

ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းသည် ဖျားနာခြင်းကို ကာကွယ်ရန်နှင့် ဆယ်ကျော်သက်များ ကျန်းမာနေစေရန်အတွက် အရေးကြီးသော အဆင့်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ၊ ကလေးဘဝမှ ကာကွယ်ဆေးများ၏ ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်း နည်းပါးလာခြင်းဖြင့် ဆယ်ကျော်သက်များတွင် ရောဂါအန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု များနှင့် အားကစား သို့မဟုတ် စခန်းသွင်း ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစစ်ဆေးမှုများ သည် ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် အကြံပြုထားသည့် ကာကွယ်ဆေးထိုး နံရံ အခွင့်အလမ်းကောင်းများ ဖြစ်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးများသည် ဆယ်ကျော်သက်များကိုသာမက ၎င်းတို့၏ သူငယ်ချင်းများ၊ မိသားစုများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းကိုပါ ကာကွယ်ပေးပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးများ- ကာကွယ်ဆေးထိုး၍ အကောင်းဆုံး ကာကွယ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်တွင်မေးခွန်း များရှိပါက သင်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ ကို မေးပါ။

ကာကွယ်ဆေးများနှင့် ရောဂါများဆိုင်ရာ နောက်ထပ် အချက်အလက်များ အတွက် အောက်ပါတို့တွင် ဝင်ကြည့်ပါ

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org



ဆယ်ကျော်သက် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုများ

ပိုမိုကောင်းမွန်သောဘဝအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပါ။



ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း

ဆယ်ကျော်သက်များသည် မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးများ လိုအပ်ပါသလဲ။

အောက်ဖော်ပြပါ ကာကွယ်ဆေးများကို အသက် 11 နှစ်မှစတင်၍ ဆယ်ကျော်သက်များအားလုံးအတွက် ပုံမှန်အနေဖြင့် အကြံပြုထားပါသည်။ အကြံပြုထားသည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့် အချိန်ဇယားအတိုင်း လိုက်နာပြီး အချိန်မီ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အရေးကြီးပါသည်။ သင်၏ဆယ်ကျော်သက်ကလေးသည် အောက်ပါကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးနှံမထားရသေးပါက ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

မေးခွင်ရောဂါ (မေးခွင်ခြင်း)၊ ဆုံဆို့နာရောဂါ၊ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ (ကြက်ညှာချောင်းဆိုး)

Tdap ကာကွယ်ဆေးသည် ဆယ်ကျော်သက်များကို မေးခွင်ရောဂါ၊ ဆုံဆို့နာရောဂါနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးတို့မှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါသည် 3 နှစ်မှ 5 နှစ်တွင် တစ်ကြိမ် ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ Tdap ကာကွယ်ဆေးသည် ဆယ်ကျော်သက်များနှင့် ၎င်းတို့အနီး တစ်ဝိုက်ရှိသူများကို ကြက်ညှာချောင်းဆိုးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။

Meningococcal

Meningococcal ရောဂါ ဖြစ်ပွားနှုန်းသည် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်တွင် မြင့်တက်လာပါသည်။ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါသည် ဦးနှောက်နှင့် ကျောရိုးထဲရှိအာရုံကြောမကြီးတစ်ဝိုက်ရှိ အလွှာများ ရောင်ရမ်းခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သော ဘက်တီးရီးယားပိုးကူးစက်မှု ဖြစ်ပါသည်။ Meningococcal ကာကွယ်ဆေးများကို နောက်ဆုံးအထိ ထိုးနှံခြင်းသည် ရောဂါကို အကောင်းဆုံး ကာကွယ်ခြင်း ဖြစ်သည်။



Human papillomavirus (HPV)

