

ኢንፍሉዌንሻ ምውዳኔ

**እቲ ጉንፋዕ ኣባኹም
እዩ ዝውዳእ!
ንነብስኹምን
ነቶም እተፍቅርዎም
ሰባትን ሓልዉ።**

ጉንፋዕ እንተ ኣጋጢሞኩም ንጥዕናኹም ጥራይ ኣይጸልዎን እዩ። ስድራቤትኹም፣ ኣዕሩኽትኹምን መሳርሕትኹምን ኣብ ኣመሪካ ብማእከላይ ገምጋም 36,000 ሰባት ብዓመት ንዝቐትል ረኽሲ ከተቃልዕዎም ትኽእሉ ኢኹም።

ሕማም ጉንፋዕ ንኸይትትሓዙ ዓመት ዓመት ምኽታብ ኣገዳሲ እዩ። ብዛዕባ እቲ ንዓኹምን ንስድራቤትኹምን ዝኸውን ክታበት ጉንፋዕ ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኹም ተዘራረቡ።

ክታበት፡- ንመከላኸሊ ዝበለጸ ዕድልኻ።

ብዛዕባ ክታበት ሕቶታት እንተሃልይኹም፣ ንወሃቢ ክንክን ጥዕናኹም ሕተቱ።

ንተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ክታበትን ሕማማትን ኣብዚኣም ተወከሱ፡-

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org

ናይ ኢንፍሉዌንሻ (ጉንፋዕ) ክታበት ኢንፍሉዌንሻ (ጉንፋዕ) ክታበት

ንዝሓሸ ህይወት ክታበት ውሰዱ!



ኢንፍሎዌንሻን እንታይ እዩ?

ኢንፍሎዌንሻ (ጉንፋዕ) ብቫይረስ ኢንፍሎዌንሻ ዝመጽእ ተላባዒ ሕማም ስርዓተ ምስትንፋስ እዩ። ሙብዛሕትኡ ግዜ እቲ ጉንፋዕ ሃንደበት ዝመጽእ ኮይኑ ነዞም ዘስዕቡ ከስዕብ ይኽእል።

- ሰዓል
- ረሰኒ
- ቈራሪ
- ቋንቋ ጎረቤት
- ናይ ጭዋዳታት ወይ ኣካላት ቃንዛ
- ምፍሳስ ወይ ምዕጻው ኣፍንጫ
- ሕማም ርእሲ
- ድኻም

ጉንፋዕ ብብዙሓት ዝተፈላለዩ ቫይረሳት ወይ ባክተርያ ክመጽእ ካብ ዝኽእሉ ሰዓል ወይ ናይ ከብዲ ወይ ናይ መዓንጣ ሕማም ዝተፈልየ እዩ።

እቲ ጉንፋዕ ካብ ቀሊል ክሳብ ከቢድ ሕማም ከስዕብን ሓደ ሓደ ግዜ ድማ ናብ ሞት ከስዕብን ይኽእል። ካብ ኢንፍሎዌንሻ ዝመጽእ ከቢድ ጸገማት ኣብ ዝኾነ ዕድሙ ከጋጥም ይኽእል እዩ። ግን 65 ዓመትን ልዕሊኡን ዝዕድሚኦም ሰባት፣ ዝተወሰኑ ሕዳር ሕክምናዊ ኩነታት (ኣዝማ፣ ሕማም ሸኮር ወይ ሕማም ልቢ) ዘለዎም ሰባት፣ ነፍሰጾራትን ንኣሽቱ ህጻናትን ዝለዓሉ ስግኣት ኣለዎም።

ጉንፋዕ ብኸመይ ይላባዕ?

እቲ ጉንፋዕ ዝተለኸፈ ሰብ ኣብ ዘስዕለሉ ወይ ዘህንጥሱሉ እዋንምስ ሰዓል ወይ ምስ ዘሕንጥጥ ክላባዕ ይኽእል። ሓደ ሰብ ቫይረስ ጉንፋዕ ዘለዎ ገጽ ወይ ኣቕሓ ብምትንካፍን ድሕሪኡ ድማ ናይ ገዛእ ርእሲ ኣፍ፣ ኣፍንጭኡ ወይ ዓይኑ ብምትንካፍ እውን ጉንፋዕ ክሕዞ ይኽእል።

ሙብዛሕትኦም ጥዑያት ዓበይቲ ሰባት ምልክታት ቅድሚ ምምጽኡ ሓደ መዓልቲ ጀሚሮምን ድሕሪ ምሕማምም ክሳብ ሸውዓተ መዓልታትን ንኻልኣት ክለኸፉ ይኽእሉ።

ንርእሰይን ንስድራ ቤተይን ብኸመይ ክከላኸል ይኽእል?

