

معرفة الحقائق حول

## (TB) السُّل

برنامج Iowa HHS  
Tuberculosis ProgramLucas State Office Building  
321 East 12th Street  
Des Moines, IA 50319-0075[hhs.iowa.gov/public-health/tb](https://hhs.iowa.gov/public-health/tb)

IOWA™

Health and  
Human Services  
Public Health

IOWA™

Health and  
Human Services  
Public Health

## ماذا لو كنت قد تلقيت لقاح BCG؟

تستخدم العديد من البلدان خارج الولايات المتحدة لقاح عصية كالميت-غيران (BCG) كجزء من برنامج مكافحة السُّل، خاصةً للرضع. وتختلف فعالية لقاح BCG وتقلّ فاعلية الحماية من مرض السُّل بشكل كبير بمرور الوقت.

يمكن أن يسبب لقاح BCG رد فعل إيجابي خاطئ عند استخدام اختبارات السُّل عبر الجلد. لا تتأثر اختبارات السُّل عن طريق الدم بلقاح BCG ولا تعطي نتيجة اختبار إيجابية خاطئة. إذا كنت قد تلقيت لقاح BCG (سواءً كلقاح أو لعلاج السرطان)، فيُعد اختبار الدم هو الطريقة الأفضل.





### ماذا إذا كانت نتيجة اختبار السل إيجابية؟

إذا كانت نتيجة الاختبار عن طريق الجلد أو عن طريق الدم إيجابية، فمن المحتمل أن تكون مصابًا بجراثيم السل. سيطلب مقدم الرعاية الصحية إجراء تصوير الصدر بالأشعة السينية للتأكد من عدم تطور عدوى السل إلى مرض السل النشط. إذا كنت تسعل، أو كانت الأشعة السينية على الصدر غير طبيعية، فقد تكون هناك حاجة إلى إجراء اختبارات إضافية.

### إذا كانت نتيجة اختبار السل إيجابية، فهل يجب علي تناول الدواء؟

نعم، يُوصى بالعلاج دائمًا تقريبًا للأشخاص الذين كانت نتيجة اختبار السل لديهم إيجابية. وعادةً ما تتضمن أنظمة العلاج المفضلة لعدوى السل غير النشط تناول مضاد حيوي لمدة 3-4 أشهر. من خلال تناول المضادات الحيوية لعلاج عدوى السل غير النشط، يمكنك تقليل خطر الإصابة بمرض السل بنسبة تتراوح من 70 إلى 90% على مدار حياتك. من المهم تناول جميع المضادات الحيوية لمنع تطور عدوى السل غير النشط إلى مرض السل النشط.

يمكن علاج مرض السل النشط عن طريق تناول عدة أنواع من المضادات الحيوية لمدة تتراوح من 6 أشهر إلى 12 شهرًا. من المهم جدًا أن ينهي الأشخاص المصابون بمرض السل النشط من تناول المضادات الحيوية ويتناولونها بالضبط حسب التعليمات. إذا توقف الأشخاص عن تناول المضادات الحيوية ميكروًا جدًا، فقد يمرضون مرة أخرى. وإذا لم يتناولوا المضادات الحيوية بشكل صحيح، فقد تصبح الجراثيم التي لا تزال حية مقاومة للمضادات الحيوية. يوفر برنامج مكافحة السل التابع لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ولاية أيوا أدوية السل لعلاج كل من عدوى السل غير النشط ومرض السل النشط بالمجان.

### كيف يتم إجراء الاختبار لمعرفة الإصابة بالسل؟

#### الاختبار عن طريق الجلد

يعتبر اختبار السل عن طريق الجلد هو النوع الأكثر شيوعًا لاختبار السل. ويتم إجراؤه عن طريق حقن كمية صغيرة من السائل (توبركولين) تحت الجلد في الذراع. سيفحص مقدم الرعاية الصحية المتابع لك الذراع بعد 48-72 ساعة من اختبار السل عن طريق الجلد لتحديد ما إذا كانت نتيجة الاختبار "إيجابية" أم "سلبية".

