

အသည်းရောင်အသားဝါ B ကာကွယ်ဆေး

အသည်းရောင်အသားဝါ B ကာကွယ်ဆေးကို မွေးကင်းစကလေးများ အားလုံးအတွက် အကြံပြုထားပြီး ၎င်းသည် တစ်သက်တာ အကာအကွယ် ကို ပေးပါသည်။

သင်၏ကလေးသည် အောက်ပါအသက်အရွယ်များတွင် အသည်းရောင်အသားဝါ B ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံသင့်ပါသည်-

- မွေးဖွားချိန်
- 1 – 2 လ
- 6 – 18 လ

ကာကွယ်ဆေးများ- ကာကွယ်ဆေးထိုး၍ အကောင်းဆုံး ကာကွယ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍ မေးခွန်းများရှိပါက သင်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို မေးပါ။

ကာကွယ်ဆေးများနှင့် ရောဂါများဆိုင်ရာ နောက်ထပ် အချက်အလက်များ အတွက် အောက်ပါတို့တွင် ဝင်ကြည့်ပါ

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org

အသည်းရောင်အသားဝါ B ကာကွယ်ဆေး

ပိုမိုကောင်းမွန်သောဘဝအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပါ။



အသည်းရောင်အသားဝါ B ရောဂါဆိုသည်မှာ ဘာလဲ။
 အသည်းရောင်အသားဝါ B (HBV) သည် အသည်းကို တိုက်ခိုက်သည့် ပြင်းထန်သောရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး အသည်းပျက်စီးခြင်း၊ အသည်းကင်ဆာနှင့် သေဆုံးခြင်း တို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ သို့သော်လည်း HBV ကို ဘေးကင်းပြီး ထိရောက်သော ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

လူတွေမှာ အသည်းရောင်အသားဝါ B ပိုးကိုမည်ကဲ့သို့ ကူးစက်နိုင်ပါသလဲ။

HBV ကို အသည်းရောင်အသားဝါ B ရှိသူများ၏ သွေးနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အရည်များတွင် တွေ့ရှိရပါသည်။ HBV သည် မွေးဖွားသည့်အချိန်တွင် မိခင်မှ ကလေးသို့ ကူးစက်နိုင်ပါသည်။ HBV သည် အောက်ပါတို့ကို မျှဝေခြင်းဖြင့်လည်း ပျံ့နှံ့နိုင်ပါသည်။

- သွားတိုက်တံများ
- သင်တန်းဓားများ
- တက်တူးထိုးခြင်းနှင့် အပေါက်ဖောက်ခြင်းတို့တွင် အသုံးပြုသည့် အပ်များ
- အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်း မှတစ်ဆင့်

ရောဂါပိုးရှိသော သွေးအနည်းငယ်ကို ထိတွေ့ယုံမျှဖြင့် ရောဂါပိုး ကူးစက်နိုင်ပါသည်။ HBV ကို နို့တိုက်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ ပွေဖက်ခြင်း သို့မဟုတ် နှမ်းခြင်းတို့ဖြင့် မကူးစက်ပါ။



ကျွန်ုပ်တို့တွင် HBV ရှိပါက မည်သို့သိရှိနိုင်ပါသလဲ။
 ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင် အမျိုးသမီးတိုင်းသည် ကိုယ်ဝန်တစ်ခုစီ၏ ပထမသုံးလပတ်တွင် HBV ရှိမရှိကို စစ်ဆေးရန် သွေးကို စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။ ၎င်းသည် မွေးဖွားချိန်တွင် သင်၏ကလေးထံသို့ HBV ပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်တားဆီးရန် အရေးကြီးသော အဆင့်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ HBV စစ်ဆေးမှုရလဒ်များအတွက် သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို မေးမြန်းပါ။

မွေးဖွားချိန်တွင် သင့်ကလေးကို ကာကွယ်ဆေးထိုးထားကြောင်း သေချာအောင် ပြုလုပ်ပါ။

"မွေးဖွားချိန်တွင်ဆေးထိုးနှံမှု" သည် မွေးပြီးပြီးချင်း ကလေးများကို ထိုးနှံသော အသည်းရောင်အသားဝါ B ကာကွယ်ဆေး၏ ပထမဆုံး ထိုးနှံမှုဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းသည် မွေးကင်းစကလေးငယ်များတွင် HBV ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်ရန် လုပ်ဆောင်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အသည်းရောင်အသားဝါ B ပိုးသည် အသည်းကို နာတာရှည် ကူးစက်မှုကို ဖြစ်စေပြီး ဘဝတစ်လျှောက်လုံး အသည်းပျက်စီးခြင်းနှင့် အသည်းကင်ဆာ ဖြစ်နိုင်ခြေကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ အသည်းရောင်အသားဝါ B ကာကွယ်ဆေးကို သုံးကြိမ်ထိုးနှံခြင်းသည် သင့်ကလေးအား HBV မှကာကွယ်ပေးပါလိမ့်မည်။ အသည်းရောင်အသားဝါ B ကာကွယ်ဆေးကို အကြံပြုထားပြီး ၎င်းသည် လမစေ့ဘဲမွေးဖွားသည့် ကလေးငယ်များအတွက် ဘေးကင်းမှုရှိပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးများသည် ဘေးကင်းမှုရှိပါသလား။

အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုရှိ ကာကွယ်ဆေးများမှာ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်း၍ အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးများမှ ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် အသေးအဖွဲ့သာဖြစ်ပြီး ၎င်းတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်နေရာတွင် နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် အနည်းငယ်ဖျားခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော အသေးအဖွဲ့ လက္ခဏာများသည် ပုံမှန်ဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်မှ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တည်ဆောက်ပေးထားသောကြောင့် ၎င်းတို့ကိုမျှော်လင့်ထားသင့်ပါသည်။ ပြင်းထန်သော တုံ့ပြန်မှုများသည် အလွန် ရှားပါးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသူတိုင်းအား ကာကွယ်ဆေး၏ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် အန္တရာယ်များအကြောင်းကို အပြည့်အဝ အသိပေးသင့်သည်။ မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးသင့်ပါသည်။



HBV ရောဂါပိုးရှိသည့် မိခင်မှ မွေးဖွားလာသည့် ကလေးငယ်များအတွက် ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်ရန် နောက်ထပ် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်ပါသည်။

ထိုကလေးငယ်များသည် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ခုခံအား ဂလိုဘူလင် (HBIG) လိုအပ်ပြီး အသက်အရွယ်အလိုက် နောက်ထပ် စမ်းသပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်-

မွေးဖွားချိန်-
 မွေးဖွားချိန်တွင် အသည်းရောင်အသားဝါ B ကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်းနှင့် မွေးပြီး 12 နာရီအတွင်း HBIG ထိုးနှံခြင်း

1 - 2 လ-
 ဒုတိယအကြိမ် HBV ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်း

6 လ-
 တတိယအကြိမ် HBV ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်း

9 - 12 လ-
 ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် HBV မှ ကာကွယ်မှုကို အတည်ပြုရန်သွေးစစ်ဆေးမှုများကို ပြုလုပ်မည် ဖြစ်သည်