

बाल्यकालमा लगाइने खोपहरू

बाल्यकालका रोगहरूलाई बिर्सन सकिएको हुनसक्छ तर ती हटेका छैनन्।

खोपहरू भनेका बच्चाहरूलाई उनीहरूको जीवनभर भ्याक्सिनबाट बच्न सकिने रोगहरूबाट जोगाउने उत्तम तरिका हुन्।

के तपाईंको बच्चा सिफारिस गरिएका सबै खोपहरूसँग अद्यावधिक छ? आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सोध्नुहोस्।

खोपहरू: रोकथाममा तपाईंको सर्वोत्तम प्रयास।

यदि खोपहरूको बारेमा तपाईंसँग प्रश्नहरू छन् भने, आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सोध्नुहोस्।

खोप तथा रोगहरूका बारेमा थप जानकारी का लागि, निम्नमा जानुहोस्

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org

बाल्यकाल खोपहरू

राम्रो जीवनका लागि खोप लगाउनुहोस्!



IOWA™

Health and
Human Services

Public Health

IOWA™

Health and
Human Services

Public Health

खोपहरू के हुन् र तिनीहरूले कसरी काम गर्छन्?

खोपहरूले प्रतिरक्षा प्रणालीलाई संक्रमण हुनुअघि ब्याक्टेरिया र भाइरसहरूलाई कसरी पहिचान गर्ने र लड्ने भनेर सिकाउँछ। खोपहरूले बिरामी नभई र रोगहरूबाट पीडित नभई सुरक्षा प्रदान गर्दछन्। केही खोपहरूलाई केवल एक डोज चाहिन्छ, जबकि अरूलाई सुरक्षा उपलब्ध गराउन धेरै डोजहरू चाहिन्छ।

बालबालिकाले कहिले खोप लगाउनुपर्छ?

बच्चाहरूले जीवनको पहिलो दुई वर्षमा र त्यसपछि विद्यालय सुरु गर्नुअघि सिफारिस गरिएका खोपहरू प्राप्त गर्नुपर्छ। सिफारिस गरिएको खोप तालिका पालना गर्नु र समयमै बालबालिकालाई खोप लगाउनु महत्त्वपूर्ण छ।

फरक समय-तालिका पछ्याउँदा, वा खोपहरूमा ढिलाइ गर्नाले, बच्चाहरूलाई रोगहरूको विकास हुने र सम्भावित रूपमा निम्नबाट पीडित हुने जोखिममा पार्दछ

- अन्धोपना
- मस्तिष्कको क्षति
- श्रवणशक्तिको क्षति
- विकृतिहरू
- मृगौलाको क्षति
- पक्षाघात
- मृत्यु

निम्न उमेरहरूमा खोपहरू नियमित रूपमा सिफारिस गरिन्छ:

- जन्म
- 2 महिना
- 4 महिना
- 6 महिना
- 12 - 24 महिना
- 4 - 6 वर्ष

के खोपहरू सुरक्षित छन्?

संयुक्त राज्यमा खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी रहेका छन्। खोपहरूबाट हुने सामान्य साइड इफेक्टहरू साना हुन्छन् र खोप दिइएका ठाउँमा दुखाइ वा कम-ग्रेडको ज्वरो समावेश हुन्छ। यस्ता सानातिना लक्षणहरू सामान्य हुन् र शरीरले रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता निर्माण गर्ने अपेक्षा गर्नुपर्छ। गम्भीर प्रतिक्रियाहरू धेरै दुर्लभ छन्। खोप प्राप्त गर्ने जो कोहीलाई पनि फाइदा र जोखिमहरू दुवैको बारेमा पूर्ण रूपले जानकारी हुनुपर्छ। कुनै पनि प्रश्न वा चिन्ताहरूलाई तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग छलफल गर्नुपर्छ।



बालबालिकालाई समयमै खोप लगाउनाले निम्न रोगहरूबाट जोगाउनेछ:

- कोभिड 19
- इन्फ्लुएन्जा (फ्लू)
- डिप्थेरिया
- दादुरा
- टिटानस (लकजाउ)
- गलगाँउ
- पर्टुसिस (लहरेखोकी)
- रूबेला
- हेपाटाइटिस A
- न्यूमोकोकल
- हेपाटाइटिस B
- पोलियो
- हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा टाइप b (हिब)
- भेरिसेला (चिकनपक्स)

तपाईंको बच्चाको खोप रेकर्ड

जीवनभर खोपहरूको प्रमाण आवश्यक हुनसक्छ। Iowa को खोप रजिस्ट्री सूचना प्रणाली (IRIS) मा खोपहरू प्रविष्ट गर्न र आफ्नो रेकर्डहरूको प्रतिलिपिहरू प्राप्त गर्न तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।