#### اختبارات الدم

هناك طريقة أخرى لاختبار السل وهي استخدام اختبار دم خاص. يقيس اختبار الدم كيفية تفاعل جهاز المناعة مع الجراثيم التي تسبب السل. سيسحب مقدم الرعاية الصحية المتابع لك الدم من ذراعك لإجراء هذا الاختبار. يتطلب هذا الاختبار زيارة واحدة فقط، وعادةً ما تكون النتائج متاحة في غضون أيام قليلة.

#### مرض السل النشط (الرئوي)

اختبار السل (عن طريق الجلد أو الدم) عادةً ما يكون إيجابيًا ولكنه قد يكون سلبيًا أو غير محدد

الأشعة السينية على الصدر طبيعية

الأعراض تشمل: سعال يدوم لأكثر من ثلاثة أسابيع، وفقدان الوزن غير المبرر، والحمى، والتعرق الليلي، والإرهاق

يحتمل أن يكون معديًا

قابل للشفاء باستخدام المضادات الحيوية

#### السل غير النشط

اختبار السل الإيجابي (الاختبار عن طريق الجلد أو الدم)

الأشعة السينية على الصدر طبيعية

لا توجد أعراض

غير معدية

يحتاج إلى علاج لمرض السل غير النشط للوقاية من مرض السل النشط

**مرض السل (TB)** ليس مجرد مرض من الماضي. على الصعيد العالمي، لا يزال مرض السل يقتل أكثر من مليون شخص كل عام. إذا لم يتم العلاج، فسيموت شخص واحد من كل شخصين مصابين بمرض السل النشط.

### ما هو السل؟

يعد السل مرضًا يسببه نوع من البكتيريا (الجراثيم) الذي ينتقل من شخص إلى آخر عن طريق الهواء. يُصيب السل عادةً الرئتين (السل الرئوي) ولكن يمكنه أيضًا أن يُصيب أجزاء أخرى من الجسم، مثل الدماغ أو الغدد الليمفاوية أو العمود الفقري.

### كيف ينتشر مرض السل؟

تنتشر جراثيم السل عندما يسعل الشخص المصاب بالسل النشط أو يعطس أو يتحدث أو يغني. يمكن أن يصاب الأشخاص الذين يستنشقون الهواء الذي يحتوي على جرثومة السل. لا يصاب كل من يصاب ببكتيريا السل بالمرض. نتيجة لذلك، هناك حالتان مرتبطتان بالسل: عدوى السل غير النشط أو السل الكامن (LTBI) ومرض السل.

### ما الفرق بين عدوى السل غير النشط ومرض السل النشط؟

#### السل غير النشط

الأشخاص المصابون بعدوى السل غير النشط لديهم جراثيم السل في أجسادهم ولكنهم ليسوا مرضى لأن الجراثيم غير نشطة. الأشخاص المصابون بالسل غير النشط الذين لم يتم علاجهم معرضون لخطر التقدم إلى مرض السل النشط. يُنصح بشدة بعلاج عدوى السل غير النشط حتى لا تصبح جراثيم السل نشطة وتسبب مرض السل.

#### مرض السل النشط

الأشخاص المصابون بمرض السل النشط يصابون بالمرض بسبب جراثيم السل النشطة في أجسامهم. أعراض مرض السل الرئوي النشط قد تشمل: سعال يدوم لأكثر من ثلاثة أسابيع، وفقدان الوزن غير المبرر، والحمى، والتعرق الليلي، والإرهاق. الأشخاص المصابون بمرض السل النشط قد يتسببون في نقل جراثيم السل إلى الآخرين. يُشفى مرض السل النشط بالعلاج الفعال. أما إذا تُرك دون علاج، فيمكن أن يصاب الأشخاص المصابون بمرض السل النشط بالمرض الشديد ويموتوا.