እቶም ዓይነታት ጉንፋዕ ዓመት ዓመት ክቐየሩ ስለዝኽእሉን እቲ ክታበት ምስቶም ሕጂ ዘለዉ ዓይነታት ንክሰማማዕ ስለዝቐየርን ዓመታዊ ክታበት ክግበር ይምከር። ናይ ኢንፍሎዌንሻ ናይ ምሓዝ ዕድልኹም ንምንካይ፣ ክታበት ኣብ ነፍሲ ወከፍ መስከረም፣ ወይ ክታበት ምስ ተረኽብ ብቕልጡፍ ክጅምር ኣለዎ፤ ኣብ ምሉእ ወቕቲ ጉንፋዕ ድማ ክቕጽል ኣለዎ። ክታበት ጉንፋዕ ንምርካብ ደንጉዩ ኣይፈልጥን።

እቲ ክታበት ኢንፍሎዌንሻ ነቲ ጉንፋዕ ከስዕብ ይኽእል ድዩ?

ክታበት ኢንፍሎዌንሻ ነቲ ጉንፋዕ ከስዕብ ኣይክእልን እዩ። ምስ ጉንፋዕ ዝሰማማዕ ምልክታት ምህለው ኩሉ ግዜ ጉንፋዕ ሒዙካ ማለት ኣይኮነን። ካልኣት ንኣፍንጫ፣ ጎረቤን ሳንቡእን ክጸልዉ ዝኽእሉ ሕማማት ኣለዉ፣ እዚኦም ድማ ከም ጉንፋዕ ዝመስሉ ምልክታት የስዕቡ።

ክታበት ውሑስ ድዩ?

ኣብ ኣሜሪካ ዝወሃብ ክታበት ውሑስን ውጽኢታውን እዩ። ልሙዳት ጎረቤት ሳንቡኻት ክታበት ንኣሽቱ ኮይኖም ኣብቲ ክታበት ዝተዋህቦ ቦታ ቃንዛ ወይ ትሑት ደረጃ ዘለዎ ሰዓል የጠቓልል። ከምዚኦም ዝኣመሰሉ ንኣሽቱ ምልክታት ንቡር ስለዝኾኑ ኣካላትና ሕማም ምክልኻል ክሃንጽ ከሎ ትጽቢት ክግበር ይግባእ። ከቢድ ግብረ መልሲ ኣዝዩ ሳሕቲ እዩ። ዝኾነ ክታበት ዝወስድ ሰብ ብዛዕባ ክልቲኡ ረብሓን ሓደጋን ምሉእ ሓበሬታ ክወሃቦ ይግባእ። ዝኾነ ሕቶ ወይ ስክፍታታት ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ክዘራረብ ኣለዎ።



መን ክኸተብ ኣለዎ?

ኩሉ ዕድሚኡ 6 ወርሒን ልዕሊኡን ዓመት ዓመት ክታበት ጉንፋዕ ክወስድ ኣለዎ። ክታበት ጉንፋዕ ብፍላይ ንልዑል ሓደጋ ዘለዎም ውልቀሰባትን ምስቶም ልዑል ሓደጋ ዘለዎም ሰባት ዝነብሩ ወይ ዝከናኹ ሰባትን ኣገዳሲ እዩ። ሰራሕተኛታት ክንክን ጥዕና ንነብሶምን ንሕሙማቶምን ንምክልኻል ኣብ ዓመት ክታበት ጉንፋዕ ክወስዱ ይግባእ።

መዛግብቲ ክታበት

መርትዖ ክታበት ኣብ ምሉእ ህይወት ኣድላዩ ክኸውን ይኽእል። ብዛዕባ ምእታው ክታበት ናብ ስርዓተ ሓበሬታ መዝገብ ክታበት ኣዮዎ (IRIS) ን ቅዳሓት መዛግብትኻ ንምርካብን ምስ ወሃቢኻ ክንክን ጥዕና ተዘራረብ።