

# خوانان واکسین کول

د لاینه ژوند لپاره د واکسین له لاری معافیت تر لاسه کړئ!

## واکسینونه: په مخنیوی کې ستاسو تر ټولو غوره ستنه.

که تاسو د واکسینونو په اړه پوښتنې لرئ، نو د خپل  
روغتیایي پاملرنې چمتو کوونکي څخه پوښتنه وکړئ.

د واکسینونو او ناروغیو په اړه د نورو معلوماتو لپاره،  
وگورئ

[hhs.iowa.gov/public-health/  
immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)

[www.immunize.org](https://www.immunize.org)

[www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)

[www.aap.org](https://www.aap.org)



IOWA™

Health and  
Human Services

Public Health

IOWA™

Health and  
Human Services

Public Health

د تنکیو خوانانو معافیت لوړول

## له ناروغیو څخه د وقایې او د تنکیو خوانانو روغتیا ساتنې لپاره د واکسینونو له لاری د معافیت لوړول یو مهم اقدام دی.

د وخت په تېرېدو سره، په ماشومتوب کې د  
واکسینونو له لاری تر لاسه شوی معافیت کېدای  
شي له منځه لاړ شي او تنکي خوانان د ناروغیو  
له خطر سره مخ کړي. روغتیایي معاینات او  
سپورت یا فزیکي تمرینونه د تنکیو خوانانو لپاره  
بڼه فرصتونه دي ترڅو توصیه شوي واکسینونه  
تر لاسه کړي. واکسینونه نه یوازې تنکي  
خوانان، بلکې د هغوی ملګري، کورنۍ او ټولني  
هم خوندي کوي.

تنکی ځوانان

کومو واکسینونو ته اړتیا لري؟

له 11 کلنۍ وروسته، په منظمه توګه ټولو تنکیو ځوانانو ته د لاندې واکسینونو توصیه کېږي. د معافیت لورولو توصیه شوي مهالوېش تعقیبول او پر وخت باندې واکسین کېدل مهم ګڼل کېږي. که چېرې ستاسو ځوانانو لاندې واکسینونه تر لاسه کړي ندي، د روغتیايي پاملرنې خدماتو له وړاندې کونکي سره وغږېږئ.

تیتانوس (تریسموس [lock-jaw])، دیفټري، ټوخله (توره ټوخله)

د Tdap واکسین تنکی ځوانان د تیتانوس، دیفټري او توري ټوخلې پر وړاندې خوندي ساتي. د توري ټوخلې خپرېدا په هرو 3 تر 5 کلنو کې رامنځته کېږي. د Tdap واکسین تنکی ځوانان او د هغو دوستان توري ټوخلې باندې د اخته کېدو پر وړاندې خوندي ساتي.

مننګوکوکل

د مننګوکوکل ناروغۍ کچه د ځوانۍ لومړیو کلونو په اوږدو کې مخ په لوړېدو ده. سرسام (مننژیت) یو باکټریایي انتان دی چې د ماغزو او نخاع پر چاپېر د استر د پړسوب لامل ګرځېدلای شي. د مننګوکوکل تر ټولو وروستیو واکسینونو تر لاسه کول د دغې ناروغۍ پر وړاندې د خونديتوب تر لاسه کولو تر ټولو غوره لاره ده.

د انسانانو پاپیلوماوایروس

(Human papillomavirus, HPV)

د HPV واکسین د انسانانو پاپیلوماوایروس تر ټولو زیانکارو ډولونو له انتان څخه مخنیوی کوي. نوموړی واکسین خوندي او موثر دی او دواړو هلکانو او انجونو لپاره د 11 کلنۍ عمر په پیل کې توصیه کېږي خو کېدای شي په 9 کلنۍ کې هم تطبیق شي. که چېرې نوموړی واکسین د ځوانۍ په لومړیو کې تطبیق شي لا ښه عمل کوي، د معافیت رامنځته کولو لپاره ښه فرصت برابروي، یعنې د تنکیو ځوانانو د عمر له زیاتېدو سره سم غوره خونديتوب رامنځته کوي.

انفلونزا (والګی)

انفلونزا د پوزي، ستوني او سپرو یو ساري عفونت دی چې د یوه ویروس له امله رامنځته کېږي. په ټولیزه توګه، والګی نورو ته د اخته کس ټوځېدلو یا پرنجېدلو پر مهال سرایت کوي.

د والګی نښې نښانې عبارت دي له:

- ټوخی
- تبه
- لږزه
- د ستوني درد
- د عضلاتو یا د بدن دردونه
- د پوزي بهېدنه یا بندېدنه
- سردردی او ستړیا

څرنگه چې هر کال د والګی ډولونو د بدلون امکان شتون لري او واکسین له اوسنیو ډولونو سره سم بدلون کوي، نو د کلني واکسیناسیون توصیه کېږي.

تنکی ځوانان باید لاندې سپارښت

شوي واکسینونه تر لاسه کړي.

که چېرې ستاسو ځوانانو لاندې

واکسینونه تر لاسه کړي ندي، خپل د

روغتیايي پاملرنې خدماتو له وړاندې

کونکي سره وغږېږئ.

• هپاتیت ای

• هپاتیت بی

• شری-غونډوربوزی-سرځکان (MMR)

• واریسېلا (د چرګانو ټناکه)

ایا واکسینونه خوندي دي؟

په متحده ایالاتو کې واکسینونه خوندي او اغېزمن دي. واکسینونه جزئي جانبي عوارض لري، لکه د واکسین لګولو په ځای کې درد او یا خفیفه تبه. دغه جزئي نښې نښانې طبیعي دي او داسې باید وانګېرل شي چې بدن معافیت رامنځ ته کوي. د اندېښني وړ غبرګونه ډېر نادر دي. د یوه واکسین تر لاسه کونکي شخص باید د هغه له ګټو او خطرونو څخه باخبره وي. که هر ډول پوښتنې یا اندېښني لرئ، خپل د روغتیايي پاملرنې خدماتو وړاندې کونکي سره وغږېږئ.

د معافیت لورولو سوابق

د معافیت ازمايشتونه کېدای شي د ژوندانه په اوږدو

کې اړین وي. د آیووا معافیتي معلوماتو د ثبت سیستم

(Iowa's Immunization Registry Information System, IRIS)

ته د واکسیناسیونونو ثبتولو په هکله

خپل د روغتیايي پاملرنو خدماتو له وړاندې کونکي سره

وغږېږئ او د خپلو سوابقو فوتوکاپي تر لاسه کړئ.

