

## چگونه به مزایای HHS درخواست دهیم

### SNAP



به خانواده های کم عاید مزایای غذایی ارائه می دهد تا بتوانند غذای مغذی و ضروری برای صحت و رفاه را تهیه کنند.

📄 آنلاین در <https://hhservices.iowa.gov/apspssp/> ثبت نام کنید

Imaging Center 4

PO Box 2027

Cedar Rapids, IA 52406

📦 دفتر ساحوی HHS شما

✉ درخواست کامل را ارسال کنید به:

[imagingcenter4@hhs.iowa.gov](mailto:imagingcenter4@hhs.iowa.gov) یا آن را به

515-564-4017 فکس کنید

📌 با مراجعه کردن به [doubleupiowa.org](http://doubleupiowa.org)، ببینید که چگونه دریافت کنندگان SNAP می توانند تا 15 دالر در روز کرایت خود را دو برابر کرده و میوه ها و سبزیجات تازه خریداری کنند.

### WIC



برای زنان حامله، شیرده و غیرشیرده پس از زایمان دارای عاید پایین و همچنین برای نوزادان و اطفال تا سن 5 سال، مواد غذایی تکمیلی، حمایت در دوران شیردهی، ارجاع به مراقبت های صحتی و آموزش تغذیه ارائه می دهد.

📦 در کلینیکی ساحوی WIC خود درخواست دهید

📌 برای معلومات بیشتر به وبسایت HHS در آدرس [hhs.iowa.gov/wic](http://hhs.iowa.gov/wic) مراجعه کنید

### کمک طبی



برنامه Medicaid آیووا پوشش معالجوی را برای بزرگسالان، اطفال، زنان باردار، سالمندان و افراد دارای معلولیت دارای عاید پایین که واجد شرایط هستند، فراهم می کند.

📄 آنلاین در <https://hhservices.iowa.gov/apspssp/> ثبت نام کاغذی در: [hhs.iowa.gov/media/5825/](https://hhs.iowa.gov/media/5825/) or [ssp.portal](https://ssp.portal.gov) ثبت نام کنید

📦 در هر دفتر محلی HHS یا مرکز صحتی فدرالی واجد شرایط در Iowa به شماره 1-855-889-7985 زنگ بزنید و درخواست را از طریق تلفون تکمیل کنید

✉ درخواست کامل را ارسال کنید به: [imagingcenter4@hhs.iowa.gov](mailto:imagingcenter4@hhs.iowa.gov) یا آن را به Imaging Center 4 PO Box 2027 Cedar Rapids, IA 52406

### HIPP



Medicaid آیووا هزینه بیمه صحتی گروهی استخدام کننده و بیمه صحتی انفرادی را برای افراد واجد شرایط Medicaid پرداخت می کند، اگر این کار برای ایالت از نظر اقتصادی ارزاتر باشد.

📄 به [hhs.iowa.gov/hipp](http://hhs.iowa.gov/hipp) مراجعه کنید

Iowa Medicaid

HIPP Unit

PO Box 36476

Des Moines, IA 50315

📞 ساحه Des Moines: 515-974-3282

یا شماره رایگان 1-888-346-9562

✉ درخواست کامل را ایمیل کنید به: [hipp@hhs.iowa.gov](mailto:hipp@hhs.iowa.gov)

یا فکس کنید به 515-725-0705

## برنامه تنظیم خانواده (FPP)



نوعی بیمه محدود است که خدمات تنظیم خانواده و صحت جنسی را برای افراد واجد شرایط در آیووا بین سنین 12 تا 54 سال پوشش می دهد.

- در دفتر ساحوی HHS تان درخواست دهید
- در اداره تعیین شده پلان گذاری خانواده Title X در آیووا درخواست دهید
- در [hhs.iowa.gov/fpp](https://hhs.iowa.gov/fpp) بیشتر بیاموزید
- با مشاور برنامه پلان گذاری خانواده از طریق شماره 515-675-5211

## بازپرداخت کرایه



تا 1000 دلار بازپرداخت کرایه به افراد سالمند یا دارای معلولیت که واجد شرایط درآمدی هستند و در ساختمان هایی که از مالیات معاف نیستند زندگی می کنند، ارائه می شود.

- آنلاین در <https://benefits.stateofiowahhs.org/program/rentreimbursement> درخواست دهید
- به [LIFELONG LINKS](#) مراجعه کنید
- انجمن اقدامات اجتماعی آیووا
- مرکز منابع بزرگسالان و معلولین آیووا 1-866-465-7887
- دفتر ساحوی HHS شما
- واحد بازپرداخت کرایه 515-420-6077

## کمک مراقبت از اطفال



در Iowa با خانواده هایی کمک مینماید که به دلیل بلند بودن هزینه های مراقبت با کیفیت با مشکل مواجه هستند. کمک های مراقبت از اطفال Iowa را پر رونق نگه می دارد و به والدین بیشتری اجازه می دهد در نیروی کار باقی بمانند و عاید بدست آورند.

- آنلاین در <https://ccmis.dhs.state.ia.us/clientportal/> درخواست دهید
- درخواست کامل را به این آدرس ارسال کنید:  
HHS CCA Eligibility  
Euclid Ave 2309  
Des Moines, IA 50310-5703
- دفتر ساحوی HHS شما

## FIP



کمک های نقدی و خدمات وظیفه و آموزش را به خانواده های دارای اطفال ارائه می نماید. هدف این برنامه کمک به خانواده ها برای حمایت از خود می باشد.

- بطور آنلاین از طریق آدرس <https://hhsservices.iowa.gov/apspssp/ssp.portal> درخواست کامل را ارسال کنید به:  
Imaging Center 4  
PO Box 2027  
Cedar Rapids, IA 52406
- درخواست دهید. دفتر محلی HHS شما
- درخواست کامل را ارسال کنید به: [imagingcenter4@hhs.iowa.gov](mailto:imagingcenter4@hhs.iowa.gov) یا آن را به 515-564-4017 فکس کنید