

ကလေးဘဝတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း

ကလေးဘဝ၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သော ရောဂါများသည် မေ့သွားနိုင်သော်လည်း ပျောက်သွားနိုင်ခြင်းမရှိပါ။

ကာကွယ်ဆေးများသည် ကလေးများအား ၎င်းတို့၏ဘဝတစ်လျှောက်လုံးတွင် ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်သော ရောဂါများမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။

သင်၏ကလေးသည် အကြံပြုထားသော ကာကွယ်ဆေးအားလုံးကို နောက်ဆုံးအထိရရှိပြီးပါပြီလား။ သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို မေးမြန်းပါ။

ကာကွယ်ဆေးများ- ကာကွယ်ဆေးထိုး၍ အကောင်းဆုံး ကာကွယ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်တွင်မေးခွန်းများရှိပါက သင်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို မေးပါ။

ကာကွယ်ဆေးများနှင့် ရောဂါများဆိုင်ရာ နောက်ထပ် အချက်အလက်များ အတွက် အောက်ပါတို့တွင် ဝင်ကြည့်ပါ

- [hhs.iowa.gov/public-health/immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)
- [www.immunize.org](https://www.immunize.org)
- [www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)
- [www.aap.org](https://www.aap.org)



ကလေးဘဝ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုများ

ပိုမိုကောင်းမွန်သောဘဝအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပါ။



ကာကွယ်ဆေးဆိုသည်မှာ မည်သည့်အရာဖြစ်သနည်း၊ ၎င်းတို့သည် မည်ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်ပါသနည်း။

ကာကွယ်ဆေးများသည် ရောဂါကူးစက်မှုမဖြစ်ပွားမီ ဘက်တီးရီးယားနှင့် ဝိုင်းရပ်စ်များကို မည်ကဲ့သို့ မှတ်မိသိရှိပြီး တိုက်ထုတ်ရမည်ကို ကိုယ်ခန္ဓာ ခုခံအားစနစ်အား သင်ကြားပေးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးများသည် ဖျားနာခြင်းနှင့် ရောဂါဝေဒနာများကို ခံစားရခြင်း မရှိစေဘဲ ကာကွယ်မှုကို ပေးပါသည်။ ကာကွယ်မှု ပေးရန်အတွက် အချို့သော ကာကွယ်ဆေးများသည် တစ်ကြိမ်တည်းသာ ထိုးနှံရန်လိုအပ်ပြီး အချို့သော ကာကွယ်ဆေးများသည် အကြိမ်များစွာ ထိုးနှံရန် လိုအပ်ပါသည်။

**ကလေးများသည် မည်သည့်အချိန်တွင် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံသင့်ပါသလဲ။**

ကလေးများသည် ကလေးအသက်၏ ပထမနှစ်နှစ်တွင် အကြံပြုထားသော ကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးနှံသင့်ပြီး နောက်တစ်ကြိမ်ကို ကလေးကျောင်းစတင်မီ ထိုးနှံသင့်ပါသည်။ အကြံပြုထားသော ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့်အချိန်ဇယားအတိုင်း လိုက်နာပြီး ကလေးများကို အချိန်မီ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အရေးကြီးပါသည်။

မတူညီသောအချိန်ဇယားအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှု နှောင့်နှေးခြင်းသည် ကလေးများကို ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေနှင့် အောက်ပါကဲ့သို့သော ခံစားရနိုင်ခြေများကို ဖြစ်စေပါသည်။

- မျက်စိ မမြင်ခြင်း
- ဦးနှောက် ပျက်စီးခြင်း
- အကြားအာရုံ ချို့တဲ့ခြင်း
- ပုံစံ မမှန်ခြင်း
- ကျောက်ကပ် ပျက်စီးခြင်း
- သွက်ချာပါဒ်ဖြစ်ခြင်း
- သေဆုံးခြင်း

အောက်ပါအသက်အရွယ်များတွင် ကာကွယ်ဆေးများကို ပုံမှန်အနေဖြင့် အကြံပြုထားပါသည်-

- မွေးဖွားချိန်
- 2 လ
- 4 လ
- 6 လ
- 12 - 24 လ
- 4 - 6 နှစ်

**ကာကွယ်ဆေးများသည် ဘေးကင်းမှုရှိပါသလား။**

အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုရှိ ကာကွယ်ဆေးများမှာ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်း၍ အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးများမှ ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် အသေးအဖွဲ့သာဖြစ်ပြီး ၎င်းတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်နေရာတွင် နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် အနည်းငယ်ဖျားခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော အသေးအဖွဲ့ လက္ခဏာများသည် ပုံမှန်ဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်မှ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တည်ဆောက်ပေးထားသောကြောင့် ၎င်းတို့ကိုမျှော်လင့် ထားသင့်ပါသည်။ ပြင်းထန်သော တုံ့ပြန်မှုများသည် အလွန် ရှားပါးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသူတိုင်းအား ကာကွယ်ဆေး၏ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် အန္တရာယ်များ အကြောင်းကို အပြည့်အဝ အသိပေးသင့်သည်။ မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးသင့်ပါသည်။



**ကလေးများကို အချိန်မီ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် အောက်ပါရောဂါများကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်-**

- COVID-19
- ဆုံဆို့နာ
- မေးခိုင် ရောဂါ (မေးခိုင်ခြင်း)
- ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ (ကြက်ညှာချောင်းဆိုး)
- အသည်းရောင် အသားဝါ A ရောဂါ
- အသည်းရောင် အသားဝါ B ရောဂါ
- သွေးမခဲသည် တုပ်ကွေး အမျိုးအစား ဘီ (Hib)
- Influenza (တုပ်ကွေးရောဂါ)
- မီဆဲလ် ဝက်သက်
- လည်ပင်း အကြိတ်ရောဂါ
- ရိုတာ ဝိုင်းရပ်စ် ဝမ်းရောဂါ
- ရီဘျူလာ ဝက်သက်ရောဂါ
- Pneumococcal
- ပိုလီယို
- Varicella (ရေကျောက်ရောဂါ)

**သင့်ကလေး၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း မှတ်တမ်း**

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း အထောက်အထားများသည် ဘဝတစ်လျှောက်လုံး လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းများကို Iowa's Immunization Registry Information System (IRIS) သို့ ထည့်သွင်းခြင်းအပြင် သင့်မှတ်တမ်း၏ မိတ္တူများ ရယူခြင်းအကြောင်းကို သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။