

I-Smile Dental Home Initiative

Sonrisas sanas para los niños de Iowa



Una boca sana es importante.

Con una buena salud bucal, los niños pueden comer bien, evitar el dolor y la pérdida de dientes y sentirse bien con ellos mismos. ¡Mantener los dientes y las encías sanos es fácil!

- ▶ Elija colaciones y bebidas con bajo contenido de azúcar o sin azúcar. Las colaciones frecuentes, especialmente de bebidas y golosinas azucaradas, pueden aumentar el riesgo de caries.
- ▶ La mayoría de los niños necesitan ayuda para cepillarse los dientes y usar hilo dental hasta que tengan edad suficiente para atarse los zapatos. Cepille y use hilo dental mientras son pequeños, luego asegúrese de que estén haciendo un buen trabajo cepillándose y usando hilo dental por sí solos.
- ▶ Hable con el médico de su hijo sobre sus medicamentos. Algunos medicamentos contienen azúcar o pueden causar sequedad en la boca, lo que facilita la formación de caries.
- ▶ Consulte al dentista dos veces al año; ¡la primera visita debe hacerse antes del primer cumpleaños!

Póngase en contacto con su coordinador de I-Smile para obtener más información o pregunte a su proveedor de atención de la salud para una remisión hoy mismo.

866-528-4020



I-Smile puede ayudarle a mantener sana la boca de su hijo.

Todos los niños deben hacerse un chequeo dental antes de su primer cumpleaños. Los coordinadores de I-Smile son higienistas dentales que pueden ayudar a su familia a encontrar el dentista adecuado para las necesidades de su hijo. Los coordinadores también pueden proporcionar:

- ▶ Servicios dentales, como barniz con flúor y selladores dentales, para prevenir la caries dental;
- ▶ Educación sobre el cuidado de los dientes de su hijo en casa;
- ▶ Información sobre el seguro dental y otras maneras de pagar por el cuidado dental.



I-Smile
Dental Home
Initiative
Facebook



Escanea
el código
para saber
más