

معرفة الحقائق حول

السُّل (TB)



برنامج Iowa HHS Tuberculosis Program

Lucas State Office Building
321 East 12th Street
Des Moines, IA 50319-0075

[hhs.iowa.gov/public-health/tb](https://www.hhs.iowa.gov/public-health/tb)

لمزيد من المعلومات حول السُّل، تفضّل زيارة

<https://www.cdc.gov/tb/> •

<https://www.lung.org> •

<https://www.thoracic.org> •

السُّل

ماذا لو كنت قد تلقيت لقاح BCG؟

تستخدم العديد من البلدان خارج الولايات المتحدة لقاح عصية كالميت-غيران (BCG) كجزء من برنامج مكافحة السُّل، خاصةً للرضع. وتختلف فعالية لقاح BCG ويقال فاعلية الحماية من مرض السُّل بشكل كبير بمرور الوقت.

يمكن أن يسبب لقاح BCG رد فعل إيجابي خاطئ عند استخدام اختبارات السُّل عبر الجلد. لا تتأثر اختبارات السُّل عن طريق الدم بلقاح BCG ولا تعطي نتيجة اختبار إيجابية خاطئة. إذا كنت قد تلقيت لقاح BCG (سواءً كلقاح أو لعلاج السرطان)، فيُعد اختبار الدم هو الطريقة الأفضل.

IOWA™

Health and
Human Services

Public Health

IOWA™

Health and
Human Services

Public Health



ماذا إذا كانت نتيجة اختبار السل إيجابية؟

إذا كانت نتيجة الاختبار عن طريق الجلد أو عن طريق الدم إيجابية، فمن المحتمل أن تكون مصابًا بجراثيم السل. سيطلب مقدم الرعاية الصحية إجراء تصوير الصدر بالأشعة السينية للتأكد من عدم تطور عدوى السل إلى مرض السل. إذا كنت تسعل، أو كانت الأشعة السينية على الصدر غير طبيعية، فقد تكون هناك حاجة إلى إجراء اختبارات إضافية.

إذا كانت نتيجة اختبار السل إيجابية، فهل يجب علي تناول الدواء؟

نعم، يُوصى بالعلاج دائمًا تقريبًا للأشخاص الذين كانت نتيجة اختبار السل لديهم إيجابية. وعادةً ما تتضمن أنظمة العلاج المفضلة لعدوى السل الكامن تناول مضاد حيوي لمدة 3-4 أشهر. من خلال تناول المضادات الحيوية لعلاج عدوى السل الكامن، يمكنك تقليل خطر الإصابة بمرض السل بنسبة تتراوح من 70 إلى 90% على مدار حياتك. من المهم تناول جميع المضادات الحيوية لمنع تطور عدوى السل الكامن إلى مرض السل.

يمكن علاج مرض السل عن طريق تناول عدة أنواع من المضادات الحيوية لمدة تتراوح من 6 أشهر إلى 12 شهرًا. من المهم جدًا أن ينتهي الأشخاص المصابون بمرض السل من تناول المضادات الحيوية ويتناولونها بالضبط حسب التعليمات. إذا توقفت الأشخاص عن تناول المضادات الحيوية مبكرًا جدًا، فقد يمرضون مرةً أخرى. وإذا لم يتناولوا المضادات الحيوية بشكل صحيح، فقد تصبح الجراثيم التي لا تزال حية مقاومة للمضادات الحيوية. يوفر برنامج مكافحة السل التابع لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ولاية أيوا أدوية السل لعلاج كل من عدوى السل الكامن ومرض السل بالمجان.

كيف يتم إجراء الاختبار لمعرفة الإصابة بالسل؟

الاختبار عن طريق الجلد

يعتبر اختبار السل عن طريق الجلد هو النوع الأكثر شيوعًا لاختبار السل. ويتم إجراؤه عن طريق حقن كمية صغيرة من السائل (توبركولين) تحت الجلد في الذراع. سيفحص مقدم الرعاية الصحية المتابع لك الذراع بعد 48 إلى 72 ساعة من اختبار السل عن طريق الجلد لتحديد ما إذا كانت نتيجة الاختبار "إيجابية" أم "سلبية".

