosquitos pueden usar insecticidas para reducir la cantidad de tales insectos en las zonas afectadas.

### Evite las picaduras de mosquitos haciendo lo siguiente:

- Aplique repelente de insectos en la piel expuesta.
- Use ropa protectora como camisetas de manga larga, pantalones largos, calcetines y zapatos.
- Esté atento a las horas pico de actividad de los mosquitos, que son el anochecer y el amanecer.

### Repelentes para mosquitos aprobados por los CDC y registrados por la EPA:

- DEET
  - La American Academy of Pediatrics recomienda que no se utilicen repelentes con DEET en bebés menores de dos meses.
- Picaridina
- Aceite de eucalipto limón o PMD (la versión sintetizada del aceite de eucalipto limón).
  - Esto no debe utilizarse en niños menores de tres años.
- IR3535
- 2-undecanona
- Permetrina (NO aplicar directamente sobre la piel)
  - Este producto solo se recomienda para su uso en ropa, calzado, mosquiteros y material de campamento.

**Proteja su casa contra los mosquitos:**

- Instale o repare mosquiteros en puertas y ventanas para que los mosquitos no puedan entrar.
- Vacíe el agua (al menos una o dos veces por semana) de macetas, platos de agua y comida para mascotas, bebederos para pájaros, cubiertas de piscinas, baldes, barriles y latas.
- Retire los neumáticos desechados y otros objetos que puedan acumular agua.
- Limpie las canaletas obstruidas.

Fecha de actualización: 6/28/2024