

HPV ကာကွယ်ဆေး

Human Papillomavirus (HPV)

သည် ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သော အဖြစ်များသည့် ဝိုင်းရပ်စ်ပိုး တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ HPV ကာကွယ်ဆေးသည် ကင်ဆာရောဂါကာကွယ်ရန်အတွက် အဓိကသော့ချက်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

HPV ကာကွယ်ဆေးသည် human papillomavirus ၏ အန္တရာယ်အရှိဆုံး အမျိုးအစားများ ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးသည် ဘေးကင်း၍ ထိရောက်မှုရှိပြီး ယောက်ျားလေးနှင့် မိန်းကလေး နှစ်ဦးစလုံးအတွက် အသက် 11 နှစ်မှ စတင်၍ ထိုးနှံရန် အကြံပြုထားသော်လည်း အစောဆုံးအနေဖြင့် အသက် 9 နှစ်မှစ၍ ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးသည် အစောပိုင်းဆယ်ကျော်သက်အရွယ်တွင် ထိုးနှံခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ခုခံအား တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရန် အချိန်ပေးထားသည့်အတွက်ကြောင့် ဆယ်ကျော်သက်များ အသက်ကြီးလာသည်နှင့်အမျှ ကာကွယ်မှုသည် ပိုမိုကောင်းမွန်လာမည် ဖြစ်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးများ- ကာကွယ်ဆေးထိုး၍ အကောင်းဆုံး ကာကွယ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်တွင်မေးခွန်းများရှိပါက သင်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို မေးပါ။

ကာကွယ်ဆေးများနှင့် ရောဂါများဆိုင်ရာ နောက်ထပ် အချက်အလက်များအတွက် အောက်ပါတို့တွင် ဝင်ကြည့်ပါ

- [hhs.iowa.gov/public-health/immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)
- [www.immunize.org](https://www.immunize.org)
- [www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)
- [www.aap.org](https://www.aap.org)



Human papillomavirus(HPV) ကာကွယ်ဆေး

ပိုမိုကောင်းမွန်သောဘဝအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပါ။



**HPV ဆိုသည်မှာ ဘာလဲ။**

ရောဂါပိုးရှိသူသည် လက္ခဏာ သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာများ မပြသော်လည်း HPV သည် လိင်ဆက်ဆံမှုမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့ပါသည်။ အဖြစ်အပျက်အများစုတွင် HPV ရောဂါပိုးသည် သူ့အလိုလို ပျောက်သွားပြီး ဝိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရသူများ ၎င်းတို့တွင် ဝိုင်းရပ်စ်ပိုး ရှိခဲ့သည်ကို မသိရှိပါ။ သို့သော်လည်း HPV သည် သူ့အလိုလို မပျောက်သွားသောအခါတွင် လိင်အင်္ဂါကြွက်နီနှင့် ကင်ဆာကဲ့သို့သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ လူတစ်ဦးသည် HPV ကူးစက်ခံရပြီးနောက် ကင်ဆာဖြစ်ပွားရန် နှစ်များစွာကြာတတ်သည်။ HPV သည် အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီး နှစ်ဦးစလုံးတွင် အောက်ပါတို့အပါအဝင် ပြင်းထန်သော အကျိုးဆက်များစွာ ရရှိနိုင်ပါသည်-

- သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ
- အမျိုးသားလိင်တံကင်ဆာ
- မိန်းမကိုယ်အဝ ကင်ဆာ
- မိန်းမကိုယ်ကင်ဆာ
- လည်ချောင်းကင်ဆာနှင့် လိင်အင်္ဂါကြွက်နီများ
- စအိုကင်ဆာ

