

## La vacuna contra el VPH

**El virus del papiloma humano (VPH) es un virus frecuente que puede causar cáncer. La vacuna contra el VPH es clave para la prevención del cáncer.**

La vacuna contra el VPH evita la infección contra los tipos más dañinos del virus del papiloma humano. La vacuna es segura y eficaz y se recomienda tanto para niños como para niñas a partir de los 11 años, pero se puede administrar a partir de los 9 años.

La vacuna funciona mejor cuando se administra al inicio de la adolescencia, lo que da tiempo para que se desarrolle la inmunidad, y esto significa una mejor protección a medida que los adolescentes van creciendo.

## Vacunas: su mejor opción para la prevención

Si tiene alguna pregunta sobre las vacunas, consulte a su proveedor de atención médica.

**PARA OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE VACUNAS Y ENFERMEDADES, VISITE**

- [hhs.iowa.gov/public-health/immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)
- [www.immunize.org](https://www.immunize.org)
- [www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)
- [www.aap.org](https://www.aap.org)



Health and  
Human Services  
Public Health

## Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)

**¡Vacunarse para vivir mejor!**



Health and  
Human Services  
Public Health

## ¿QUÉ ES EL VPH?

El VPH se transmite por contacto sexual incluso si una persona infectada no presenta signos ni síntomas. En la mayoría de los casos, la infección por el VPH desaparece por sí misma, sin que las personas infectadas por el virus sepan que la tenían. Pero, cuando el VPH no desaparece, puede causar problemas de salud como verrugas genitales y cáncer. El cáncer a menudo tarda años en desarrollarse después de que una persona está infectada por el VPH. El VPH puede tener muchas consecuencias graves, tanto en hombres como en mujeres, que incluyen lo siguiente:

- Cáncer de cuello de útero
- Cáncer de pene
- Cáncer de vulva
- Cáncer de garganta y verrugas genitales
- Cáncer vaginal
- Cáncer anal

## DATOS SOBRE EL VPH

- Actualmente, 79 millones de estadounidenses están infectados por el VPH.
- Cada año, 14 millones de personas se infectan por el VPH.
- Se calcula que a 36,500 personas en los EE. UU. se les diagnostica un cáncer causado por infección a causa del VPH.
- Se calcula que el 90 % de los cánceres causados por el VPH podrían prevenirse con la vacunación contra el VPH en 33,700 casos en los EE. UU. cada año.
- La American Cancer Society prevé que habrá 12,000 casos nuevos de cáncer invasivo de cuello de útero en EE. UU. y que unas 4,000 mujeres morirán a causa de la enfermedad cada año.

## PREVENCIÓN DEL VPH

La vacuna contra el VPH ofrece los mayores beneficios para la salud a las personas que completan la serie antes de la exposición al VPH. La vacuna contra el VPH se recomienda tanto para niños como para niñas entre los 11 y 12 años, pero se puede administrar a partir de los 9 años. Se recomienda ponerse al día con la vacunación para adolescentes mayores y adultos jóvenes.

## ¿CUÁNTAS DOSIS DE LA VACUNA CONTRA EL VPH SE NECESITAN?

La serie de vacunas contra el VPH consiste en dos o tres dosis durante un período de 6 meses y se puede administrar al mismo tiempo que otras vacunas. Es necesaria una serie completa de vacunas contra el VPH para proporcionar una protección completa. La vacuna funciona mejor en preadolescentes y proporciona protección a largo plazo.

## ¿ES SEGURA LA VACUNA CONTRA EL VPH?

Las vacunas en los Estados Unidos son seguras y eficaces. Los efectos secundarios frecuentes de las vacunas son leves e incluyen dolor en el lugar de administración de la vacuna o febrícula. Estos síntomas menores son normales y de esperarse, ya que el cuerpo desarrolla la inmunidad. Las reacciones graves son muy poco frecuentes. Las personas que reciben una vacuna deben estar completamente informadas tanto de los beneficios como de los riesgos. Debe hablar con su proveedor de atención médica sobre cualquier pregunta o inquietud.

## REGISTRO DE INMUNIZACIÓN

Durante toda la vida, le pueden pedir un certificado de inmunización. Hable con su proveedor de atención médica sobre ingresar al Sistema de información del registro de inmunización (IRIS) de Iowa y para obtener copias de sus registros.

En todo el mundo, el **cáncer de cuello de útero es el cuarto cáncer más frecuente en las mujeres** y se calcula que causa más de 604,000 nuevos casos y **342,000 muertes cada año.**