HPV ကာကွယ်ဆေးသည် human papillomavirus ၏ အန္တရာယ်အရှိဆုံး အမျိုးအစားများ ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးသည် ဘေးကင်း၍ ထိရောက်မှုရှိပြီး ယောက်ျားလေးနှင့် မိန်းကလေး နှစ်ဦးစလုံးအတွက် အသက် 11 နှစ်မှ စတင်၍ ထိုးနှံရန် အကြံပြုထားသော်လည်း အစောဆုံးအနေဖြင့် အသက် 9 နှစ်မှစ၍ ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးသည် အစောပိုင်းဆယ်ကျော်သက်အရွယ်တွင် ထိုးနှံခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ခုခံအား တိုးတက်စွဲ ဖြိုးရန် အချိန်ပေးထားသည့်အတွက်ကြောင့် ဆယ်ကျော်သက်များ အသက်ကြီးလာသည်နှင့်အမျှ ကာကွယ်မှုသည် ပိုမိုကောင်းမွန်လာမည် ဖြစ်ပါသည်။

Influenza (တုပ်ကွေးရောဂါ)

Influenza (တုပ်ကွေးရောဂါ) သည် ဝိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းနှင့် အဆုတ်တို့တွင် ကူးစက်တတ်သောရောဂါ ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါပိုးရှိသူသည် ချောင်းဆိုး သို့မဟုတ် နှာချေသောအခါတွင် တုပ်ကွေးသည် ယေဘုယျအားဖြင့် အခြားသူများကို ကူးစက်ပျံ့နှံ့ပါသည်။

တုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်သည်-

- ချောင်းဆိုးခြင်း
- ဖျားခြင်း
- ချမ်းတုန်ခြင်း
- လည်ချောင်းနာခြင်း
- ကြွက်သား သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း
- နှာရည်ယိုခြင်း သို့မဟုတ် နှာစေးခြင်း
- ခေါင်းကိုက်ခြင်းနှင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း

တုပ်ကွေးမျိုးကွဲများသည် နှစ်စဉ်ပြောင်းလဲနေနိုင်ပြီး လက်ရှိမျိုးကွဲများနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိစေရန် ကာကွယ်ဆေးများ ပြောင်းလဲနေသောကြောင့် နှစ်စဉ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် အကြံပြုထားပါသည်။

ဆယ်ကျော်သက်များသည် အောက်ဖော်ပြပါ အကြံပြုထားသည့် ကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးနှံသင့်ပါသည်။ သင်၏ဆယ်ကျော်သက်ကလေးသည် ဤကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးနှံမထားရသေးပါက ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

- အသည်းရောင်အသားဝါ A ရောဂါ
- အသည်းရောင်အသားဝါ B ရောဂါ
- Measles-Mumps-Rubella (MMR)
- Varicella (ရေကျောက်ရောဂါ)

ကာကွယ်ဆေးများသည် ဘေးကင်းမှုရှိပါသလား။ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုရှိ ကာကွယ်ဆေးများမှာ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်း၍ အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးများမှ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် အသေးအဖွဲ့သာဖြစ်ပြီး ၎င်းတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်နေရာတွင် နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် အနည်းငယ်ဖျားခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော အသေးအဖွဲ့ လက္ခဏာများသည် ပုံမှန်ဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်မှ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တည်ဆောက်ပေးထားသောကြောင့် ၎င်းတို့ကိုမျှော်လင့်ထားသင့်ပါသည်။ ပြင်းထန်သော တုံ့ပြန်မှုများသည် အလွန် ရှားပါးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသူတိုင်းအား ကာကွယ်ဆေး၏ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် အန္တရာယ်များအကြောင်းကို အပြည့်အဝ အသိပေးသင့်သည်။ မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးသင့်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း မှတ်တမ်းများ

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း အထောက်အထားများသည် ဘဝတစ်လျှောက်လုံး လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းများကို Iowa's Immunization Registry Information System (IRIS) သို့ ထည့်သွင်းခြင်းအပြင် သင့်မှတ်တမ်း၏ မိတ္တူများ ရယူခြင်းအကြောင်းကို သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။