

Гриппу конец

Покончите с гриппом! Защитите себя и близких.

Когда вы болеете гриппом, это ставит под удар не только ваше здоровье. Вы подвергаете своих родных, друзей и коллег риску заразиться инфекцией, которая ежегодно убивает в среднем 36 000 человек в США.

Важно делать прививки каждый год, чтобы не заболеть гриппом. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, чтобы узнать, как сделать прививку от гриппа себе и своим родным.

Вакцины: лучший способ профилактики заболеваний.

Если у вас есть вопросы о прививках, задайте их своему лечащему врачу.

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРИВИВКАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЖНО НАЙТИ НА САЙТАХ

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org

Прививка от гриппа

Сделайте прививку и измените свою жизнь к лучшему!



Health and
Human Services
Public Health



Health and
Human Services
Public Health

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП?

Грипп (инфлюэнца) — это заразное респираторное заболевание, которое вызывают вирусы гриппа. Обычно грипп начинается стремительно и может сопровождаться такими симптомами:

- кашель
- лихорадка
- озноб
- боль в горле
- ломота в мышцах или в теле
- насморк или заложенный нос
- головные боли
- слабость

Грипп отличается от простуды или желудочных заболеваний, которые могут быть вызваны различными вирусами или бактериями.

Грипп может протекать как в легкой, так и в тяжелой форме, которая иногда может привести к смерти. Серьезные осложнения гриппа могут развиваться в любом возрасте, но люди от 65 лет и старше, люди, страдающие определенными хроническими заболеваниями (астма, диабет или болезни сердца), беременные женщины и маленькие дети подвержены повышенному риску.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ГРИПП?

Грипп может передаваться окружающим, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, можно заразиться, дотронувшись до поверхности или предмета, на котором обитает вирус гриппа, а затем коснувшись собственного рта, носа или глаз.

Большинство здоровых взрослых могут заражать окружающих, начиная со дня, непосредственно предшествующего развитию

симптомов и в течение нескольких дней после проявления первых признаков заболевания.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ РОДНЫХ?

Эту прививку рекомендуется делать ежегодно, потому что штаммы гриппа меняются каждый год, а значит, вакцину тоже приходится менять, чтобы приспособить ее под текущий штамм. Чтобы снизить риск заразиться гриппом, вакцинацию необходимо ежегодно начинать в сентябре или сразу же после появления вакцины, но прививку также можно сделать в любой момент в течение сезона гриппа. Привиться от гриппа никогда не поздно.

МОЖЕТ ЛИ ПРИВИВКА ОТ ГРИППА СПРОВОЦИРОВАТЬ ГРИПП?

Прививка от гриппа не может спровоцировать грипп. Наличие симптомов, напоминающих грипп, далеко не всегда означает, что вы действительно больны гриппом. Существует целый ряд других заболеваний, которые могут поражать нос, горло и легкие, вызывая гриппозные симптомы.

НАСКОЛЬКО ПРИВИВКИ БЕЗОПАСНЫ?

Прививки в США безопасны и эффективны. Распространенные побочные эффекты прививок носят легкий характер и включают в себя боль в месте укола или слабую лихорадку. Подобные легкие симптомы являются вполне ожидаемыми и обусловлены нормальным иммунным ответом организма. Серьезные реакции встречаются крайне редко. Каждый человек, который проходит вакцинацию, должен быть полностью проинформирован о потенциальных преимуществах и рисках. Любые вопросы и опасения следует обсудить со своим лечащим врачом.



КОМУ НУЖНО ПРИВИВАТЬСЯ?

Каждому человеку, начиная с шестимесячного возраста, необходимо ежегодного делать прививку от гриппа. Прививка от гриппа особенно необходима людям, которые входят в группу повышенного риска, а также людям, которые совместно проживают с лицами из группы повышенного риска или осуществляют за ними уход. Медицинским работникам необходимо ежегодно делать прививку от гриппа, чтобы защитить себя и своих пациентов.

КАРТЫ ПРИВИВОК

Документ, подтверждающий вакцинацию, может потребоваться человеку на разных этапах жизни. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом на тему внесения ваших данных о прививках в систему Iowa's Immunization Registry Information System (IRIS), а также о том, как можно получить копии своих записей.