

تطعيمات المراهقين

تحصّن من أجل حياة أفضل!

اللقاحات: فرصتك الأمتل للوقاية.

إذا كانت لديك أسئلة حول اللقاحات، فاسأل مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات حول اللقاحات والأمراض،
تفضل بزيارة

[hhs.iowa.gov/public-health/
immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)

www.immunize.org

www.cdc.gov/vaccines

www.aap.org



IOWA™

Health and
Human Services

Public Health

IOWA™

Health and
Human Services

Public Health

تطعيمات المراهقين

إن تلقي التطعيمات هو خطوة مهمة للوقاية من المرض والحفاظ على صحة المراهقين.

بمرور الوقت، يمكن أن تتلاشى الحماية من لقاحات الطفولة مما يؤدي إلى تعرض المراهقين لخطر الإصابة بالأمراض. تعد الفحوص الصحية والرياضة أو فحوص المخيم فرصًا جيدة للمراهقين للحصول على اللقاحات الموصى بها. لا تحمي اللقاحات المراهقين فحسب، بل تحمي أيضًا أصدقائهم وعائلاتهم ومجتمعاتهم.

ما اللقاحات التي يحتاجها المراهقون؟

يوصى باللقاحات التالية بشكل روتيني لجميع المراهقين بدءًا من عمر 11 عامًا. من المهم اتباع جدول التطعيمات الموصى به وتلقي اللقاحات في الوقت المحدد. إذا لم يتلقَ ابنك المراهق اللقاحات التالية، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع له.

التيتانوس (الكزاز)، الدفتيريا، الشاهوق (السعال الديكي)

يحمي لقاح Tdap المراهقين من التيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي. ينفثى مرض السعال الديكي كل 3 إلى 5 سنوات. يحمي لقاح Tdap المراهقين ومن حولهم من الإصابة بالسعال الديكي.

المكورات السحائية

تبدأ معدلات الإصابة بمرض المكورات السحائية في الازدياد خلال فترة المراهقة. إن التهاب السحايا عدوى بكتيرية يمكن أن تسبب تورمًا في البطانة المحيطة بالدماغ والحبل الشوكي. ويعد تلقي لقاحات المكورات السحائية في مواعيدها هو أفضل دفاع ضد المرض.

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

يمنع لقاح فيروس الورم الحليمي البشري العدوى من أكثر أنواع فيروس الورم الحليمي البشري ضررًا. يعد اللقاح آمنًا وفعالًا ويوصى به لكل من الأولاد والبنات بدءًا من سن 11 عامًا، ولكن يمكن إعطاؤه مبكرًا بدءًا من سن 9 سنوات. يعمل اللقاح بشكل أفضل عند إعطائه في مرحلة المراهقة المبكرة، مما يتيح وقتًا لتطوير المناعة، وهذا يوفر حماية أفضل مع تقدم المراهقين في السن.

الأنفلونزا

الإنفلونزا هي عدوى معدية للأنف والحنجرة والرئتين يسببها فيروس. تنتقل الأنفلونزا عمومًا للأخرين عندما يقوم الشخص المصاب بالسعال أو العطس.

تشمل أعراض الأنفلونزا:

- السعال
- الحمى
- القشعريرة
- التهاب الحلق
- آلام في العضلات أو الجسم
- سيلان الأنف أو انسداده
- الصداع والإرهاق

يوصى بتلقي اللقاح سنويًا لأن سلالات الأنفلونزا قد تتغير كل عام ويتغير اللقاح ليتناسب مع السلالات الحالية.

ينبغي أن يكون المراهقون قد تلقوا اللقاحات التالية الموصى بها. إذا لم يتلقَ ابنك المراهق هذه اللقاحات، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع له.

- التهاب الكبد الوبائي أ
- التهاب الكبد الوبائي ب
- الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)
- الحماق (جدري الماء)

هل اللقاحات آمنة؟

اللقاحات المستخدمة في الولايات المتحدة آمنة وفعالة. تعد الآثار الجانبية الشائعة للقاحات طفيفة وتشمل ألم في مكان تلقي اللقاح أو حمى منخفضة الدرجة. إن هذه الأعراض البسيطة طبيعية ويجب توقعها بينما يقوم الجسم ببناء المناعة، ونادرًا جدًا ما تحدث ردود فعل خطيرة. يجب على أي شخص يتلقى لقاحًا أن يكون على دراية كاملة بالفوائد والمخاطر، ويجب مناقشة أي أسئلة أو مخاوف مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

سجلات التطعيم

قد يكون سجل إثبات التطعيمات ضروريًا طوال الحياة. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المقدم لك حول إدخال بيانات تطعيماتك في نظام معلومات سجل التطعيمات (IRIS) بولاية أيوا والحصول على نسخ من سجلاتك.

