

Manejo de desechos humanos o aguas residuales después de una inundación

Resumen:

Las aguas de las inundaciones y los desbordamientos de las aguas residuales pueden contener gérmenes y desechos humanos que podrían provocar enfermedades. Una vez que las aguas de las inundaciones o del desbordamiento de las aguas residuales se hayan retirado, tenga en cuenta la siguiente información para protegerse a usted y a los demás.

Si es posible, use equipo de protección personal (EPP)

- Las personas que manipulan desechos humanos o aguas residuales deben utilizar el EPP adecuado. Se deben lavar las manos con agua y jabón *inmediatamente después de* quitarse el EPP. Se recomienda utilizar el siguiente EPP al manipular desechos humanos o aguas residuales:
 - **Gafas** para proteger los ojos de salpicaduras de desechos humanos o aguas residuales.
 - **Mascarilla protectora o protector facial a prueba de salpicaduras** para proteger la nariz y la boca de salpicaduras de desechos humanos o aguas residuales.
 - **Monos impermeables** para evitar que los residuos humanos o las aguas residuales entren en contacto con la ropa.
 - **Guantes impermeables** para evitar la exposición a desechos humanos o aguas residuales.
 - **Botas de goma** para evitar la exposición a desechos humanos o aguas residuales.
- Si no dispone de todo el EPP recomendado, póngase lo que esté a su disposición.
- Antes de retirarse de la zona de limpieza, quítese el EPP y la ropa que haya usado mientras manejaba residuos humanos o aguas residuales.

Mantenga su seguridad y la de los demás adoptando prácticas higiénicas básicas

- [Lávese las manos con agua y jabón](#) inmediatamente después de manejar desechos humanos o aguas residuales. Asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón antes de comer y beber, y antes y después de ir al baño.
 - Obtenga más información sobre [higiene personal durante y después de una inundación](#)
- Lavarse las manos con agua y jabón es la mejor manera de deshacerse de los gérmenes en la mayoría de los casos. Si no hay agua y jabón disponibles, puede usar un [desinfectante para las manos](#) a base de alcohol al 60%.

- En la etiqueta del producto se puede comprobar si contiene al menos un 60% de alcohol. El desinfectante de manos no es adecuado para las manos visiblemente sucias. Considere la posibilidad de tener a mano toallitas húmedas para limpiarse las manos antes de utilizar el desinfectante cuando no haya agua disponible.
- Evite tocarse el rostro, la boca, los ojos, la nariz o cualquier llaga o corte abierto mientras maneja desechos humanos o aguas residuales. Mantenga las llagas, los cortes y las heridas abiertos cubiertos con vendas limpias y secas.
- **No** fume ni mastique tabaco ni chicle mientras maneja desechos humanos o aguas residuales.
- Dúchese o báñese lo antes posible después de retirarse de la zona de limpieza.
- No permita que los niños jueguen en zonas contaminadas por desbordamientos de aguas residuales.

Si los desechos humanos o las aguas residuales entran en contacto con los ojos, lávelos con cuidado utilizando agua potable.

Recursos:

CDC: [Manejo de desechos humanos o aguas residuales](#)

CDC: [Pautas para sistemas sépticos y de aguas residuales locales](#)

EPA: [Cómo tratar el pozo privado después de una inundación](#)