

Vacunas en la adultez

Nunca se es demasiado grande para las vacunas.

Las vacunas no son solo para los niños. Independientemente de la edad, ¡los adultos también necesitan protección! Con el tiempo, la protección frente a las vacunas de la niñez puede desaparecer, lo cual deja a los adultos en riesgo de contraer enfermedades.

Las vacunas protegen no solo a los adultos, sino también a sus amigos, familias y comunidades. Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas hoy mismo.

Vacunas: su mejor opción para la prevención

Si tiene alguna pregunta sobre las vacunas, consulte a su proveedor de atención médica.

PARA OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE VACUNAS Y ENFERMEDADES, VISITE

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org



Health and
Human Services
Public Health

Vacunas en la adultez

¡Vacunarse para vivir mejor!



Health and
Human Services
Public Health

Vacunas en la adultez

INFLUENZA (GRIPE)

La gripe es una infección vírica contagiosa de la nariz, la garganta y los pulmones. Por lo general, la gripe se transmite a otras personas cuando una persona infectada tose o estornuda.

Los síntomas de la gripe incluyen los siguientes:

- Tos
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Dolores musculares o corporales
- Goteo nasal o congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Cansancio

Se recomienda la vacunación anual, ya que las cepas de la gripe pueden mutar cada año.

TÉTANOS, DIFTERIA, TOS FERINA (TOS CONVULSA)

Los adultos deben recibir de forma rutinaria una vacuna de refuerzo contra el tétanos y la difteria (Td) cada 10 años. La vacuna contra la tos ferina protege a los adultos y a las personas que los rodean de contraer tos convulsa.

ZÓSTER (CULEBRILLA)

El herpes zóster es una enfermedad que causa una erupción cutánea dolorosa a menudo con ampollas y puede provocar neuralgia a largo plazo. El riesgo de desarrollar herpes zóster aumenta con la edad y para aquellos con un sistema inmunitario debilitado.

NEUMOCOCO

La enfermedad neumocócica es una infección bacteriana que puede propagarse de una persona a otra a través del contacto estrecho. Puede provocar problemas de salud graves, como neumonía, infecciones en la sangre y meningitis.

¿LAS VACUNAS SON SEGURAS?

Las vacunas en los Estados Unidos son seguras y eficaces. Los efectos secundarios frecuentes de las vacunas son leves e incluyen dolor en el lugar de administración de la vacuna o febrícula. Estos síntomas menores son normales y de esperarse, ya que el cuerpo desarrolla la inmunidad. Las reacciones graves son poco frecuentes. Las personas que reciben una vacuna deben estar completamente informadas tanto de los beneficios como de los riesgos. Debe hablar con su proveedor de atención médica sobre cualquier pregunta o inquietud.

Algunos adultos pueden necesitar vacunas adicionales en función de sus antecedentes médicos y vacunas previas. Si no ha recibido las siguientes vacunas, hable con su proveedor de atención médica.

- COVID-19
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- VPH
- Sarampión-paperas-rubéola (Measles-Mumps-Rubella, MMR)
- Enfermedad meningocócica
- Varicela
- Virus sincicial respiratorio (VSR)

REGISTRO DE INMUNIZACIONES

Durante toda la vida, le pueden pedir un certificado de inmunización. Hable con su proveedor de atención médica sobre ingresar al Sistema de información del registro de inmunización (IRIS) de Iowa y para obtener copias de sus registros.

