

## HPV खोप

# मानव प्यापिलोमाभाइरस (HPV) एक साधारण भाइरस हो जसले क्यान्सर निम्त्याउन सक्छ। HPV भ्याक्सिन क्यान्सर रोकथामको कुञ्जी हो।

HPV खोपले मानव प्यापिलोमा भाइरसको सबैभन्दा हानिकारक प्रकारको संक्रमणलाई रोक्छ। खोप सुरक्षित र प्रभावकारी छ र 11 वर्षको उमेरदेखि सुरु हुने केटा र केटीहरू दुवैका लागि सिफारिस गरिन्छ, तर 9 वर्षको उमेरदेखि नै दिन सकिन्छ।

प्रारम्भिक किशोरावस्थामा दिइएमा खोपले राम्रो काम गर्छ, प्रतिरक्षा विकसित हुने समय दिदै सर्वोत्तम कार्य गर्छ, जसको अर्थ किशोरकिशोरीको उमेर बढ्दै जाँदा उत्तम सुरक्षा हुन्छ।

## खोपहरू: रोकथाममा तपाईंको सर्वोत्तम प्रयास।

यदि खोपहरूको बारेमा तपाईंसँग प्रश्नहरू छन् भने, आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सोध्नुहोस्।

खोप तथा रोगहरूका बारेमा थप जानकारी का लागि, निम्नमा जानुहोस्

- [hhs.iowa.gov/public-health/immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)
- [www.immunize.org](https://www.immunize.org)
- [www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)
- [www.aap.org](https://www.aap.org)

## मानव प्यापिलोमाभाइरस (HPV) खोप

राम्रो जीवनका लागि खोप लगाउनुहोस्!



IOWA™

Health and  
Human Services  
Public Health

IOWA™

Health and  
Human Services  
Public Health

## HPV भनेको के हो?

HPV संक्रमित व्यक्तिमा कुनै लक्षण वा लक्षण नभए पनि यौन सम्पर्कबाट फैलिन्छ। धेरैजसो अवस्थाहरूमा, HPV संक्रमण आफैमा हराउँछ र भाइरसबाट संक्रमित व्यक्तिहरूले यो आफुमा भएको कहिले थाहा पाउँदैनन्। तर, जब HPV हराउँदैन, यसले जननांग गाँठ र क्यान्सर जस्ता स्वास्थ्य समस्याहरूलाई निम्त्याउन सक्छ। HPV बाट संक्रमित व्यक्तिमा क्यान्सर विकसित हुन धेरै वर्ष लाग्छ। HPV ले पुरुष तथा महिला दुवैमा धेरै गम्भीर नतिजाहरू ल्याउन सक्छ जसमा:

- सर्भाइकल क्यान्सर
- मलद्वारको क्यान्सर
- उल्भर क्यान्सर
- लिङ्गको क्यान्सर
- योनिको क्यान्सर
- घाँटीको क्यान्सर र जननांग गाँठ

## HPV तथ्यहरू

- हाल 79 मिलियन अमेरिकीहरू HPV बाट संक्रमित छन्
- प्रत्येक वर्ष 14 मिलियन मानिसहरू HPV बाट नयाँ रूपले संक्रमित हुन्छन्
- अमेरिकामा 36,500 मानिसहरू HPV संक्रमणको कारण क्यान्सरको साथ निदान गरिएको अनुमान गरिएको छ।
- HPV बाट हुने क्यान्सरहरूको 90% HPV खोपको साथ रोकथाम गर्न सकिन्छ, हरेक वर्ष संयुक्त राज्य अमेरिकामा अनुमानित 33,700 केसहरू
- अमेरिकन क्यान्सर सोसाइटी (American Cancer Society) को अनुमान छ कि संयुक्त राज्यमा आक्रामक सर्भाइकल क्यान्सरका 12,000 नयाँ मामलाहरू देखा पर्नेछन् र प्रत्येक वर्ष लगभग 4,000 महिलाहरू यस रोगबाट मर्नेछन्।

## HPV रोकथाम

HPV खोपले HPV को सम्पर्कमा आउनु अघि श्रृंखला पूरा गर्ने व्यक्तिहरूलाई सबैभन्दा ठूलो स्वास्थ्य लाभहरू प्रदान गर्दछ। HPV खोपले 11-12 वर्ष उमेरका केटा र केटीहरू दुवैका लागि सिफारिस गरिन्छ, तर 9 वर्षको उमेरदेखि नै दिन सकिन्छ। वृद्ध किशोर र युवा वयस्कहरूका लागि क्याच-अप खोपको सिफारिस गरिन्छ।

## HPV खोपका कति मात्राहरू आवश्यक छन्?

HPV खोप श्रृंखलामा 6-महिनाको अवधिमा दुई वा तीन-डोजहरू हुन्छन् र अन्य खोपहरू जस्तै एकै समयमा प्रशासित गर्न सकिन्छ। पूर्ण सुरक्षा प्रदान गर्नको लागि पूर्ण HPV खोपको श्रृंखला आवश्यक छ। खोपले पूर्व-किशोरावस्थाहरूमा सर्वोत्तम कार्य गर्छ र दीर्घकालीन सुरक्षा प्रदान गर्दछ।

## के HPV खोप सुरक्षित छ?

संयुक्त राज्यमा खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी रहेका छन्। खोपहरूबाट हुने सामान्य साइड इफेक्टहरू साना हुन्छन् र खोप दिइएका ठाउँमा दुखाइ वा कम-ग्रेडको ज्वरो समावेश हुन्छ। यस्ता सानातिना लक्षणहरू सामान्य हुन् र शरीरले रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता निर्माण गर्ने अपेक्षा गर्नुपर्छ। गम्भीर प्रतिक्रियाहरू धेरै दुर्लभ छन्। खोप प्राप्त गर्ने जो कोहीलाई पनि फाइदा र जोखिमहरू दुवैको बारेमा पूर्ण रूपले जानकारी हुनुपर्छ। कुनै पनि प्रश्न वा चिन्ताहरूलाई तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग छलफल गर्नुपर्छ।

## खोपका रेकर्डहरू

जीवनभर खोपहरूको प्रमाण आवश्यक हुनसक्छ। Iowa को खोप रजिस्ट्री सूचना प्रणाली (IRIS) मा खोपहरू प्रविष्ट गर्न र आफ्नो रेकर्डहरूको प्रतिलिपिहरू प्राप्त गर्न तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

विश्वव्यापी रूपमा, पाठेघरको क्यान्सर महिलाहरूमा चौथो सबैभन्दा सामान्य क्यान्सर हो र प्रत्येक वर्ष 604,000 भन्दा बढी नयाँ मामिलाहरू र 342,000 को मृत्यु हुने अनुमान गरिएको छ।