**HPV ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ**

- လက်ရှိတွင် အမေရိကန် 79 သန်းသည် HPV ကူးစက်ခံနေရပါသည်
- နှစ်စဉ် လူပေါင်း 14 သန်းသည် HPV အသစ်ကူးစက်ခံရမှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်
- နှစ်စဉ် လူပေါင်း 36,500 သည် HPV ကူးစက်မှုကြောင့် ဖြစ်ပွားသော ကင်ဆာရောဂါ ရှာဖွေတွေ့ရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းရပါသည်
- အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် နှစ်စဉ်ဖြစ်ပွားမှု 33,700 ခန့်ဖြစ်သော HPV ကြောင့်ဖြစ်သည့် ကင်ဆာများ၏ 90% ကို HPV ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်ပါသည်
- နှစ်စဉ် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ထိုးဖောက်ပြန်နှံ့နိုင်သည့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ဖြစ်ပွားမှုအသစ် 12,000 ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး အမျိုးသမီး 4,000 ခန့်သည် ဤရောဂါကြောင့် သေဆုံးနိုင်သည်ဟု American Cancer Society က ခန့်မှန်းပါသည်

**HPV ကာကွယ်ခြင်း**

HPV ကာကွယ်ဆေးသည် HPV နှင့် ထိတွေ့ခြင်းမရှိသေးမီ ကာကွယ်ဆေးအတွဲများကို ထိုးပြီးသူတိုင်းအတွက် အကြီးမားဆုံးသော ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကို ပေးပါသည်။ HPV ကာကွယ်ဆေးသည် ဘေးကင်း၍ ထိရောက်မှုရှိပြီး ယောက်ျားလေးနှင့် မိန်းကလေး နှစ်ဦးစလုံး အတွက် အသက် 11-12 မှ စတင်၍ ထိုးနှံရန် အကြံပြုထားသော်လည်း အစောဆုံးအနေဖြင့် အသက် 9 နှစ်မှစ၍ ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။ ဆယ်ကျော်သက်များနှင့် လူငယ်များအတွက် နောက်ဆက်တွဲ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို အကြံပြုအပ်ပါသည်။

**HPV ကာကွယ်ဆေးကို မည်မျှထိုးရန် လိုအပ်ပါသနည်း။**

HPV ကာကွယ်ဆေးအတွဲများတွင် 6 လတာကာလအတွင်း ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ် သို့မဟုတ် သုံးကြိမ်ထိုးနှံမှု ပါဝင်ပြီး ၎င်းကို အခြားကာကွယ်ဆေးများနှင့် တစ်ချိန်တည်း တွင် ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။ အပြည့်အဝကာကွယ်မှုပေးရန်အတွက် ပြီးပြည့်စုံသော HPV ကာကွယ်ဆေးအတွဲတစ်ခု လိုအပ်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးသည် ဆယ်ကျော်သက် မရောက်ခင် အရွယ်အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပြီး ရေရှည်ကာကွယ်မှုပေးပါသည်။

**HPV ကာကွယ်ဆေးသည် ဘေးကင်းမှုရှိပါသလား။**

အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုရှိ ကာကွယ်ဆေးများမှာ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်း၍ အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးများမှ ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် အသေးအဖွဲ့သာဖြစ်ပြီး ၎င်းတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်နေရာတွင် နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် အနည်းငယ်ဖျားခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော အသေးအဖွဲ့ လက္ခဏာများသည် ပုံမှန်ဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်မှ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တည်ဆောက်ပေးထားသောကြောင့် ၎င်းတို့ကိုမျှော်လင့်ထားသင့်ပါသည်။ ပြင်းထန်သော တုံ့ပြန်မှုများသည် အလွန် ရှားပါးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံသူတိုင်းအား ကာကွယ်ဆေး၏ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် အန္တရာယ်များအကြောင်းကို အပြည့်အဝ အသိပေးသင့်ပါသည်။ မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးသင့်ပါသည်။

**ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း မှတ်တမ်းများ**

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း အထောက်အထားများသည် ဘဝတစ်လျှောက်လုံး လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းများကို Iowa's Immunization Registry Information System (IRIS) သို့ ထည့်သွင်းခြင်းအပြင် သင့်မှတ်တမ်း၏ မိတ္တူများ ရယူခြင်းအကြောင်းကို သင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းတွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာသည် အမျိုးသမီးများတွင် စတုတ္ထအဖြစ်အများဆုံး ကင်ဆာဖြစ်ပြီး နှစ်စဉ် ရောဂါကူးစက်မှုအသစ် 604,000 ကျော်နှင့် သေဆုံးမှု 342,000 ရှိသည်ဟု ခန့်မှန်းထားပါသည်။

