

# تطعيمات البالغين

تحصّن من أجل حياة أفضل!

## اللقاحات: فرصتك الأمثل للوقاية.

إذا كانت لديك أسئلة حول اللقاحات، فاسأل مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات حول اللقاحات والأمراض،  
تفضل بزيارة

[hhs.iowa.gov/public-health/  
immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)

[www.immunize.org](https://www.immunize.org)

[www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)

[www.aap.org](https://www.aap.org)

تطعيمات البالغين

## أنت لا تكبر أبدًا عن حاجتك للقاحات.

اللقاحات ليست للأطفال فقط. يحتاج الكبار إلى الحماية أيضًا بغض النظر عن العمر! بمرور الوقت، يمكن أن تضعف المناعة التي توفرها لقاحات الأطفال مما يجعل البالغين عُرضة للإصابة بالأمراض.

لا تحمي اللقاحات البالغين فحسب، بل تحمي أيضًا أصدقائهم وعائلاتهم ومجتمعاتهم. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حول اللقاحات اليوم.



IOWA™

Health and  
Human Services

Public Health

IOWA™

Health and  
Human Services

Public Health

## تطعيمات البالغين

### الأنفلونزا (FLU)

الأنفلونزا عدوى فيروسية معدية تصيب الأنف والحلق والرئتين. تنتقل الأنفلونزا عموماً للآخرين عندما يقوم الشخص المصاب بالسعال أو العطس.

تشمل أعراض الأنفلونزا:

- السعال
- الحمى
- القشعريرة
- التهاب الحلق
- آلام الجسم/العضلات
- سيلان الأنف أو انسداده
- الصداع
- الإرهاق

يُوصى بتلقي اللقاح سنويًا لأن سلالات الأنفلونزا في اللقاح قد تتغير كل عام.

### التيتانوس والدفتيريا والشاهوق (السعال الديكي)

يجب أن يتلقى البالغون لقاح التيتانوس والدفتيريا (Td) كل 10 سنوات بشكل روتيني. يحمي لقاح السعال الديكي البالغين ومن حولهم من الإصابة بالشاهوق (السعال الديكي).

### الهربس النطاقي

الهربس النطاقي مرض يسبب طفح جلدي مؤلم غالبًا مع ظهور بثور وقد يؤدي إلى ألم عصبي طويل الأمد. يزداد خطر الإصابة بالهربس النطاقي مع تقدم العمر ولأولئك الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة.

### المكورات الرئوية

مرض المكورات الرئوية عبارة عن عدوى بكتيرية يمكن أن تنتقل من شخص لآخر من خلال الاتصال الوثيق، وقد تؤدي إلى مشكلات صحية خطيرة بما في ذلك الالتهاب الرئوي والتهابات الدم والتهاب السحايا.

### هل اللقاحات آمنة؟

اللقاحات المستخدمة في الولايات المتحدة آمنة وفعالة. تعد الآثار الجانبية الشائعة للقاحات طفيفة وتشمل ألم في مكان تلقي اللقاح أو حمى منخفضة الدرجة. إن هذه الأعراض البسيطة طبيعية ويجب توقعها بينما يقوم الجسم ببناء المناعة، ونادرًا ما تحدث ردود فعل خطيرة. يجب على أي شخص يتلقى لقاحًا أن يكون على دراية كاملة بالفوائد والمخاطر، ويجب مناقشة أي أسئلة أو مخاوف مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

قد يحتاج بعض البالغين إلى لقاحات إضافية بناءً على تاريخهم الطبي والتطعيمات السابقة. إذا لم تكن قد تلقت اللقاحات التالية، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

- كوفيد-19
- التهاب الكبد الوبائي أ
- التهاب الكبد الوبائي ب
- فيروس الورم الحليمي البشري
- الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)
- المكورات السحائية
- الحماق (جدري الماء)
- الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)

### سجل التطعيمات

قد يكون سجل إثبات التطعيمات ضروريًا طوال الحياة. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المقدم لك حول إدخال بيانات تطعيماتك في نظام معلومات سجل التطعيمات (IRIS) بولاية أيوا والحصول على نسخ من سجلاتك.