اختبارات الدم

هناك طريقة أخرى لاختبار السل وهي استخدام اختبار دم خاص. يقيس اختبار الدم كيفية تفاعل جهاز المناعة مع الجراثيم التي تسبب السل. سيسحب مقدم الرعاية الصحية المتابع لك الدم من ذراعك لإجراء هذا الاختبار. يتطلب هذا الاختبار زيارة واحدة فقط، وعادةً ما تكون النتائج متاحة في غضون أيام قليلة.

مرض السل (TB) ليس مجرد مرض من الماضي. فعلى الصعيد العالمي، يتسبب مرض السل في وفاة عددًا من الناس أكثر من أي مرض مُعدٍ آخر، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية (HIV). يؤدي مرض السل غير المعالج إلى وفاة ضحية واحدة من كل ضحيتين.

ما هو السل؟

يعد السل مرضًا يسببه نوع من البكتيريا (الجراثيم) الذي ينتقل من شخص إلى آخر عن طريق الهواء. يُصيب السل عادةً الرئتين (السل الرئوي) ولكن يمكنه أيضًا أن يُصيب أجزاء أخرى من الجسم، مثل الدماغ أو الغدد الليمفاوية أو العمود الفقري.

كيف ينتشر مرض السل؟

تنتشر جراثيم السل عندما يسعل الشخص المصاب بالسل أو يعطس أو يتحدث أو يغمي. يمكن أن يصاب الأشخاص الذين يستنشقون الهواء الذي يحتوي على جرثومة السل. لا يصاب كل من يصاب ببكتيريا السل بالمرض. نتيجة لذلك، هناك حالتان مرتبطتان بالسل: عدوى السل الكامن (LTBI) ومرض السل.

ما الفرق بين عدوى السل الكامن ومرض السل؟

عدوى السل الكامن

الأشخاص المصابون بعدوى السل الكامن لديهم جراثيم السل في أجسادهم ولكنهم ليسوا مرضى لأن الجراثيم غير نشطة. الأشخاص المصابون بعدوى السل الكامن غير المعالج مُعرّضون لخطر الإصابة بمرض السل. يُنصح بشدة بعلاج عدوى السل الكامن حتى لا تصبح جراثيم السل نشطة وتسبب مرض السل.

مرض السل

الأشخاص المصابون بمرض السل يصابون بالمرض بسبب جراثيم السل النشطة في أجسامهم. تشمل أعراض مرض السل الرئوي: سُعال يدوم لأكثر من ثلاثة أسابيع، وفقدان الوزن غير المبرر، والحمى، والتعرق الليلي، والإرهاق. الأشخاص المصابون بمرض السل قد يتسببون في نقل جراثيم السل إلى الآخرين. يُشفى مرض السل بالعلاج الفعال. أما إذا تُرك دون علاج، فيمكن أن يصاب الأشخاص المصابون بمرض السل بالمرض الشديد ويموتوا.

عدوى السل الكامن	مرض السل (الرئوي)
اختبار السل الإيجابي (الاختبار عن طريق الجلد أو الدم)	اختبار السل (عن طريق الجلد أو الدم) عادةً ما يكون إيجابيًا ولكنه قد يكون سلبيًا أو غير محدد
الأشعة السينية على الصدر طبيعية	الأشعة السينية على الصدر غير طبيعية
لا توجد أعراض	الأعراض تشمل: سُعال يدوم لأكثر من ثلاثة أسابيع، وفقدان الوزن غير المبرر، والحمى، والتعرق الليلي، والإرهاق
غير معدي	يحتمل أن يكون معديًا
يُوصى بعلاج عدوى السل الكامن	قابل للشفاء باستخدام المضادات الحيوية