

ክታቦት መንጸሰያት

ክታቦት ሕማም ንምክልኻልን ጥዕና መንጸሰያት ንምሕላውን ኣገዳሲ ስጉምቲ ኣዮም።

ምስ ግዜ፣ ካብ ክታቦት ህጻናት ዝግበር መከላኸሊ ክደክም ይኸእል እዩ፣ በዚ ምክንያት ድማ መንጸሰያት ንሕማማት ኣብ ስግኣት ይወድቁ። መርመራ ጥዕናን ስፖርታዊ ወይ ካምፕ ኣካላዊ ምርመራን ንመንጸሰያት ዝምከር ክታቦት ንምርካብ ጽቡቕ ዕድላት እዩ። ክታቦት ንመንጸሰያት ጥራይ ዘይኮነ ንኣዕሩኽቶም፣ ስድራቤቶምን ማሕበረሰቦምን እውን ይከላኸል።

ክታቦት፡- ንመከላኸሊ ዝበለጸ ዕድልኻ።

ብዛዕባ ክታቦት ሕቶታት እንተሃልይኹም፣
ንወሃቢ ክንክን ጥዕናኹም ሕተቱ።

ንተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ክታቦትን
ሕማማትን ኣብዚኣም ተወከሱ፡-

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org

ናይ መንጸሰያት ክታቦት

ንዝሓሽ ህይወት ክታቦት ውሰዱ!



ክታብት መንእሰያት

መንእሰያት እንታይ ዓይነት ክታብት የድልዮም?

እዞም ዝሰዓቡ ክታብታት ንኹሎም መንእሰያት ካብ 11 ዓመት ዕድመ ጀሚሮም ብስሩዕ ይምከሩ። ነቲ ዝምከር ናይ ክታብት መደብ ምክታልን ኣብ ግዚኡ ምክታብን ኣገዳሲ እዩ። መንእሰይኹም ነዞም ዝሰዓቡ ክታብታት እንተዘይወሲዱ፣ ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኡም ተዘራረቡ።

ቴታነስ (lockjaw)፣ ዲፍተርያ፣ ፔርቱሲስ (ትኽትኽታ)

ክታብት Tdap ንመንእሰያት ካብ ቴታነስ፣ ዲፍተርያን ትኽትኽታን ይከላኸል። ለበዳ ትኽትኽታ ኣብ ነፍሲ ወከፍ 3 ክሳብ 5 ዓመት ይኸሰት። ክታብት Tdap ንመንእሰያትን ኣብ ከባቢኡም ዘለዉን ብትኽትኽታ ካብ ምሕማም ይከላኸል።

ሜኒንጎሮካል

መጠን ሕማም ሜኒንጎሮካል ኣብ እዋን ጉርዝውና ክውስኽ ይጅምር። ሜኒንጎጂይትስ ብባክተርያ ዝመጽእ ረኽሲ ኮይኑ ኣብ ከባቢ ሓንጎልን ዓንዲ ሕቕን ዝርከብ ሽፋን ክሕበጥ ይኸእል። ክታብት መኒንጎሮካል እዋናዊ ምግባር እቲ ዝበለጸ መከላኸሊ ሕማም እዩ።



ሂዩማን ፓፒሎማቫይረስ (HPV)

ክታብት ኤች.ፒ.ቪ ካብቶም ኣዝዮም ጎዳኣቲ ዓይነታት ሂዩማን ፓፒሎማቫይረስ ይከላኸል። እቲ ክታብት ውሑስን ውጽኢታውን ኮይኑ፣ ንኣወዳትን ኣዋልድን ካብ 11 ዓመት ዕድመ ጀሚሮም ዝምከር ኮይኑ ኣብ 9 ዓመት ዕድሜኡም ግን ክወሃብ ይኸእል። እቲ ክታብት ኣብ መጀመርታ ዕድመ ንእስነት ምስ ዝውሃብ ዝበለጸ ስራሕ ዝሰርሕ ኮይኑ፣ ሕማም ምክልኻል ንክምዕብል ግዜ ይህብ፣ እዚ ማለት ድማ መንእሰያት እናዓበዩ ምስ ከዱ ዝሓሸ ምክልኻል ማለት እዩ።

ኢንፍሉዌንዛ (ጉንፋዕ)

ኢንፍሉዌንዛ ብቫይረስ ዝመጽእ ተላባዒ ረኽሲ ኣፍንጫ፣ ጎሮሮን ሳንቡእን እዩ። ብሓፈሻ እቲ ጉንፋዕ ናብ ካልኣት ዝላባዕ ሓደ በቲ ሕማም ዝተለኸፈ ሰብ ክስዕል ወይ ክሕንጥስ ከሎ እዩ።

ምልክታት ጉንፋዕ፦

- ሰዓል
- ረስኒ
- ቁራሪ
- ቆንዛ ጎሮሮ
- ናይ ጭዋዳታት ወይ ኣካላት ቃንዛ
- ምፍሳስ ወይ ምዕጻው ኣፍንጫ
- ሕማም ርእስን ድኻምን

እቶም ዓይነታት ጉንፋዕ ዓመት ዓመት ክቕየሩ ስለዝኸእሉን እቲ ክታብት ምስቶም ሕጂ ዘለዉ ዓይነታት ንክሰማማዕ ስለዝቕየርን ዓመታዊ ክታብት ክግበር ይምከር።

መንእሰያት እዞም ዝሰዓቡ ዝምከሩ ክታብታት ክወስዱ ነይርዎም። መንእሰይኹም ነዞም ክታብታት እንተዘይተቐቢሉ፣ ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኡም ተዘራረቡ።

- ሂፓታይቲስ ኤ
- ሂፓታይተስ ቢ
- ሕማም ዕንፍሩር-ጽግዕ-ሩቤላ (MMR)
- ቫሪሴላ (ፍንጣጣ)

ክታብት ውሑስ ድዩ?

ኣብ ኣሜሪካ ዝወሃብ ክታብት ውሑስን ውጽኢታውን እዩ። ልሙዳት ጎናዊ ሳዕቤናት ክታብት ንኣሸቱ ኮይሎም ኣብቲ ክታብት ዝተዋህቦ ቦታ ቃንዛ ወይ ትሑት ደረጃ ዘለዎ ሰዓል የጠቓልል። ከምዚኦም ዝኣመሰሉ ንኣሸቱ ምልክታት ንቡር ስለዝኾኑ ኣካላትና ሕማም ምክልኻል ክሃንጽ ከሎ ትጽቢት ክግበር ይግባእ። ከቢድ ግብረ መልሲ ኣዝዩ ሳሕቲ እዩ። ዝኾነ ክታብት ዝወስድ ሰብ ብዛዕባ ክልቲኡ ረብሓን ሓደጋን ምሉእ ሓበሬታ ክወሃብ ይግባእ። ዝኾነ ሕቶ ወይ ስክፍታታት ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ክዘራረብ ኣለዎ።

መዛግብቲ ክታብት

መርትዖ ክታብት ኣብ ምሉእ ህይወት ኣድላዪ ክኸውን ይኸእል። ብዛዕባ ምእታው ክታብት ናብ ስርዓተ ሓበሬታ መዝገብ ክታብት ኣዮዋ (IRIS)ን ቅዳሓት መዛግብትኻ ንምርካብን ምስ ወሃቢኻ ክንክን ጥዕና ተዘራረብ።