

## د HHS گټو لپاره غوښتنه څنگه وکړئ

## SNAP



د ټيټ عايد لرونکو کورنيو ته د خوړو گټې برابرې (چمتو کوي) ترڅو دوی سره د روغتيا او هوساينې لپاره اړين مغذي خوړو په ترلاسه کولو/برداشت کولو کې مرسته وکړي.

بشپړ شوی غوښتنلیک دې ته واستوئ (پوسټه کړئ):  
Imaging Center 4  
PO Box 2027  
Cedar Rapids, IA 52406

آنلاین درخواست/غوښتنه وکړئ په  
<https://hhservices.iowa.gov/apspssp/ssp.portal>

ستاسو محلي/ځايي HHS دفتر

کشف کړئ/ومومئ چې څنگه د SNAP ترلاسه کونکي په  
[doubleupiowa.org](http://doubleupiowa.org) کې د تازه میوو او سبزیجاتو پیروډلو  
لپاره خپلې ډالرې، تر \$15/ورځ پورې، دوه چنده کولی شي

بشپړ شوی غوښتنلیک دې برېښنالیک ته واستوئ:  
[imagingcenter4@hhs.iowa.gov](mailto:imagingcenter4@hhs.iowa.gov) یا غوښتنلیک  
515-564-4017 شمېرې ته فکس کړئ.

## WIC



د کم عايد لرونکو امیندوارو، شیدو ورکولو، او د زیږون وروسته غیر شیدو ورکونکو میرمنو او ډیر کوچني ماشومانو او تر 5 کلونو پورې ماشومانو لپاره اضافي خواړه، د شیدو ورکولو ملاتړ، د روغتيا پاملرنې راجع کول، او د تغذیې زده کړې/تعلیم چمتو/وړاندې کوي.

د نورو معلوماتو لپاره، د HHS ویب پاڼې  
[hhs.iowa.gov/wic](http://hhs.iowa.gov/wic) ته مراجعه/لیدنه وکړئ

په خپل محلي/ځايي WIC کلینیک کې غوښتنه وکړئ

## طبي مرسته



د Iowa Medicaid وړ ټيټ عايد لرونکو لویانو/بالغانو، ماشومانو، امیندواره میرمنو، زړو لویانو/بالغانو او معلولیت لرونکو اشخاصو ته روغتیايي پوښښ وړاندې کوي.

آنلاین کاغذي غوښتنلیک په [hhs.iowa.gov/media/5825/](http://hhs.iowa.gov/media/5825/)  
باندې

آنلاین درخواست/غوښتنه په  
<https://hhservices.iowa.gov/apspssp/ssp.portal>

یا په [Healthcare.gov](http://Healthcare.gov) وکړئ

د تلیفون له لارې د غوښتنلیک بشپړولو لپاره  
1-855-889-7985 ته زنگ ووهئ

په Iowa کې د روغتيا پاملرنې په هر محلي/ځايي دفتر یا  
فدرالي وړ روغتیايي مرکز کې

بشپړ شوی غوښتنلیک دې برېښنالیک ته واستوئ:  
[imagingcenter4@hhs.iowa.gov](mailto:imagingcenter4@hhs.iowa.gov) یا غوښتنلیک  
515-564-4017 شمېرې ته فکس کړئ.

بشپړ شوی غوښتنلیک دې ته واستوئ (پوسټه کړئ):

Imaging Center 4  
PO Box 2027  
Cedar Rapids, IA 52406

## HIPP



د Iowa Medicaid وړ اشخاصو لپاره د کار ګمارونکي ډلې او انفرادي روغتيا بیمې پوښښ تادیه کوي کله چې دا د ایالت لپاره ارزانه وي.

