

## Імунізація підлітків

# Імунізація — це важливий крок для попередження захворювань і збереження здоров'я підлітків.

З часом захист, отриманий з дитячими вакцинами, може зменшуватися, залишаючи підлітків під загрозою виникнення захворювань. Медичні огляди, огляди спортивних лікарів чи лікарів в таборах — це хороші можливості для підлітків отримати рекомендовані вакцини. Вакцини захищають не тільки підлітків, але й їхніх друзів, сім'ї та громади.

## Щеплення: найкращий спосіб для профілактики захворювань.

Якщо у вас є запитання про щеплення, поставте їх своєму лікарю.

ДОДАТКОВУ ІНФОРМАЦІЮ ПРО ЩЕПЛЕННЯ ТА ЗАХВОРЮВАННЯ МОЖНА ЗНАЙТИ НА ВЕБСАЙТАХ:

- [hhs.iowa.gov/public-health/immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)
- [www.immunize.org](https://www.immunize.org)
- [www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)
- [www.aap.org](https://www.aap.org)



Health and  
Human Services  
Public Health

## Щеплення для підлітків

Зробіть щеплення і змініть своє життя на краще!



Health and  
Human Services  
Public Health

## Імунізація підлітків

### ЯКІ ЩЕПЛЕННЯ ПОТРІБНІ ПІДЛІТКАМ?

Для всіх підлітків віком від 11 років зазвичай рекомендуються наступні вакцини: Важливо дотримуватися рекомендованого графіку імунізації та вчасно отримувати вакцини. Якщо ваш підліток не отримав вакцини від вказаних нижче хвороб, зверніться до лікаря.

#### Правець, дифтерія, кашлюк (надсадний кашель)

Вакцина Tdap захищає підлітків від правця, дифтерії та кашлюку. Спалах кашлюку виникає кожні 3–5 років. Вакцина Tdap захищає підлітків і тих, хто їх оточує, від захворювання на кашлюк.

#### Менінгококова інфекція

Частота менінгокової інфекції починає зростати в підлітковому віці. Менінгіт — це бактеріальна інфекція, яка може викликати набряк оболонки навколо головного та спинного мозку. Найкращий захист від цієї хвороби — своєчасна вакцинація проти менінгокової інфекції.

#### Вірус папіломи людини (HPV)

Вакцина проти HPV запобігає інфекціям, викликаним найбільш шкідливими типами вірусу папіломи людини. Вакцина є безпечною та ефективною і рекомендується як для хлопців, так і для дівчат віком від 11 років, але її можна вводити, починаючи з 9 років. Вакцина є найефективнішою при введенні в ранньому підлітковому віці — це дає достатньо часу для розвитку імунітету, що означає кращий захист під час дорослішання.

#### Грип

Грип — це заразна інфекція носа, горла та легень, викликана вірусом. Зазвичай грип поширюється на інших, коли інфікована людина кашляє або чхає.

Симптоми грипу включають такі:

- кашель;
- підвищення температури тіла;
- озноб;
- біль у горлі;
- біль у м'язах або тілі;
- нежить або закладеність носа;
- головний біль і втома.

Рекомендується щорічна вакцинація, оскільки штами грипу можуть змінюватися щороку, і вакцини змінюються для відповідності поточним штамам.

До досягнення підліткового віку також необхідно зробити вказані нижче рекомендовані щеплення. Якщо підліток не отримав ці щеплення, зверніться до свого лікаря.

- Гепатит А
- Гепатит В
- Кір-паротит-краснуха (КПК)
- Вітрянка (вітряна віспа)

### ЧИ БЕЗПЕЧНІ ВАКЦИНИ?

Щеплення у США є безпечними та ефективними. Часті побічні ефекти вакцин є неістотними та включають болючість у місці введення вакцини або незначне підвищення температури тіла. Такі незначні симптоми є нормальними і їх слід очікувати, оскільки організм формує імунітет. Серйозні реакції виникають дуже рідко. Кожен, хто отримує вакцину, повинен бути повністю проінформований як про її користь, так і про ризики. Будь-які запитання або проблеми слід обговорити з вашим лікарем.

### ЗАПИСИ ПРО ЩЕПЛЕННЯ

Підтвердження проведення щеплень може бути необхідним протягом усього життя. Поговоріть зі своїм лікарем про введення даних щодо щеплень в систему реєстру імунізації штату Айова (IRIS) та отримайте копії своїх записів.

