



Health and Human Services  
Public Health

Ukweli kuhusu

# I-Smile @ School

**KWA WAZAZI NA WATOA  
HUDUMA**



## Ni nini I-Smile @ School?

I-Smile @ School ni programu ambayo hutoa uchunguzi wa meno usio na gharama, dawa za kuzuia meno na varnish ya floriidi. I-Smile pia hufundisha wanafunzi jinsi ya kutunza meno yao. Utaratibu huu unafanyika wakati wa siku ya shule na wanafunzi hukosa muda mdogo sana wa darasa.

## Kwa nini uangalizi wa meno ni muhimu sana?

Mashimo yanaweza kufanya iwe vigumu kwa wanafunzi kujifunza, kula, kuzungumza vizuri, na kulala. Tabasamu lenye afya huwasaidia kujiamini. Sealants ya meno na varnish ya fluoride husaidia kulinda meno na kuzuia mashimo. Zinasaidia kuzuia maumivu ambayo yanaweza kusababishwa na mashimo. Pia zinaweza kuokoa pesa kwa sababu ni nadra kwa mtoto wako kuhitaji matibabu ya ugonjwa wa meno!

## Uchunguzi wa meno ni nini?

- ▶ Uchunguzi wa meno ni kuangalia kwa urahisi katika kinywa ili kuangalia hali ya meno na kuamua kama dawa za kuziba meno au vanishi ya floriidi zinahitajika.
- ▶ Uchunguzi wa meno hauwezi kuchukua nafasi ya ukaguzi wa meno katika ofisi ya meno.

## Dawa za kuzuia meno kuharibika ni nini?

- ▶ Dawa ya kuzuia meno kuharibika ni bidhaa yenye rangi ya meno ambayo hupakwa sehemu za kutafunia nyuma ya meno.
- ▶ Dawa ya kuzuia meno kuharibika inalinda meno dhidi ya wadudu na chakula ambacho kinaweza sababisha mashimo.

Comm. 097(SW) (06/24)

## Wakati gani meno ya mtoto wangu yanapaswa kuweka dawa ya meno ya kuzuia kuharibika?

Meno ya nyuma ya mtoto yanapaswa kupakwa dawa mara tu yanapotoka. Meno haya kawaida hutokeza karibu na umri wa miaka 6 na 12.

## Jinsi gani dawa za kuzuia meno kuharibika huwekwa?

Kimiminika cha dawa huchorwa kwenye vishimo vya sehemu za kung'ata kwa kutumia brashi ndogo. Ndani ya dakika chache, kimiminika huganda kwenye uso wa jino Kupata sealants ni rahisi na haina uchungu.

## Ni kwa muda gani dawa ya kuzuia meno kuharibika inadumu?

- ▶ Dawa za kuzuia meno kuharibika inaweza kudumu kwa miaka mingi ikiwa mtoto wako atatunza vizuri meno yake.
- ▶ Dawa za kuzuia meno kuharibika inapaswa kuangaliwa katika kila ziara ya meno na kupakwa tena ikiwa inahitajika.

## Ni nini vanishi ya floriidi?

- ▶ Varnish ya floriidi ni kioevu nata ambacho hupigwa kwa haraka na kwa urahisi kwenye nyuso zote za meno ili kuzifanya kuwa na nguvu zaidi.
- ▶ Ina ladha nzuri na inapaswa kusuguliwa kati ya mara 2 na 4 kila mwaka ili kupunguza hatari ya mtoto kupata mashimo.

## Je, huduma hizi zinagharimu kiasi gani?

- ▶ Huduma zote za I-Smile @ School ni programu zinatolewa bila gharama yoyote

### MAWASILIANO

Iowa Department of Health and  
Human Services, 1-866-528-4020