

Прививки для взрослых

## Потребность в прививках невозможно перерастить.

Прививки нужны не только детям. Независимо от возраста взрослым тоже нужна защита! Со временем защитный эффект детских прививок ослабевает, и взрослые снова сталкиваются с риском заболеваний.

Прививки защищают не только самих взрослых, но также их друзей, родственников и круг общения. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом по поводу прививок уже сегодня.

## Вакцины: лучший способ профилактики заболеваний.

Если у вас есть вопросы о прививках, задайте их своему лечащему врачу.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРИВИВКАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЖНО НАЙТИ НА САЙТАХ

- [hhs.iowa.gov/public-health/immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)
- [www.immunize.org](https://www.immunize.org)
- [www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)
- [www.aap.org](https://www.aap.org)



Health and  
Human Services  
Public Health

## Прививки для взрослых

Сделайте прививку и измените свою жизнь к лучшему!



Health and  
Human Services  
Public Health

## Прививки для взрослых

### ГРИПП (ИНФЛЮЭНЦА)

Грипп — это заразная вирусная инфекция, которая поражает нос, горло и легкие.

Грипп обычно передается окружающим, когда инфицированный человек кашляет или чихает.

К симптомам гриппа относятся:

- кашель
- лихорадка
- озноб
- боль в горле
- ломота в мышцах
- насморк или заложенный нос
- головные боли
- слабость

Прививку рекомендуется делать ежегодно, так как штаммы гриппа, входящие в состав вакцины, могут меняться каждый год.

### ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК, КОКЛЮШ (СУДОРОЖНЫЙ КАШЕЛЬ)

Взрослым необходимо регулярно делать бустерную прививку от столбняка и дифтерии (Td) каждые 10 лет. Прививка от коклюша защищает взрослых и тех, кто их окружает, от заболевания коклюшем.

### ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ГЕРПЕС (ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ЛИШАЙ)

Опоясывающий лишай — это болезнь, которая вызывает болезненную сыпь, часто в виде волдырей, и может приводить к долгосрочным невралгическим болям. Риск заболеть опоясывающим лишаем повышается с возрастом, а также у людей с ослабленной иммунной системой.

### ПНЕВМОКОКК

Пневмококковая инфекция — это бактериальная инфекция, которая может передаваться от человека к человеку при тесном контакте. Эта болезнь может привести к серьезным проблемам со здоровьем, включая воспаление легких, заражение крови и менингит.

### НАСКОЛЬКО ПРИВИВКИ БЕЗОПАСНЫ?

Прививки в США безопасны и эффективны. Распространенные побочные эффекты прививок носят легкий характер и включают в себя боль в месте укола или слабую лихорадку. Подобные легкие симптомы являются вполне ожидаемыми и обусловлены нормальным иммунным ответом организма. Серьезные реакции встречаются редко. Каждый человек, который проходит вакцинацию, должен быть полностью проинформирован о потенциальных преимуществах и рисках. Любые вопросы и опасения следует обсудить со своим лечащим врачом.

**Некоторым взрослым может потребоваться дополнительная вакцинация в зависимости от медицинского анамнеза и предыдущих прививок.**

Если вы не делали прививки из перечня ниже, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

- COVID-19
- Гепатит А
- Гепатит В
- ВПЧ
- Корь, паротит, краснуха (КПК)
- Менингококковая инфекция
- Ветряная оспа (ветрянка)
- Респираторно-синцитиальный вирус (РСВ)

### КАРТА ПРИВИВОК

Документ, подтверждающий вакцинацию, может потребоваться человеку на разных этапах жизни. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом на тему внесения ваших данных о прививках в систему Iowa's Immunization Registry Information System (IRIS), а также о том, как можно получить копии своих записей.

