

Molina Healthcare of Iowa
PO Box 93653
Des Moines, IA 50393

[Member Name]
[Member Address]
[City, State, Zip]

Se adjunta información de salud importante.

[Date]

¡Bienvenido/a [Member Name]!

RECORDATORIO SOBRE COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

¡El fin de año está casi aquí! Para continuar recibiendo cobertura gratuita* conforme al Plan Médico y de Bienestar de Iowa, debe completar dos programas de comportamiento saludables cada año.

1. Usted ya completó su evaluación de riesgos para la salud, ¡gracias!



2. MEDIDAS NECESARIAS: Debe someterse a un examen de bienestar con su médico de atención primaria (PCP) O realizar un examen dental de rutina con su dentista.

Recuerde que, según el Plan Médico y de Bienestar de Iowa, no se le cobrará por los chequeos ni los exámenes de detección preventivos. Elija una de las siguientes actividades (o ambas) para realizar sus actividades de Healthy Behaviors:



- Examen de bienestar
Llame a su médico de atención primaria (PCP) para programar y realizar su examen físico o de bienestar anual.



- Examen dental
Llame a su dentista para programar y realizar su examen dental.

Debe completar las actividades del programa Healthy Behavior de la lista todos los años o puede recibir una factura mensual del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Iowa (según sus ingresos).

*Los gastos de bolsillo son mínimos o nulos para el primer año y muy reducidos a partir de entonces. Según sus ingresos familiares, es posible que se necesite una pequeña contribución mensual. Los servicios no urgentes están sujetos al pago de un copago.

Para obtener más información, visite <https://hhs.iowa.gov/IHAWP>