

ናይ ዓበይቲ ክታበት

**ካብ ድሌት ክታበትኹም
ንላዕሊ ፈጺምኩም
ኣይትዓብዩን ኢኹም።**

ክታበት ንህጻናት ጥራይ ኣይኮነን።
ዕድመ ብዘየገድስ፣ ዓበይቲ ሰባት እውን
መከላኸሊ የድልዮም እዩ! ምስ ግዜ፣
ካብ ክታበት ህጻናት ዝግበር መከላኸሊ
ክደክም ይኸእል እዩ፣ እዚ ድማ ንዓበይቲ
ንሕማማት ኣብ ስግኣት ይወድቁ።

ክታበት ንዓበይቲ ጥራይ ዘይኮነስ
ንኣዕሩኽቶም፣ ስድራቤቶምን
ማሕበረሰቦምን እውን ይከላኸል። ብዛዕባ
ክታበት ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኹም
ሎሚ ተዘራረቡ።

**ክታበት፡- ንመከላኸሊ
ዝበለጸ ዕድል ኻ።**

ብዛዕባ ክታበት ሕቶታት እንተሃልይኹም፣
ንወሃቢ ክንክን ጥዕናኹም ሕተቱ።

ንተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ክታበትን
ሕማማትን ኣብዚኣም ተወከሱ፡-

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org

**ናይ ዓበይቲ
ክታበት**

ንዝሓሽ ህይወት ክታበት ውሰዱ!



ናይ ዓበይቲ ክታቦት

ኢንፍሉዌንሻ (ጉንፋዕ)

ኢንፍሉዌንሻ ኣብ ኣፍንጫ፣ ጎረቤት ሳንቡእን ዝፍጠር ተላባዒ ቫይረሳራላዊ ረኽሲ እዩ። ብሓፈሻ እቲ ጉንፋዕ ናብ ካልኦት ዝላባዕ ሓደ ቦቲ ሕማም ዝተለኸፈ ሰብ ክስዕል ወይ ክሕንጥስ ከሎ እዩ።

ምልክታት ጉንፋዕ፦

- ሰዓል
- ረሰኒ
- ቁራሪ
- ቋንቋ ጎረቤ
- ናይ ጭዋዳታት ኣካላት ቃንዛ
- ምፍሳስ ወይ ምዕጻው ኣፍንጫ
- ሕማም ርእሲ
- ድኻም

እቶም ኣብ ውሽጢ ክታቦት ዘለዉ ዓይነታት ጉንፋዕ ዓመት ዓመት ክቕየሩ ስለዝኽእሉ ዓመታዊ ክታቦት ክግበር ይምከር።



ቴታነስ፣ ዲፍተርያ፣ ፔርቱሲስ (ትኽትኽታ)

ዓበይቲ ሰባት ኣብ ነፍሲ ወከፍ 10 ዓመት ብስሩዕ ክታቦት ቴታነስን ዲፍተርያን (Td) ዝሕግዝ ክታቦት ክወስዱ ኣለዎም። ክታቦት ፔርቱሲስ ንዓበይትን ኣብ ከባቢኡም ዘለዉን ብትኽትኽታ ካብ ምሕማም ይከላኸል።

ዪንግልስ (ጂንግልስ)

ጂንግልስ መብዛሕትኡ ግዜ ምስ ጽፍፍቲ ቃንዛ ዘለዎ ረሰኒ ዘስዕብን ንነዊሕ እዋን ቃንዛ ነርቭ ከስዕብ ዝኽእልን ሕማም እዩ። ምስ ዕድመን ነቶም ዝደኸመ ስርዓተ ምክልኻል ሕማም ዘለዎምን ጂንግልስ ናይ ምምዕባል ሰግኣት ጂንግልስ ይውስኽ።

ኒሞኮካል

ሕማም ኒሞኮካል ካብ ሰብ ናብ ሰብ ብቐረባ ርክብ ኣካላት ክመሓላለፍ ዝኽእል ረኽሲ ባክተርያ እዩ። ኒሞንያ፣ ረኽሲ ደምን መኒንጃጃይትን ሓዊሱ ከቢድ ናይ ጥዕና ጸገማት ከስዕብ ይኽእል።

ክታቦት ውሑስ ድዩ?

ኣብ ኣሜሪካ ዝወሃብ ክታቦት ውሑስን ውጽኢታውን እዩ። ልሙዳት ጎናዊ ሳዕቤናት ክታቦት ንኣሽቱ ኮይኖም ኣብቲ ክታቦት ዝተዋህቦ ቦታ ቃንዛ ወይ ትሑት ደረጃ ዘለዎ ሰዓል የጠቓልል። ከምዚኡም ዝኣመሰሉ ንኣሽቱ ምልክታት ንቡር ስለዝኾኑ ኣካላትና ሕማም ምክልኻል ክሃንጽ ከሎ ትጽቢት ክግበር ይግባእ። ከቢድ ግብረ መልሲ ሳሕቲ እዩ። ዝኾነ ክታቦት ዝወስድ ሰብ ብዛዕባ ክልቲኡ ረብሓን ሓደጋን ምሉእ ሓበሬታ ክወሃብ ይግባእ። ዝኾነ ሕቶ ወይ ስክፍታታት ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ክዘራረብ ኣለዎ።

ገለ ዓበይቲ ሰባት ብመሰረት ሕክምናዊ ታሪኽምን ቅድሚ ሕጂ ዝወሰድዎ ክታቦትን ተወሳኺ ክታቦት ከድልዮም ይኽእል እዩ። እዞም ዝስዕቡ ክታቦታት እንተዘይወሲድኩም ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኹም ተዘራረቡ።

- ኮቪድ-19
- ሄፓታይቲስ ኤ
- ሄፓታይተስ ቢ
- ኤፕቲቪ
- ሕማም ዕንፍሩር-ጽግዕ-ሩቤላ (MMR)
- ሜኒንጎኮካል
- ቫሪሴላ (ፍንጣጣ)
- ቫይረስ ስርዓተ ምስትንፋስ ሲንሲቲያል (RSV)

መዝገብ ክታቦት

መርትዖ ክታቦት ኣብ ምሉእ ህይወት ኣድላዩ ክኸውን ይኽእል። ብዛዕባ ምእታው ክታቦት ናብ ስርዓተ ሓበሬታ መዝገብ ክታቦት ኣዮዋ (IRIS) ን ቅዳሓት መዛግብትኻ ንምርካብን ምስ ወሃቢኻ ክንክን ጥዕና ተዘራረቡ።