د لویانو معافیت لوړول

تاسو هیڅکله واکسینونو ته اړتیا نه لرئ.

واکسینونه یوازې د کوچنیانو لپاره نه دي. پرته له دې چې عمر څومره دی، لویان هم خوندیتوب ته اړتیا لري! د وخت په تیریدو سره، د ماشومتوب واکسینونو څخه ساتنه کمزوري کېدای شي لویان د ناروغیو په خطر کې پریښودای شي.

واکسینونه نه یوازې لویان، بلکې د هغوی ملګري، کورنۍ او ټولنې هم خوندي کوي. همدا نن خپل د روغتیایي پاملرنې خدماتو وړاندې کوونکي سره د واکسینونه په هکله وغږیږئ.

واکسینونه: په مخنیوي کې ستاسو تر ټولو غوره ستنه.

که تاسو د واکسینونو په اړه پوښتني لرئ، نو د خپل روغتیایي پاملرنې چمتو کوونکي څخه پوښتنه وکړئ.

د واکسینونو او ناروغیو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، وګورئ

- **hhs.iowa.gov/public-health/immunization**
- **www.immunize.org**
- **www.cdc.gov/vaccines**
- **www.aap.org**

IOWA Health and Human Services
Public Health

06/2024

لویان واکسینونه

د لا ښه ژوند لپاره د واکسین له لارې معافیت ترلاسه کړئ!

IOWA Health and Human Services
Public Health

د لویانو معافیت لوړول

انفلوېنزا (انفلوېنزا)

انفلوېنزا د پوزې، ستوني او سږو یو ساري ویروسي انتان دی. په تولیزه توګه، والګی نورو ته د اخته کس توخېدلو یا پرنجیدلو پر مهال سرایت کوي.

د والګي نښې نښاني عبارت دي له:

- توخی
- تبه
- لړزه
- د ستوني درد
- د بدن عضلاتي دردونه
- د پوزې بهېدنه یا بندېدنه
- سردردي
- ستړیا

د کلني واکسیناسیون سپارښتنه کیږي ځکه چې په واکسین کې د فلو ډولونه هر کال بدلیدای شي.

تیتانوس، ډیفتري، توخله (توره توخله)

لویان باید په منظمه توګه د تیتانوس او ډیفتري (Td) تقویتي واکسین په هرو 10 کلونو کې یو ځل ترلاسه کړي. د تورې توخلې واکسین لویان او د هغوی شاوخوا اشخاص تورې توخلې ته د اخته کېدو پر وړاندې خوندي ساتي.

ZOSTER (زونا)

زونا داسې یوه ناروغي ده چې له امله یې پر پوستکي باندې دردلرونکي لړمکي (بخار) او تناکـډوله دانې راخېږي او کېدای شي اوږدمهاله عصبي دردونه رامنځته کړي. د عمر په زیاتېدو سره او د ضعیفه معافیتي سیستم لرونکو لپاره د زونا د خېږېدو د وېرې کچه لوړېږي.

نموکوکل (PNEUMOCOCCAL)

نموکوکل ناروغي یو باکتریایي انتان دی چې له یوه شخص څخه بل شخص ته د نږدې تماس له لارې سرایت کوي. دغه ناروغي کېدای شي د سږو پرسوب (pneumonia)، د وینې عفونتونو او سرسام (meningitis) په شمول شدیدې روغتیايي ستونزې رامنځ ته کړي.

ایا واکسینونه خوندي دي؟

په متحده ایالاتو کې واکسینونه خوندي او اغېزمن دي. واکسینونه جزئي جانبي عوارض لري، لکه د واکسین لګولو په ځای کې درد او یا خفیفه تبه. دغه جزئي نښې نښانې طبیعي دي او داسې باید وانګېرل شي چې بدن معافیت رامنځ ته کوي. د اندېښنې وړ غبرګونونه نادر دي. د یوه واکسین ترلاسه کوونکی شخص باید د هغه له ګټو او خطرونو څخه باخبره وي. که هر ډول پوښتنې یا اندېښنې لرئ، خپل د روغتیايي پاملرنې خدماتو وړاندې کوونکي سره وغږېږئ.

کېدای شي ځیني لویان د خپلو روغتیايي تاریخچو او مخکنیو ترلاسه شویو واکسینونو پر بنسټ اضافي واکسینونو ته اړتیا ولري. که چېرې تاسو لاندې واکسینونه ترلاسه کړي نه‌دي، خپل د روغتیايي پاملرنې خدماتو وړاندې کوونکي سره وغږېږئ.

- کووید-19
- هپاتیت اې
- هپاتیت بي
- HPV
- شرې-غوټه‌ربوزې-سرخکان (MMR)
- مننګوکوکل
- واریسېلا (د چرګانو تناکه)
- تنفسي سینسېشیل ویروس (RSV)

د واکسینونو سابقه

د معافیت ازماینتونه کېدای شي د ژوندانه په اوږدو کې اړین وي. د آیووا معافیتي معلوماتو د ثبت سیستم (Iowa's Immunization Registry Information System, IRIS) ته د واکسیانسیونونو ثبتولو په هکله خپل د روغتیايي پاملرنو خدماتو له وړاندې کوونکي سره وغږېږئ او د خپلو سوابقو فوټوکاپي ترلاسه کړئ.