

## Recordatorio sobre comportamientos saludables

Complete sus comportamientos saludables. ¡Conserve su cobertura gratuita\*!

**Ya se acerca su fecha de revisión.**

- **Debe ir a que le hagan un chequeo médico de rutina o un examen dental ahora.**
- ✓ **Usted completó su cuestionario de riesgos de salud. ¡Gracias!**

Como parte del plan Iowa Health and Wellness Plan, usted controla la cantidad que paga por su seguro médico. Cuando complete dos comportamientos saludables cada año, su seguro es gratis\*.

Si no los completa, recibirá una factura cada mes del Departamento de Servicios Humanos de Iowa (Iowa Department of Health and Human Services), dependiendo de sus ingresos. Usted debe pagar la factura para conservar su seguro. Si no paga su factura mensual (dependiendo de sus ingresos) es posible que le cancelen su inscripción en el plan Iowa Health and Wellness Plan.

### **Esto es lo que puede hacer para completar sus comportamientos saludables: Vaya a que le hagan uno de estos exámenes.**

#### Chequeo médico de rutina

- Llame a su médico de atención primaria (PCP) para programar su chequeo médico de rutina
- Infórmeles que este es uno de sus comportamientos saludables de su plan Iowa Health and Wellness Plan

#### Examen dental

- Llame a su dentista para programar un examen dental
- Infórmeles que este es uno de sus comportamientos saludables de su plan Iowa Health and Wellness Plan

**Recuerde:** Complete sus comportamientos saludables. ¡Conserve su cobertura gratuita! Gracias.

**AVISO:** Los miembros del plan Iowa Health and Wellness Plan deben pagar un copago por visitas en el departamento de emergencias cuando no es una emergencia. En el caso de una verdadera emergencia, usted no paga un copago. Para averiguar más sobre los copagos, comuníquese con Wellpoint Iowa, Inc. en **833-731-2140 (TTY 711)**.

\* Hay muy pocos, o ningún, gasto de su bolsillo durante el primer año y muy pocos gastos después de eso. Dependiendo de sus ingresos familiares, podría ser necesaria una pequeña cuota mensual. Hay un copago de \$8 por el uso de la sala de emergencias para servicios que no son de emergencia.