

## نحوه درخواست مزایای HHS

### SNAP



مزایای غذایی را برای خانواده های کم درآمد فراهم می کند تا به آنها کمک کند مواد غذایی مغذی لازم برای سلامتی و تندرستی را تهیه کنند.

فرم درخواست تکمیل شده را به آدرس زیر ارسال کنید:  
 Imaging Center 4  
 PO Box 2027  
 Cedar Rapids, IA 52406

به صورت آنلاین در <https://hhsservices.iowa.gov/> یا [apspssp/ssp.portal](https://apspssp/ssp.portal) درخواست دهید

دفتر HHS محلی شما

کشف کنید که چگونه گیرندگان SNAP می توانند دلارهای خود را تا 15 دلار در روز دو برابر کنند تا میوه و سبزیجات تازه را در [doubleupiowa.org](https://doubleupiowa.org) خریداری کنند.

درخواست تکمیل شده را به ایمیل: [imagingcenter4@hhs.iowa.gov](mailto:imagingcenter4@hhs.iowa.gov) یا درخواست فکس به شماره 515-564-4017 ارسال کنید.

### WIC



غذاهای تکمیلی، حمایت از شیردهی، ارجاعات مراقبت های بهداشتی و آموزش تغذیه را برای زنان باردار کم درآمد، شیرده و غیر شیرده پس از زایمان و نوزادان و کودکان تا سن 5 سالگی ارائه می کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر، از وب سایت HHS به آدرس [hhs.iowa.gov/wic](https://hhs.iowa.gov/wic) دیدن کنید

در کلینیک WIC محلی خود درخواست دهید

### کمک های پزشکی



Iowa Medicaid برای بزرگسالان کم درآمد، کودکان، زنان باردار، افراد مسن و افراد دارای معلولیت پوشش بهداشتی ارائه می دهد.

فرم درخواست آنلاین کاغذی در [hhs.iowa.gov/media/5825/](https://hhs.iowa.gov/media/5825/)

به صورت آنلاین در <https://hhsservices.iowa.gov/> یا [apspssp/ssp.portal](https://apspssp/ssp.portal) یا [Healthcare.gov](https://Healthcare.gov) درخواست دهید.

برای تکمیل درخواست از طریق تلفن با شماره 1-855-889-7985 تماس بگیرید

در هر دفتر محلی HHS یا مراکز بهداشتی فدرال واجد شرایط در Iowa

درخواست تکمیل شده را به ایمیل: [imagingcenter4@hhs.iowa.gov](mailto:imagingcenter4@hhs.iowa.gov) یا درخواست فکس به شماره 515-564-4017 ارسال کنید.

درخواست تکمیل شده را به ایمیل زیر ارسال کنید:  
 Imaging Center 4  
 PO Box 2027  
 Cedar Rapids, IA 52406

### HIPP



Iowa Medicaid زمانی که برای ایالت مقرون به صرفه باشد، برای پوشش بیمه درمانی گروهی و فردی کارفرمایی برای افراد واجد شرایط Medicaid پرداخت می کند.

درخواست تکمیل شده را به ایمیل زیر ارسال کنید:  
 Iowa Medicaid  
 HIPP Unit  
 PO Box 36476  
 Des Moines, IA 50315

به [hhs.iowa.gov/hipp](https://hhs.iowa.gov/hipp) مراجعه کنید

منطقه Des Moines: 515-974-3282  
 یا شماره رایگان 1-888-346-9562

درخواست تکمیل شده را به آدرس: [hipp@hhs.iowa.gov](mailto:hipp@hhs.iowa.gov) ایمیل کنید یا به شماره 515-725-0705 فکس کنید.

## برنامه تنظیم خانواده (FPP)



شکل محدودی از بیمه که پوششی را برای برنامه ریزی خانواده و خدمات بهداشت باروری برای واجدین شرایط Iowa بین 12 تا 54 سال فراهم می کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر به نشانی [hhs.iowa.gov/fpp](https://hhs.iowa.gov/fpp) مراجعه کنید.

در دفتر محلی HHS خود درخواست دهید

در یک آژانس تعیین شده برنامه ریزی خانواده عنوان X در Iowa درخواست دهید  
برای تماس با مشاور برنامه تنظیم خانواده، با شماره 515-675-5211 تماس بگیرید.

## بازپرداخت اجاره بها



تا 1000 دلار بازپرداخت اجاره بها برای افراد مسن یا معلول واجد شرایط درآمد، که اجاره ساختمان های غیرمعاف از مالیات را پرداخت می کنند، ارائه می دهد.

از [LIFELONG LINKS](https://lifelonglinks.org) دیدن کنید

درخواست اینترنتی در <https://benefits.stateofiowahhs.org/program/rentreimbursement>

انجمن اقدام اجتماعی Iowa

دفتر HHS محلی شما

واحد بازپرداخت اجاره بها  
515-420-6077

مرکز منابع سالخوردگی و ناتوانی  
Iowa 1-866-465-7887

## کمک به مراقبت از کودکان



به خانواده هایی در Iowa که با افزایش هزینه های مراقبت با کیفیت دست و پنجه نرم می کنند، کمک می کند. کمک های مراقبت از کودکان آیووا را پر رونق نگه می دارد و به والدین بیشتری اجازه می دهد تا در نیروی کار باقی بمانند و درآمد کسب کنند.

درخواست اینترنتی در <https://ccmis.dhs.state.ia.us/clientportal/>

HHS CCA Eligibility  
Euclid Ave 2309  
Des Moines, IA 50310-5703

دفتر HHS محلی شما

## FIP



کمک های نقدی و خدمات اشتغال و آموزشی را به خانواده های دارای فرزند ارائه می کند. هدف این برنامه کمک به خانواده ها برای خودکفایی است.

درخواست تکمیل شده را به ایمیل زیر ارسال کنید:  
Imaging Center 4  
PO Box 2027  
Cedar Rapids, IA 52406

به صورت آنلاین در <https://hhservices.iowa.gov/apspssp/spp.portal> درخواست دهید

دفتر HHS محلی شما

درخواست کامل را به ایمیل: [imagingcenter4@hhs](mailto:imagingcenter4@hhs)  
[iowa.gov](https://iowa.gov) یا درخواست فکس به شماره 515-564-4017 ارسال کنید.