

Вакцинация для подростков

Прививки — это важный элемент профилактики болезней и заботы о здоровье подростков.

Со временем защитный эффект детских прививок ослабевает, и подростки снова сталкиваются с риском заболеваний. Медицинские осмотры у врача, а также осмотры в спортивных и летних лагерях — это отличная возможность для подростков пройти рекомендованные прививки. Прививки защищают не только самих подростков, но также их друзей, родственников и круг общения.

Вакцины: лучший способ профилактики заболеваний.

Если у вас есть вопросы о прививках, задайте их своему лечащему врачу.

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРИВИВКАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЖНО НАЙТИ НА САЙТАХ

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org



Health and
Human Services
Public Health

Прививки в подростковом возрасте

Сделайте прививку и измените свою жизнь к лучшему!



Health and
Human Services
Public Health

Вакцинация для подростков

КАКИЕ ПРИВИВКИ НУЖНЫ ПОДРОСТКАМ?

Всем подросткам, начиная с 11 лет, обычно рекомендуется делать следующие прививки. Важно соблюдать рекомендованный график вакцинации и делать прививки вовремя. Если ваш подросток не делал прививки из перечня ниже, проконсультируйтесь с его лечащим врачом.

Столбняк (тризм), дифтерия, коклюш

Вакцина Tdap защищает подростков от столбняка, дифтерии и коклюша. Вспышки коклюша случаются каждые 3–5 лет. Прививка от коклюша защищает подростков и тех, кто их окружает, от заболевания коклюшем.

Менингококк

Риск заболеть менингококковой инфекцией возрастает в подростковые годы. Менингит — это бактериальная инфекция, которая вызывает отек оболочек головного и спинного мозга. Соблюдение рекомендованного графика прививок от менингококка — это лучший способ защититься от заболевания.

Вирус папилломы человека (ВПЧ)

Прививка против ВПЧ предотвращает заражение наиболее вредными разновидностями вируса папилломы человека. Эта прививка безопасна, эффективна, и ее рекомендуется делать как мальчикам, так и девочкам в возрасте 11 лет, хотя минимальный возраст вакцинации составляет 9 лет. Прививка наиболее эффективна, если сделать ее в раннем подростковом возрасте, чтобы у организма было время выработать иммунитет к заболеванию, что обеспечивает лучшую защиту в более взрослом возрасте.

Грипп (инфлюэнца)

Грипп — это заразная инфекция, которая поражает нос, горло и легкие, вызванная вирусом. Грипп обычно передается окружающим, когда инфицированный человек кашляет или чихает.

К симптомам гриппа относятся:

- кашель
- лихорадка
- озноб
- боль в горле
- ломота в мышцах или в теле
- насморк или заложенный нос
- головные боли и слабость

Эту прививку рекомендуется делать ежегодно, потому что штаммы гриппа меняются каждый год, а значит, вакцину тоже приходится менять, чтобы приспособить ее под текущий штамм.

До достижения подросткового возраста также необходимо сделать следующие рекомендованные прививки. Если ваш подросток не делал эти прививки, проконсультируйтесь с его лечащим врачом.

- Гепатит А
- Гепатит В
- Корь, паротит, краснуха (КПК)
- Ветряная оспа (ветрянка)

НАСКОЛЬКО ПРИВИВКИ БЕЗОПАСНЫ?

Прививки в США безопасны и эффективны. Распространенные побочные эффекты прививок носят легкий характер и включают в себя боль в месте укола или слабую лихорадку. Подобные легкие симптомы являются вполне ожидаемыми и обусловлены нормальным иммунным ответом организма. Серьезные реакции встречаются крайне редко. Каждый человек, который проходит вакцинацию, должен быть полностью проинформирован о потенциальных преимуществах и рисках. Любые вопросы и опасения следует обсудить со своим лечащим врачом.

КАРТЫ ПРИВИВОК

Документ, подтверждающий вакцинацию, может потребоваться человеку на разных этапах жизни. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом на тему внесения ваших данных о прививках в систему Iowa's Immunization Registry Information System (IRIS), а также о том, как можно получить копии своих записей.

