

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

تحصّن من أجل حياة أفضل!

اللقاحات: فرصتك الأمثل للوقاية.

إذا كانت لديك أسئلة حول اللقاحات، فاسأل مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات حول اللقاحات والأمراض،
تفضل بزيارة

[hhs.iowa.gov/public-health/
immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)

www.immunize.org

www.cdc.gov/vaccines

www.aap.org



IOWA™

Health and
Human Services

Public Health

IOWA™

Health and
Human Services

Public Health

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري

إن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو فيروس شائع يمكن أن يسبب السرطان. إن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري هو مفتاح الوقاية من السرطان.

يمنع لقاح فيروس الورم الحليمي البشري العدوى من أكثر أنواع فيروس الورم الحليمي البشري ضررًا. يُعد اللقاح آمنًا وفعالًا ويوصى به لكل من الأولاد والبنات بدءًا من سن 11 عامًا، ولكن يمكن إعطاؤه مبكرًا بدءًا من سن 9 سنوات.

يعمل اللقاح بشكل أفضل عند إعطائه في مرحلة المراهقة المبكرة، مما يتيح وقتًا لتطوير المناعة، وهذا يوفر حماية أفضل مع تقدم المراهقين في السن.

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري؟

ينتشر فيروس الورم الحليمي البشري عن طريق الاتصال الجنسي حتى لو لم تظهر على الشخص المصاب علامات أو أعراض. في معظم الحالات، تختفي عدوى فيروس الورم الحليمي البشري من تلقاء نفسها ولا يعرف الأشخاص المصابون بالفيروس أبدًا أنهم مصابون به. ومع ذلك، فعندما لا يختفي فيروس الورم الحليمي البشري، يمكن أن يسبب مشكلات صحية مثل الثآليل التناسلية والسرطان. غالبًا ما يستغرق تطور السرطان سنوات بعد إصابة الشخص بفيروس الورم الحليمي البشري. يمكن أن يكون لفيروس الورم الحليمي البشري العديد من العواقب الوخيمة لدى كل من الرجال والنساء بما في ذلك:

- سرطان عنق الرحم
- سرطان الفرج
- سرطان المهبل
- سرطان الشرج
- سرطان القضيب
- سرطان الحلق والثآليل التناسلية

حقائق عن فيروس الورم الحليمي البشري

- 79 مليون أمريكي مصابون حاليًا بفيروس الورم الحليمي البشري
- يصاب 14 مليون شخص بفيروس الورم الحليمي البشري حديثًا كل عام
- يُقدَّر أن 36500 شخص في الولايات المتحدة مصابين بسرطان ناتج عن عدوى فيروس الورم الحليمي البشري
- يمكن الوقاية من 90% من السرطانات التي يسببها فيروس الورم الحليمي البشري من خلال التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري، ما يقدر بنحو 33,700 حالة في الولايات المتحدة كل عام
- تتوقع جمعية السرطان الأمريكية حدوث 12,000 حالة جديدة من سرطان عنق الرحم الغازي في الولايات المتحدة وستموت حوالي 4,000 امرأة بسبب هذا المرض كل عام

الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري

يمنح لقاح فيروس الورم الحليمي البشري أكبر الفوائد الصحية للأفراد الذين يكملون السلسلة قبل التعرض لفيروس الورم الحليمي البشري. يوصى بلقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) لكل من الفتيان والفتيات في سن 11-12 عامًا، ولكن يمكن إعطاؤه في سن مبكرة من سن 9 سنوات. كما يوصى بإعطاء اللقاحات اللاحقة للمراهقين الأكبر سنًا والشباب.

كم عدد جرعات لقاح فيروس الورم الحليمي البشري اللازمة؟

تتكون سلسلة لقاح فيروس الورم الحليمي البشري إما من جرعتين أو ثلاث جرعات خلال فترة 6 أشهر ويمكن إعطاؤها في نفس وقت اللقاحات الأخرى. إن السلسلة المتكاملة للقاح فيروس الورم الحليمي البشري ضرورية لتوفير الحماية الكاملة. يعمل اللقاح بشكل أفضل في مرحلة ما قبل المراهقة ويوفر حماية طويلة المدى.

هل لقاح فيروس الورم الحليمي البشري آمن؟

اللقاحات المستخدمة في الولايات المتحدة آمنة وفعالة. تعد الآثار الجانبية الشائعة للقاحات طفيفة وتشمل ألم في مكان تلقي اللقاح أو حمى منخفضة الدرجة. إن هذه الأعراض البسيطة طبيعية ويجب توقعها بينما يقوم الجسم ببناء المناعة، وندرا جدًا ما تحدث ردود فعل خطيرة. يجب على أي شخص يتلقى لقاحًا أن يكون على دراية كاملة بالفوائد والمخاطر، ويجب مناقشة أي أسئلة أو مخاوف مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

سجلات التطعيم

قد يكون سجل إثبات التطعيمات ضروريًا طوال الحياة. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المقدم لك حول إدخال بيانات تطعيماتك في نظام معلومات سجل التطعيمات (IRIS) بولاية أيوا والحصول على نسخ من سجلاتك.

يعد سرطان عنق الرحم رابع أكثر أنواع السرطانات شيوعًا بين النساء في جميع أنحاء العالم، ويُقدَّر أنه يتسبب في أكثر من 604 ألف حالة جديدة و342 ألف حالة وفاة كل عام.

