

Termine con la gripe

¡La gripe termina con usted! Protéjase y proteja a sus seres queridos.

Si contrae gripe, no solo afecta su salud. Puede exponer a familiares, amigos y compañeros de trabajo a una infección que mata a un promedio de 36,000 personas al año en los Estados Unidos.

Es muy importante vacunarse cada año para evitar contraer gripe. Hable con su proveedor de atención médica sobre la vacuna contra la gripe para usted y su familia.

Vacunas: su mejor opción para la prevención

Si tiene alguna pregunta sobre las vacunas, consulte a su proveedor de atención médica.

PARA OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE VACUNAS Y ENFERMEDADES, VISITE

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org

Vacuna contra la influenza (gripe)

¡Vacunarse para vivir mejor!



Health and
Human Services
Public Health



Health and
Human Services
Public Health

¿QUÉ ES LA INFLUENZA?

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza. La gripe suele aparecer de repente y puede causar lo siguiente:

- Tos
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Dolores musculares o corporales
- Goteo nasal o congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Cansancio

La gripe es diferente del resfrío o de una enfermedad del estómago, que puede ser causada por muchos virus o bacterias diferentes.

La gripe puede causar una enfermedad de leve a grave y, a veces, provocar la muerte. Las complicaciones graves de la gripe pueden producirse a cualquier edad, pero las personas mayores de 65 años, las personas con ciertas afecciones médicas crónicas (asma, diabetes o cardiopatía), las mujeres embarazadas y los niños pequeños tienen un mayor riesgo.

¿CÓMO SE PROPAGA LA GRIPE?

La gripe se transmite a otras personas cuando una persona infectada tose o estornuda. También se puede contraer la gripe tocando una superficie u objeto que contiene el virus de la gripe y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

La mayoría de los adultos sanos pueden contagiar a otros desde un día antes de que se desarrollen los síntomas hasta siete días después de enfermarse.

¿CÓMO PUEDO PROTEGERME A MÍ MISMO Y A MI FAMILIA?

Se recomienda la vacunación anual, ya que las cepas de la gripe pueden mutar cada año y la vacuna cambia para coincidir con las cepas actuales. Para reducir sus probabilidades de contraer gripe, la vacunación debe comenzar cada septiembre, o tan pronto como esté disponible la vacuna, y continuar durante toda la temporada de gripe. Nunca es demasiado tarde para recibir la vacuna contra la gripe.

¿PUEDE LA VACUNA ANTIGRIPE CAUSAR GRIPE?

La vacuna antigripal no puede causar gripe. Tener síntomas compatibles con la gripe no siempre significa que tenga gripe. Hay otras enfermedades que pueden afectar a la nariz, la garganta y los pulmones, y causar síntomas gripales.

¿LAS VACUNAS SON SEGURAS?

Las vacunas en los Estados Unidos son seguras y eficaces. Los efectos secundarios frecuentes de las vacunas son leves e incluyen dolor en el lugar de administración de la vacuna o febrícula. Estos síntomas menores son normales y de esperarse, ya que el cuerpo desarrolla la inmunidad. Las reacciones graves son muy poco frecuentes. Las personas que reciben una vacuna deben estar completamente informadas tanto de los beneficios como de los riesgos. Debe hablar con su proveedor de atención médica sobre cualquier pregunta o inquietud.



¿QUIÉN SE DEBE VACUNAR?

Todas las personas que tengan 6 meses de edad o más deben recibir la vacuna contra la gripe cada año. La vacuna contra la gripe es especialmente importante para las personas de alto riesgo y para quienes viven con personas de alto riesgo o cuidan de ellas. Quienes trabajan en atención de la salud deben recibir la vacuna contra la gripe cada año para protegerse a sí mismos y a sus pacientes.

REGISTRO DE INMUNIZACIÓN

Durante toda la vida, le pueden pedir un certificado de inmunización. Hable con su proveedor de atención médica sobre ingresar al Sistema de información del registro de inmunización (IRIS) de Iowa y para obtener copias de sus registros.