

## Vacunas en la infancia

**Es posible que las enfermedades infantiles hayan sido olvidadas, pero no han desaparecido.**

Las vacunas son la mejor forma de proteger a los niños contra las enfermedades que se pueden prevenir con vacunas durante sus vidas.

¿Su hijo está al día con todas las vacunas recomendadas? Pregúntele al proveedor de atención médica de su hijo.

## Vacunas: su mejor opción para la prevención

Si tiene alguna pregunta sobre las vacunas, consulte a su proveedor de atención médica.

**PARA OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE VACUNAS Y ENFERMEDADES, VISITE**

- [hhs.iowa.gov/public-health/immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)
- [www.immunize.org](https://www.immunize.org)
- [www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)
- [www.aap.org](https://www.aap.org)



Health and  
Human Services  
Public Health

## Vacunas en la infancia

¡Vacunarse para vivir mejor!



Health and  
Human Services  
Public Health

## ¿QUÉ SON LAS VACUNAS Y CÓMO FUNCIONAN?

Las vacunas le enseñan al sistema inmunitario a reconocer y combatir las bacterias y los virus antes de que pueda producirse una infección. Las vacunas brindan protección sin hacer que las personas contraigan ni tengan enfermedades. Algunas vacunas solo requieren una dosis, mientras que otras requieren varias dosis para brindar protección.

## ¿CUÁNDO DEBEN RECIBIR LAS VACUNAS LOS NIÑOS?

Los niños deben recibir las vacunas recomendadas durante los dos primeros años de vida y, de nuevo, antes de empezar la escuela. Es importante seguir el calendario de inmunización recomendado y vacunar a los niños a tiempo.

Seguir un calendario diferente o retrasar las vacunas deja a los niños en riesgo de desarrollar enfermedades y de posiblemente tener:

- Ceguera
- Daño cerebral
- Pérdida de la audición
- Deformidades
- Daño renal
- Parálisis
- Muerte

## LAS VACUNAS SE RECOMIENDAN DE FORMA RUTINARIA A LAS SIGUIENTES EDADES:

- Nacimiento
- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 12 a 24 meses
- 4 a 6 años

## ¿LAS VACUNAS SON SEGURAS?

Las vacunas en los Estados Unidos son seguras y eficaces. Los efectos secundarios frecuentes de las vacunas son leves e incluyen dolor en el lugar de administración de la vacuna o febrícula. Estos síntomas menores son normales y de esperarse, ya que el cuerpo desarrolla la inmunidad. Las reacciones graves son muy poco frecuentes. Las personas que reciben una vacuna deben estar completamente informadas tanto de los beneficios como de los riesgos. Debe hablar con su proveedor de atención médica sobre cualquier pregunta o inquietud.



## Vacunar a los niños a tiempo los protegerá contra las siguientes enfermedades:

- COVID-19
- Sarampión
- Difteria
- Paperas
- Tétanos
- Rotavirus
- Tos ferina (tos convulsa)
- Rubéola
- Hepatitis A
- Neumococo
- Hepatitis B
- Polio
- Haemophilus influenzae de tipo b (Hib)
- Varicela
- Influenza (gripe)

## REGISTRO DE INMUNIZACIÓN DE SU HIJO

Durante toda la vida, le pueden pedir un certificado de inmunización. Hable con su proveedor de atención médica sobre ingresar al Sistema de información del registro de inmunización (IRIS) de Iowa y para obtener copias de sus registros.