

¿Por qué preocuparse por los dientes de leche?



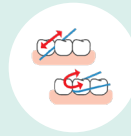
Los dientes de leche son importantes.

Ayudan a su hijo a comer y hablar, y dejan espacio para que los dientes permanentes no salgan amontonados ni torcidos.

Los bebés y los niños pequeños pueden tener caries.

Tan pronto como tienen dientes, lo que suele ser alrededor de los 6 meses. Las caries son una infección. Pueden ser dolorosas y provocar que los dientes se caigan demasiado pronto. Si su bebé tiene agujeros o manchas oscuras en los dientes, pueden ser caries.

¡Prevenga las caries para ayudar a mantener al bebé sano y feliz!



- ▶ Antes de que salgan los dientes, limpie las encías del bebé con un paño húmedo todos los días.
- ▶ Una vez que su bebé tenga dientes, cepíllelos con un cepillo de dientes suave para bebés con un poco de pasta dental con flúor.
- ▶ Cuando su niño pequeño cumpla 3 años, cepíllelos con un cepillo de dientes para niños y una cantidad de pasta dental del tamaño de una arveja.
- ▶ Asegúrese de cepillarle los dientes a su hijo dos veces al día, por la mañana y antes de acostarse.
- ▶ Limite los alimentos y bebidas azucarados, como caramelos, galletas, jugos y leche con chocolate. Deberían ser solo para la hora de comer.
- ▶ Use agua en el biberón de su bebé a la hora de dormir, no otras bebidas.
- ▶ Asegúrese de que su hijo beba agua de la canilla, ya que es segura. El agua embotellada puede no contener flúor, lo que fortalece los dientes.
- ▶ Visite a un dentista al menos una vez al año; comience las visitas al dentista antes del primer cumpleaños del bebé.

I-Smile Dental
Home Initiative
Facebook
page



Escanea
el código para
saber más



866-528-4020