

Щеплення для дорослих

## Ви ніколи не переростете потребу в щепленні.

Щеплення призначене не лише для дітей. Незалежно від віку, дорослі також потребують захисту! Згодом захисний ефект щеплень для дітей слабшає, і дорослі знову стикаються з ризиком захворювань.

Вакцини захищають не тільки дорослих, але й їхніх друзів, родини та громади. Поговоріть зі своїм лікарем про щеплення сьогодні.

## Щеплення: найкращий спосіб для профілактики захворювань.

Якщо у вас є запитання про щеплення, поставте їх своєму лікарю.

ДОДАТКОВУ ІНФОРМАЦІЮ ПРО  
ЩЕПЛЕННЯ ТА ЗАХВОРЮВАННЯ  
МОЖНА ЗНАЙТИ НА ВЕБСАЙТАХ:

- [hhs.iowa.gov/public-health/immunization](https://hhs.iowa.gov/public-health/immunization)
- [www.immunize.org](https://www.immunize.org)
- [www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)
- [www.aap.org](https://www.aap.org)



Health and  
Human Services  
Public Health

## Щеплення для дорослих

Зробіть щеплення і змініть  
своє життя на краще!



Health and  
Human Services  
Public Health

## Щеплення для дорослих

### ГРИП

Грип — це заразна вірусна інфекція носа, горла та легень. Зазвичай грип поширюється на інших, коли інфікована людина кашляє або чхає.

Симптоми грипу включають такі:

- кашель;
- підвищення температури тіла;
- озноб;
- біль у горлі;
- біль у м'язах;
- нежить або закладеність носа;
- головний біль;
- втома.

Щеплення рекомендується робити щорічно, оскільки штами грипу, що входять до складу вакцини, можуть змінюватися щороку.

### ПРАВЕЦЬ, ДИФТЕРІЯ, КАШЛЮК (НАДСАДНИЙ КАШЕЛЬ)

Дорослі повинні отримувати вакцину проти правцю та дифтерії (Td) кожні 10 років. Вакцина проти кашлюку захищає дорослих і тих, хто їх оточує, від цього захворювання.

### ГЕРПЕС ЗОСТЕР (ОПЕРІЗУВАЛЬНИЙ ЛИШАЙ)

Оперізувальний лишай — це захворювання, яке часто викликає болісні висипання, часто із пухирями, та може призвести до тривалих невралгічних болів. Ризик розвитку оперізувального лишая зростає з віком, а також в осіб з ослабленою імунною системою.

### ПНЕВМОКОКОВА ІНФЕКЦІЯ

Пневмококова інфекція — це бактеріальна інфекція, яка може поширюватися від людини до людини при тісному контакті. Вона може призвести до серйозних проблем зі здоров'ям, включаючи пневмонію, інфекції крові та менінгіт.

### ЧИ БЕЗПЕЧНІ ВАКЦИНИ?

Щеплення у США є безпечними та ефективними. Часті побічні ефекти вакцин є неістотними та включають болючість у місці введення вакцини або незначне підвищення температури тіла. Такі незначні симптоми є нормальними і їх слід очікувати, оскільки організм формує імунітет. Серйозні реакції виникають рідко. Кожен, хто отримує вакцину, повинен бути повністю проінформований як про її користь, так і про ризики. Будь-які запитання або проблеми слід обговорити з вашим лікарем.

**Деяким дорослим може знадобитися додаткова вакцинація залежно від медичного анамнезу і попередніх щеплень.** Якщо ви не отримали вакцини від вказаних нижче захворювань, зверніться до свого лікаря.

- COVID-19
- Гепатит А
- Гепатит В
- ВПЛ
- Кір-паротит-краснуха (КПК)
- Менінгококова інфекція
- Вітрянка (вітряна віспа)
- Респіраторно-синцитіальний вірус (РСВ)

### ЗАПИСИ ПРО ІМУНІЗАЦІЮ

Підтвердження проведення щеплень може бути необхідним протягом усього життя. Поговоріть зі своїм лікарем про введення даних щодо щеплень в систему реєстру імунізації штату Айова (IRIS) та отримайте копії своїх записів.

