हेपाटाइटिस B खोप

हेपाटाइटिस B खोप सबै शिशुहरूका लागि सिफारिस गरिन्छ र जीवनभर सुरक्षा उपलब्ध गराउँछ।

तपाईंको बच्चाले निम्न उमेरहरूमा हेपाटाइटिस B खोप लिनुपर्छ:

- जन्मेपछि
- 1 – 2 महिना
- 6 – 18 महिना

खोपहरू: रोकथाममा तपाईंको सर्वोत्तम प्रयास।

यदि खोपहरूको बारेमा प्रश्नहरू छन् भने, तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सोध्नुहोस्।

खोप तथा रोगहरूका बारेमा थप जानकारी का लागि, निम्नमा जानुहोस्

- **hhs.iowa.gov/public-health/immunization**
- **www.immunize.org**
- **www.cdc.gov/vaccines**
- **www.aap.org**

IOWA Health and Human Services
Public Health

06/2024

हेपाटाइटिस B खोप

राम्रो जीवनका लागि खोप लगाउनुहोस्!

IOWA Health and Human Services
Public Health

हेपाटाइटिस B के हो?

हेपाटाइटिस B (HBV) एक गम्भीर रोग हो जसले कलेजोमा आक्रमण गर्छ र कलेजो फेल, कलेजोको क्यान्सर र मृत्यु निम्त्याउन सक्छ। यद्यपि, HBV सुरक्षित र प्रभावकारी खोपद्वारा रोकथाम गर्न सकिन्छ।

मानिसहरूलाई हेपाटाइटिस B कसरी हुन्छ?

HBV हेपाटाइटिस B संक्रमण भएका मानिसहरूको रगत र शारीरिक तरल पदार्थहरूमा पाइन्छ। HBV बच्चा जन्मिदा आमाबाट बच्चामा फैलिन सक्छ। HBV पनि निम्न साझेदारी मार्फत फैलिन सक्छ:

- टूथब्रशहरू
- छुराहरू
- ट्याटूहरू र छेड्ने सुईहरू
- असुरक्षित यौन सम्पर्क मार्फत

थोरै मात्राको संक्रमित रगतसँग सम्पर्कले पनि संक्रमण हुनसक्छ। HBV स्तनपान, खोक्दा, हाच्छिउँ गर्दा, अँगालो हाल्दा वा चुम्बन गर्दा सर्दैन।

मलाई HBV छ भने कसरी थाहा पाउने?

सबै गर्भवती महिलाहरूलाई प्रत्येक गर्भावस्थाको पहिलो त्रैमासिकमा HBV जाँच गर्न रगत परीक्षणको साथ परीक्षण गर्नुपर्छ। तपाईंको बच्चालाई जन्ममा HBV फैलिनबाट रोक्नका लागि यो महत्त्वपूर्ण कदम हो। आफ्नो HBV परीक्षणको नतिजाका लागि आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सोध्नुहोस्।

यो निश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंको बच्चालाई जन्मेपछि खोप लगाइएको छ।

"birth dose" बच्चाहरूलाई जन्मने बित्तिकै दिइने हेपाटाइटिस B खोपको पहिलो मात्रा हो। यो नवजात शिशुहरूमा HBV संक्रमणहरूबाट जोगाउनका लागि लगाइन्छ। हेपाटाइटिस B संक्रमणले कलेजोको दीर्घकालीन संक्रमण निम्त्याउन सक्छ, जसको परिणामस्वरूप कलेजोको क्षति र कलेजोको क्यान्सरको जीवनभर जोखिम रहन्छ। हेपाटाइटिस B खोपको तीन मात्राहरूले तपाईंको बच्चालाई HBV बाट जोगाउनेछ। हेपाटाइटिस B खोपलाई सिफारिस गरिन्छ र समयभन्दा पहिले जन्मने बच्चाहरूका लागि सुरक्षित छ।

के खोपहरू सुरक्षित छन्?

संयुक्त राज्यमा खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी रहेका छन्। खोपहरूबाट हुने सामान्य साइड इफेक्टहरू साना हुन्छन् र खोप दिइएका ठाउँमा दुखाइ वा कम-ग्रेडको ज्वरो समावेश हुन्छ। यस्ता सानातिना लक्षणहरू सामान्य हुन् र शरीरले रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता निर्माण गर्ने अपेक्षा गर्नुपर्छ। गम्भीर प्रतिक्रियाहरू धेरै दुर्लभ छन्। खोप प्राप्त गर्ने जो कोहीलाई पनि फाइदा र जोखिमहरू दुवैको बारेमा पूर्ण रूपले जानकारी हुनुपर्छ। कुनै पनि प्रश्न वा चिन्ताहरूलाई तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग छलफल गर्नुपर्छ।

HBV-पोजिटिभ हुने आमाहरूबाट जन्मने बच्चाहरूलाई संक्रमण रोक्नका लागि थप हेरचाहको आवश्यकता पर्छ।

यी बच्चाहरूलाई हेपाटाइटिस B इम्युन ग्लोब्युलिन (hepatitis B immune globulin, HBIG) र निम्न उमेरहरूमा थप परीक्षणहरू आवश्यक पर्दछ:

जन्मदाँ:
जन्मेको 12 घण्टाभित्र हेपाटाइटिस B भ्याक्सिनको डोज र HBIG को डोज

1 - 2 महिनामा:
HBV खोपको 2nd डोज

6 महिनमा:
HBV खोपको 3rd डोज

9 - 12 महिनामा:
स्वास्थ्य सेवा प्रदायकहरूले HBV विरुद्ध सुरक्षा पुष्टि गर्न रगत परीक्षणहरू सञ्चालन गर्छन्