

# نوجوان معافیت‌ها

برای داشتن یک زندگی بهتر خود را واکسین کنید!



IOWA™

Health and  
Human Services

Public Health

## واکسین‌ها: بهترین گزینه برای وقایه.

اگر سوالی دارید، از ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی خود  
پرسان کنید.

برای معلومات اضافه درباره واکسین‌ها و مریضی  
مراجعه کنید به

[hhs.iowa.gov/public-health/  
immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)

[www.immunize.org](https://www.immunize.org)

[www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)

[www.aap.org](https://www.aap.org)

IOWA™

Health and  
Human Services

Public Health

معافیت‌های نوجوانان

## معافیت مهم برای وقایه از مریضی و حفظ صحت نوجوانان است.

با گذشت زمان، محافظت حاصل از  
واکسین‌های دوران طفولیت از بین می‌رود و  
نوجوانان را در معرض خطر امراض قرار  
می‌دهد. معاینات صحتی و ورزش یا تمرینات  
جسمی کمپ فرصت خوبی برای نوجوانان  
است تا واکسین‌های توصیه شده را دریافت  
کنند. واکسین‌ها نه تنها از نوجوانان، بلکه از  
دوستان، فامیل‌ها و جوامع آنها نیز محافظت  
می‌کنند.

## معافیت‌های نوجوانان

### نوجوانان به کدام واکسین‌ها ضرورت دارند؟

دریافت واکسین‌های ذیل بطور منظم به تمام نوجوانان از سن 11 سالگی توصیه می‌شود. دنبال کردن پروگرام معافیت توصیه شده و پیچکاری به موقع بسیار مهم است. اگر نوجوان شما واکسین‌های ذیل را دریافت نکرده است، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی صحبت نمایید.

### تیتانوس (فقل شدن الاشه)، دیفتری، سیاه‌سرفه

واکسین Tdap از نوجوانان در مقابل تیتانوس، دیفتری و سیاه‌سرفه محافظت می‌کند. شیوع سیاه‌سرفه هر 3 الی 5 سال یکبار اتفاق می‌افتد. واکسین Tdap از نوجوانان و اطرافیان‌شان در مقابل سیاه‌سرفه محافظت می‌کند.

### مننگوکوک

سطح مریضی مننگوکوک در دوران نوجوانی افزایش می‌یابد. مننجیت یک التهاب باکتریایی است که می‌تواند باعث تورم پوشش اطراف مغز و نخاع شود. دریافت به موقع واکسین‌های مننگوکوک بهترین دفاع در مقابل مریضی است.

## وایرس پاپیلوما‌ی انسانی (HPV)

واکسین HPV از ابتلا به مضرترین انواع وایرس پاپیلوما‌ی انسانی جلوگیری می‌کند. این واکسین بی‌خطر و مؤثر است و برای پسران و دختران از سن 11 سالگی توصیه می‌شود، اما می‌توان آن را در سن 9 سالگی تزریق کرد. این واکسین زمانی که در اوایل نوجوانی تزریق می‌شود بهترین عملکرد را دارد و با فراهم نمودن زمان باعث ایجاد معافیت می‌شود که به معنای محافظت بهتر با افزایش سن نوجوانان است.

### انفلونزا (فلو)

انفلونزا یک مریضی ساری در بینی، گلو و شش است که عامل آن وایرس است. انفلونزا معمولاً زمانی که شخص مصاب، سرفه یا عطسه می‌کند به دیگران سرایت می‌کند.

علائم انفلونزا عبارتند از:

- سرفه
- تب
- لرزه
- گلو دردی
- درد عضلانی و یا جان دردی
- گرفتگی یا آبریزش بینی
- سردردی و خستگی

انجام پیچکاری سالانه توصیه می‌شود چون ممکن است گونه‌های انفلونزا هر سال تغییر نمایند و واکسین مطابق با سوبه‌های فعلی تغییر می‌کند.

نوجوانان باید واکسین‌های توصیه شده ذیل برای دوران طفولیت را دریافت کرده باشند. اگر نوجوان شما واکسین‌های ذیل را دریافت نکرده است، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی خود صحبت نمایید.

- هیاتیت A
- هیاتیت B
- سرخکان، کله‌چرک، سرخکان‌چه (MMR)
- واریسلا (آبله‌مُرغان)

### آیا واکسین‌ها بی‌خطر هستند؟

واکسین‌ها در ایالات متحده ایمن و موثر هستند. عوارض جانبی رایج واکسین‌ها جزئی هستند و بشمول درد در جای تزریق واکسین یا تب خفیف می‌شوند. چنین علائم جزئی طبیعی است و مادامی که بدن معافیت ایجاد می‌کند، مورد انتظار است. عکس‌العمل‌های شدید بسیار نادر است. هر شخصی که واکسین را دریافت می‌کند باید بطور کامل از مزایا و مضرات آن مطلع شود. در صورت وجود هر نوع سوال یا تشویش باید آن را با ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی خود در میان بگذارید.

### سوابق معافیت

سند مربوط به مصون‌سازی ممکن است در طول زندگی ضروری باشد. با ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی خود در مورد وارد کردن مصون‌سازی به سیستم معلوماتی ثبت مصون‌سازی آیووا (IRIS) و دریافت نسخه کاپی از سوابق خود صحبت نمایید.

