

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲး

I-Smile (ယနံၤကမ့ၢ်)

@ School

လၢမိၢ်ပၢ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်



I-Smile @ School မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်

I-Smile @ School မ့ၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤတခါလၢ ဟ့ၣ်တၢ်သမံထံမၤကွၢ်မဲၣ်ဂီၢ် တၢ်သံးပွဲၤမဲၣ် ဒီး တၢ်ဖူမဲလၢဖလူအိၣ်ရဲး လၢတလၢ်အဘူးလဲန့ၣ်လီၤ။ I-Smile သိၣ်လိစ့ၢ်ကိး လၢကဘၣ်ကွၢ်ထွဲလီၤအမဲဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ။ တၢ်တီၢ်ကျဲၤအံၤ ဘၣ်တၢ်မၤအီၤဖဲကွၢ်ထွဲအခါဒီးကွၢ်ဖိတဖၣ်ပတၢ်ဘၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးထဲၣ်ကိၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ။

ဘၣ်မနုၤယိလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲမဲၣ်မ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်လဲၣ်

တၢ်မဲယၢ်အိၣ်န့ၣ် ကဲထီၣ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲလၢကွၢ်ဖိတဖၣ်ကမၤလိတၢ်အိၣ်တၢ်ကတိၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဘၣ် ဒီး မံ အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။ တၢ်နံၤကမ့ၢ်ပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်မၤပုၤထီၣ်အတၢ်နၢ်လီၤသးန့ၣ်လီၤ။ တၢ်သံပွဲၤမဲဒီးတၢ်ဖူမဲလၢဖလူအိၣ်ရဲး န့ၣ် ကဟုကယၢ်မဲဒီးဒိသအမဲယၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ။ အဝဲသ့ၣ်ဒိသအတၢ်ဆါလၢကဲထီၣ်သးခီဖျိမဲယၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ။ အဝဲသ့ၣ်မၤလၢ်စ့ၢ်လီၤဘၣ်စ့ၢ်ကိးကျိၣ်စ့ၢ်ဖျိလၢနဖိအလီၢ်တအိၣ်လၢကဘၣ်ဒီးယါဘျါတၢ်မဲယၢ်အိၣ်ထဲန့ၣ်ညါဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်သမံထံကွၢ်မဲၣ်ဂီၢ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်

- ▶ တၢ်သမံထံကွၢ်မဲၣ် မ့ၢ်တၢ်ကွၢ်န့ၣ်ကိၢ်ပုၤလၢကသမံသမိးကွၢ်မဲအတၢ်အိၣ်သးဒီးယုသ့ၣ်ညါ မ့ၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢ တၢ်သံးပွဲၤမဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖူဖလူအိၣ်ရဲး ဧါန့ၣ်လီၤ။
- ▶ တၢ်သမံထံကွၢ်မဲ တဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢ တၢ်ဒီးကွၢ်မဲအလီၢ် ဖဲ မဲကသံၣ်အးဝဲလီၢ်န့ၣ်ဘၣ်။

တၢ်သံးပွဲၤမဲ မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်

- ▶ တၢ်သံးပွဲၤမဲ မ့ၢ်ဝဲ ကံထံအလွဲၢ်လီၤကဲမဲအလွဲၢ်တကလုာ် လၢဘၣ်တၢ်ဖူလီၤအီၤလၢ မဲခိကံအိၣ်တၢ်အမဲဒ်ခိၣ်အလီၢ်ခဲ န့ၣ်လီၤ။
- ▶ တၢ်သံးပွဲၤမဲ ကဟုကယၢ်ကွၢ်မဲလၢတၢ်ယၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်လၢဒုးကဲထီၣ်တၢ်မဲယၢ်အိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ။

Comm. 097(KYU) (06/24)

ယဖိအမဲကြးဘၣ်တၢ်သံးပွဲၤကွၢ်အခါဖဲလဲၣ်

ဖိသ့ၣ်တၢ်အမဲလီၢ်ခဲကြးဘၣ်တၢ်သံးပွဲၤကွၢ်လၢအဆိအချ့ဖဲအပၢ်ထီၣ်ခါန့ၣ်လီၤ။ မဲတဖၣ်အံၤညီၣ်န့ၣ်ထီၣ်ဖဲအသးန့ၣ်ပွဲၤထီၣ် 6 နံၣ်ဒီး 12 နံၣ် န့ၣ်လီၤ။

တၢ်သံးပွဲၤမဲန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤအီၤဒဲလဲၣ်

ကံသံးပွဲၤမဲအထံ န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဖူလီၤအီၤလၢ မဲအမဲဒ်ခိၣ်လၢကံအိၣ်တၢ်လၢတြးဖိတဘိအလီၢ်န့ၣ်လီၤ။ လၢစ့ၢ်မဲနံးတီၢ်ပုၤ တၢ်ထံန့ၣ်ကျဲၤထီၣ်ကွၢ်လၢမဲအလီၢ်န့ၣ်လီၤ။ တၢ်သံးပွဲၤမဲမ့ၢ်တၢ်အညီၣ်ဒီးတဆါဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်သံးပွဲၤမဲတူၢ်ယံၣ်ထဲလဲၣ်

- ▶ တၢ်သံးပွဲၤမဲတူၢ်လီၢ်လၢအနံၣ်တဖၣ်အနံၣ်လၢနဖိမ့ၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤအမဲဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ။
- ▶ တၢ်သံးပွဲၤမဲကြးဘၣ်တၢ်ဒီးကွၢ်အီၤဖဲတၢ်လဲၤဒိကွၢ်မဲတဘျီစ့ၢ်စ့ၢ်ဒီးမၤပုၤလီၤကွၢ်ဖဲအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဖူဖလူအိၣ်ရဲး မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်

- ▶ တၢ်ဖူဖလူအိၣ်ရဲး မ့ၢ်ကံထံအပံၤတီၣ်ကတလုာ်လၢတၢ်ထူးလီၤလၢ မဲတဖၣ်အမဲဒ်ခိၣ်ချ့သးဒီးညီၣ်ကဒၣ်လၢကမၤဆူၣ်ထီၣ်အီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။
- ▶ အရီၢ်အိၣ်ဒၣ်ယိယိဒီးကြးထူးကွၢ်အီၤလၢတနံၣ် 2 ဒီး 4 ဘျီ လၢကမၤစ့ၢ်လီၤဖိသ့ၣ်အမဲယၢ်အိၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤအဘူးလဲၣ်ကလၢထဲလဲၣ်

- ▶ ခဲလၢ် I-Smile @ School တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်တၢ်လၢတလၢ်ဒီးအဘူးလဲၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

ဆဲးကျၢ
Iowa Department of Health and Human Services (အိၣ်အိၣ်ဝၣ်ဆူၣ်ချ့ဒီးပုၤဂ့ၢ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤဝဲၤကျိၤ), 1-866-528-4020