بشپړ شوی غوښتنلیک دې ته واستوئ (پوسټه کړئ):  
Iowa Medicaid  
HIPP Unit  
PO Box 36476  
Des Moines, IA 50315

ته مراجعه وکړئ [hhs.iowa.gov/hipp](http://hhs.iowa.gov/hipp)

Des Moines سیمه: 515-974-3282  
یا وریا 1-888-346-9562

بشپړ شوی غوښتنلیک دې برېښنالیک ته واستوئ: [hipp@hhs.iowa.gov](mailto:hipp@hhs.iowa.gov)  
یا 515-725-0705 شمېرې ته فکس کړئ.

## Family Planning Program (د کورنۍ پلان جوړونې پروګرام، FPP)



د بیمې یوه محدوده بڼه چې د 12 څخه تر 54 کلونو پورې د وړ Iowa اوسیدونکو لپاره د کورنۍ پلان جوړونې او د زیږون روغتیا خدمتونو پوښښ چمتو کوي.

نور معلومات په [hhs.iowa.gov/fpp](https://hhs.iowa.gov/fpp) کې زده کړئ

په خپل محلي/ځایي HHS دفتر کې غوښتنه وکړئ

د کورنۍ پلان جوړونې پروګرام مشاور په 515-675-5211 شمیره

په Iowa کې ټاکل شوی ټایټل/سرلیک ایکس (X) کورنۍ پلان جوړونې اژانسۍ کې درخواست ورکړئ

### د کرایې بیرته تادیه



د هغو عاید لرونکو زړو مشرانو یا معلولينو اشخاصو لخوا د کرایې تادیه کولو لپاره تر \$1000 پورې بیرته تادیه چمتو کوي چې په هغو ودانیو کې کرایه ورکوي چې له ماليې معاف ندي.

لږترلږه [LIFELONG LINKS](https://benefits.stateofiowahhs.org/program/rentreimbursement) ته مراجعه وکړئ

آنلاین غوښتنه وکړئ په <https://benefits.stateofiowahhs.org/program/rentreimbursement>

د Iowa د ټولنې د کرنې (عمل) انجمن/اتحادیه

ستاسو محلي/ځایي HHS دفتر

د Iowa د زړښت/بوداوالی او معلولیت سرچینې مرکز  
1-866-465-7887

د کرایې د بیرته تادیې/جبران واحد  
515-420-6077

### د ماشوم د پاملرنې مرسته



په Iowa کې هغو کورنیو سره مرسته کوي چې د کیفیت پاملرنې د لوړیدونکي لګښتونو سره مبارزه کوي. د ماشومانو د پاملرنې مرسته Iowa وده کوونکی/سوکاله ساتي او ډیرو والدينو ته اجازه ورکوي چې په کاري ځواک کې پاتې شي، عاید ترلاسه کړي.

آنلاین غوښتنه وکړئ په <https://ccmis.dhs.state.ia.us/clientportal/>

بشپړ شوی غوښتنلیک دې ته واستوئ (پوسټه کړئ):  
HHS CCA Eligibility  
2309 Euclid Ave  
Des Moines, IA 50310-5703

ستاسو محلي/ځایي HHS دفتر

### FIP



د ماشومانو لرونکو کورنیو ته د نغدو پیسو مرسته او د کارموندنې او روزنې خدمتونه چمتو/وړاندې کوي. د دې پروګرام هدف دا دی چې کورنیو سره مرسته وشي چې د ځان ملاتړی جوړ شي.

آنلاین غوښتنه وکړئ په <https://hhsservices.iowa.gov/apspssp/ssp.portal>

بشپړ شوی غوښتنلیک دې ته واستوئ (پوسټه کړئ):  
Imaging Center 4  
PO Box 2027  
Cedar Rapids, IA 52406

ستاسو محلي/ځایي HHS دفتر

بشپړ غوښتنلیک دې برېښنالیک ته واستوئ:  
[imagingcenter4@hhs.iowa.gov](mailto:imagingcenter4@hhs.iowa.gov) یا غوښتنلیک  
515-564-4017 شمېرې ته فکس کړئ.