

Vacunas en la adolescencia

Las vacunas son un paso importante para prevenir enfermedades y mantener a los adolescentes sanos.

Con el tiempo, la protección frente a las vacunas de la niñez puede desaparecer, lo cual deja a los adolescentes en riesgo de contraer enfermedades. Las revisiones médicas y los exámenes físicos o deportivos son buenas oportunidades para que los adolescentes reciban las vacunas recomendadas. Las vacunas protegen no solo a los adolescentes, sino también a sus amigos, familias y comunidades.

Vacunas: su mejor opción para la prevención

Si tiene alguna pregunta sobre las vacunas, consulte a su proveedor de atención médica.

PARA OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE VACUNAS Y ENFERMEDADES, VISITE

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org



Health and
Human Services
Public Health

Vacunas en la adolescencia

¡Vacunarse para vivir mejor!



Health and
Human Services
Public Health

Vacunas en la adolescencia

¿QUÉ VACUNAS NECESITAN LOS ADOLESCENTES?

Las siguientes vacunas se recomiendan de forma rutinaria para todos los adolescentes a partir de los 11 años. Es importante seguir el calendario de inmunización recomendado y vacunarlos a tiempo. Si su hijo adolescente no ha recibido las siguientes vacunas, hable con su proveedor de atención médica.

Tétanos, difteria, tos ferina (tos convulsa)

La vacuna Tdap protege a los adolescentes del tétanos, la difteria y la tos convulsa. Los brotes de tos convulsa se producen cada 3 a 5 años. La vacuna Tdap protege a los adolescentes y a las personas que las rodean de contraer tos convulsa.

Enfermedad meningocócica

Los índices de enfermedad meningocócica comienzan a aumentar durante la adolescencia. La meningitis es una infección bacteriana que puede causar hinchazón del revestimiento alrededor del cerebro y la médula espinal. Mantenerse al día con las vacunas meningocócicas es la mejor defensa contra las enfermedades.

Virus del papiloma humano (VPH)

La vacuna contra el VPH evita la infección contra los tipos más dañinos del virus del papiloma humano. La vacuna es segura y eficaz y se recomienda tanto para niños como para niñas a partir de los 11 años, pero se puede administrar a partir de los 9 años. La vacuna funciona mejor cuando se administra al inicio de la adolescencia, lo que da tiempo para que se desarrolle la inmunidad, y esto significa una mejor protección a medida que los adolescentes van creciendo.

Influenza (gripe)

La gripe es una infección contagiosa de la nariz, la garganta y los pulmones causada por un virus. Por lo general, la gripe se transmite a otras personas cuando una persona infectada tose o estornuda.

Los síntomas de la gripe incluyen los siguientes:

- Tos
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Dolores musculares o corporales
- Goteo nasal o congestión nasal
- Dolor de cabeza y cansancio

Se recomienda la vacunación anual, ya que las cepas de la gripe pueden mutar cada año y la vacuna cambia para coincidir con las cepas actuales.

Los adolescentes deben haber recibido las siguientes vacunas recomendadas. Si su hijo adolescente no recibió estas vacunas, hable con su proveedor de atención médica.

- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Sarampión-paperas-rubéola (MMR)
- Varicela

¿LAS VACUNAS SON SEGURAS?

Las vacunas en los Estados Unidos son seguras y eficaces. Los efectos secundarios frecuentes de las vacunas son leves e incluyen dolor en el lugar de administración de la vacuna o febrícula. Estos síntomas menores son normales y de esperarse, ya que el cuerpo desarrolla la inmunidad. Las reacciones graves son muy poco frecuentes. Las personas que reciben una vacuna deben estar completamente informadas tanto de los beneficios como de los riesgos. Debe hablar con su proveedor de atención médica sobre cualquier pregunta o inquietud.

REGISTRO DE INMUNIZACIÓN

Durante toda la vida, le pueden pedir un certificado de inmunización. Hable con su proveedor de atención médica sobre ingresar al Sistema de información del registro de inmunización (IRIS) de Iowa y para obtener copias de sus registros.

