

အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ
ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း

သင်၏ ကာကွယ်ဆေးများ အတွက် လိုအပ်ချက်သည် မည်သည့်အခါမျှ လျော့နည်း သွားမည်မဟုတ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးများသည် ကလေးများ
အတွက်သာ မဟုတ်ပါ။ အသက်အရွယ်
မရွေး အရွယ်ရောက်ပြီးသူများလည်း
ကာကွယ်မှု လိုအပ်ပါသည်။ အချိန်ကြာ
လာသည်နှင့်အမျှ ကလေးဘဝမှ
ကာကွယ်ဆေးများ၏
ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်း နည်းပါးလာခြင်းဖြင့်
အရွယ်ရောက်ပြီးသူများတွင် ရောဂါအန္တ
ရာယ် ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးများသည်
အရွယ်ရောက်ပြီးသူများကိုသာမက
၎င်းတို့၏ သူငယ်ချင်းများ၊ မိသားစုများနှင့်
ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းကိုပါ
ကာကွယ်ပေးပါသည်။ သင်၏
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့်
အတူ ကာကွယ်ဆေးများအကြောင်းကို
ယနေ့ ပြောဆိုဆွေးနွေးပါ။

ကာကွယ်ဆေးများ- ကာကွယ်ဆေးထိုး၍ အကောင်းဆုံး ကာကွယ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍
သင့်တွင်မေးခွန်းများရှိပါက
သင်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို မေးပါ။

ကာကွယ်ဆေးများနှင့် ရောဂါများဆိုင်ရာ
နောက်ထပ် အချက်အလက်များ အတွက်
အောက်ပါတို့တွင် ဝင်ကြည့်ပါ

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org

လူကြီး ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုများ

ပိုမိုကောင်းမွန်သောဘဝအတွက်
ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပါ။



အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်း

INFLUENZA (တုပ်ကွေးရောဂါ)

Influenza (တုပ်ကွေးရောဂါ) သည် နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းနှင့် အဆုတ်တို့တွင် ကူးစက်တတ်သော ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုး ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါပိုးရှိသူသည် ချောင်းဆိုးသို့မဟုတ် နှာချေသောအခါတွင် တုပ်ကွေးသည် ယေဘုယျအားဖြင့် အခြားသူများကို ကူးစက်ပျံ့နှံ့ပါသည်။

တုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်သည်-

- ချောင်းဆိုးခြင်း
- ဖျားခြင်း
- ချမ်းတုန်ခြင်း
- လည်ချောင်းနာခြင်း
- ခန္ဓာကိုယ်ကြွက်သားများနာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း
- နှာရည်ယိုခြင်း သို့မဟုတ် နှာစေးခြင်း
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း

ကာကွယ်ဆေးရှိ တုပ်ကွေး မျိုးကွဲ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ပြောင်းလဲနေသည့်အတွက် ကာကွယ်ဆေးကို နှစ်စဉ် ထိုးနှံရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။



မေးခိုင်ရောဂါ၊ ဆုံဆို့နာရောဂါ၊ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ (ကြက်ညှာချောင်းဆိုး)

အရွယ်ရောက်ပြီးသူများသည် မေးခိုင်ရောဂါနှင့် ဆုံဆို့နာရောဂါ (Td) ကာကွယ်ဆေးကို 10 နှစ်တစ်ကြိမ် ပုံမှန်ထပ်မံထိုးနှံသင့်ပါသည်။ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ ကာကွယ်ဆေးသည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများနှင့် ၎င်းတို့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူများကို ကြက်ညှာချောင်းဆိုး၍ ဖျားနာခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။

ZOSTER (ရေယုန်ခါးပတ်ရောဂါ)

ရေယုန်ခါးပတ်ရောဂါသည် မကြာခဏ အရည်ကြည်ဖုများ ပေါက်ကာ နာကျင်သော အဖုအပိမ့်များကို ဖြစ်စေပြီး ရေရှည် အာရုံကြော နာကျင်မှုကို ဖြစ်စေနိုင်သော ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ်ခံအားစနစ် အားနည်းနေသူ များနှင့် အသက်အရွယ်ကြီးလာသည်နှင့်အမျှ ရေယုန်ခါးပတ်ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေသည် တိုးမြင့်လာပါသည်။

PNEUMOCOCCAL

Pneumococcal ရောဂါသည် လူတစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ အနီးကပ်ထိတွေ့မှုဖြင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်သော ဘက်တီးရီးယားပိုးကူးစက်မှုဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းသည် အဆုတ်ရောင်ခြင်း၊ သွေးပိုးဝင်ခြင်းနှင့် ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ခြင်း အပါအဝင် ပြင်းထန်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးများသည် ဘေးကင်းမှုရှိပါသလား။

အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုရှိ ကာကွယ်ဆေးများမှာ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်း၍ အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးများမှ ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် အသေးအဖွဲ့သာဖြစ်ပြီး ၎င်းတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်နေရာတွင် နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် အနည်းငယ်ဖျားခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော အသေးအဖွဲ့ လက္ခဏာများသည် ပုံမှန်ဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်မှ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တည်ဆောက်ပေးထားသောကြောင့် ၎င်းတို့ကိုမျှော်လင့်ထားသင့်ပါသည်။ ပြင်းထန်သော တုံ့ပြန်မှုများသည် ရှားပါးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသူတိုင်းအား ကာကွယ်ဆေး၏ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် အန္တရာယ်များအကြောင်းကို အပြည့်အဝ အသိပေးသင့်သည်။ မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးသင့်ပါသည်။

အချို့သောအရွယ်ရောက်ပြီးသူများသည် ၎င်းတို့၏ ရောဂါရာဇဝင်နှင့် ယခင်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုများပေါ်မူတည်၍ နောက်ထပ်ကာကွယ်ဆေးများ လိုအပ်နိုင်ပါသည်။

အကယ်၍သင်သည် အောက်ဖော်ပြပါ ကာကွယ်ဆေးများ မရရှိခဲ့ပါက သင်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို အသိပေးပြောဆိုပါ။

- COVID-19
- အသည်းရောင်အသားဝါ A ရောဂါ
- အသည်းရောင်အသားဝါ B ရောဂါ
- HPV
- Measles-Mumps-Rubella (MMR)
- Meningococcal
- Varicella (ရေကျောက်ရောဂါ)
- Respiratory syncytial virus (RSV)

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း မှတ်တမ်း

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း အထောက်အထားများသည် ဘဝတစ်လျှောက်လုံး လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းများကို Iowa's Immunization Registry Information System (IRIS) သို့ ထည့်သွင်းခြင်းအပြင် သင့်မှတ်တမ်း၏ မိတ္တူများ ရယူခြင်းအကြောင်းကို သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။