

## توبرکلوز (TB) بیاموزید



## پروگرام توپرکلوز آیووا HHS

Lucas State Office Building  
321 East 12th Street  
Des Moines, IA 50319-0075

[hhs.iowa.gov/public-health/tb](https://hhs.iowa.gov/public-health/tb)

## اگر واکسین BCG را دریافت کرده باشم چه؟

بسیاری از کشورهای خارج از ایالات متحده خاصاً برای نوزادان از پیچکاری واکسین باسیل Calmette- Guerin (یا BCG) منحیث قسمتی از پروگرام کنترل توپرکلوز خود استفاده میکنند. موثریت واکسین BCG متفاوت است و محافظت در مقابل مریضی توپرکلوز با گذشت زمان، به میزان زیادی کم میشود.

در زمان استفاده از تست های جلدی توپرکلوز، BCG میتواند عکس العمل مثبت غلط را نشان بدهد. تست خون توپرکلوز تحت تأثیر پیچکاری BCG قرار نمیگیرد و یک نتیجه تست مثبت کاذب را نشان نمیدهد. اگر BCG (منحیث یک واکسین یا برای تراپی سرطان) دریافت کرده اید، تست خون بهتر است.





### اگر تست TB مثبت باشد چه؟

اگر تست جلدی یا خون مثبت باشد، احتمالاً به مکروب TB ملوث شده اید. ارائه دهنده مراقبت های صحتی شما اکسری قفسه صدر را تجویز میکند تا مطمئن شود که عفونت TB، به مریضی TB فعال پیشرفت نکرده است. اگر سرفه میکنید یا اکسری قفسه صدر غیرنورمال است، ممکن است آزمایش های اضافی ضروری باشد.

### اگر آزمایش TB من مثبت باشد، آیا باید دوا مصرف کنم؟

بله، تداوی تقریباً همیشه برای افرادی که آزمایش TB مثبت دارند توصیه میشود. رژیم های تداوی بهتر برای TB غیرفعال معمولاً شامل مصرف انتی بیوتیک برای مدت 3-4 ماه است. با مصرف انتی بیوتیک ها برای تداوی TB غیرفعال، میتوانید خطر مصاب شدن به مریضی TB فعال را 70 الی 90 فیصد در طول زندگی خود کم کنید. مصرف تمام انتی بیوتیک ها برای جلوگیری از پیشرفت TB غیرفعال به مریضی TB فعال، مهم است.

مریضی TB فعال را میتوان با مصرف چندین انتی بیوتیک به مدت 6 الی 12 ماه تداوی کرد. بسیار مهم است که افراد مصاب به مریضی TB فعال، انتی بیوتیک های خود را تمام کنند و دقیقاً مطابق به دستور مصرف کنند. اگر افراد مصرف انتی بیوتیک را خیلی زود قطع کنند، ممکن است دوباره مریض شوند. اگر انتی بیوتیک ها را به درستی مصرف نکنند، مکروب هایی که هنوز زنده هستند ممکن است در مقابل انتی بیوتیک ها مقاوم شوند. پروگرام کنترول TB Iowa HHS، به صورت رایگان دواهای TB را برای تداوی TB غیرفعال و مریضی TB فعال ارائه میدهد.

### TB چی قسم تست میشود؟

#### تست جلدی

تست جلدی TB شایع ترین نوع تست TB است. این کار با زرق مقدار کمی مایع (توبرکولین) زیر جلد بازو، انجام میشود. ارائه دهنده مراقبت های صحتی شما 48 الی 72 ساعت بعد از تست جلدی TB، بازوی شما را معاینه میکند تا تشخیص دهد که آیا نتیجه آزمایش "مثبت" یا "منفی" است.

#### تست های خونی

راه دیگر برای تست TB استفاده از تست خون خاص است. یک تست خون، نحوه عکس العمل سیستم معافیت بدن شما در مقابل مکروب هایی که باعث TB میشوند را اندازه گیری میکند. ارائه دهنده مراقبت صحتی تان برای این تست از بازوی شما خون میگیرد. فقط یکبار مراجعه ضرور است و نتایج معمولاً در جریان چند روز قابل دسترس است.

#### مریضی TB فعال (ریوی)

تست TB (جلدی یا خونی) معمولاً مثبت است اما ممکن است منفی یا نامشخص باشد

#### TB غیرفعال

تست مثبت TB (تست جلدی یا خونی)

اکسری نورمال قفسه سینه	اکسری غیرنورمال قفسه سینه
بدون علائم	علائم: سرفه بیشتر از 3 هفته، کم شدن وزن بدون دلیل، تب، عرق شبانه و ماندگی
مسری نیست	ممکن است مسری باشد
ضرورت به تداوی برای TB غیرفعال دارد تا از مریضی TB فعال جلوگیری شود	با استفاده از انتی بیوتیک قابل تداوی است

توبرکولوز (TB) صرف یک مریضی مربوط به گذشته نیست. در سطح جهانی، TB سالانه همچنان بیشتر از 1 میلیون نفر را از بین میبرد. در صورت عدم تداوی، 1 نفر از هر 2 نفر مصاب به مریضی TB فعال، وفات مینماید.

### TB چی است؟

TB یک مریضی ناشی از باکتریا (مکروب) است که از طریق هوا از یک شخص به شخص دیگر منتقل میشود. TB معمولاً ریه ها را متاثر میسازد (TB ریوی) اما میتواند سایر قسمت های بدن مانند مغز، غدد لنفاوی یا ستون فقرات را نیز متاثر کند.

### TB چی قسم نشر میشود؟

مکروب های TB زمانی نشر میشوند که شخص مصاب به مریضی TB فعال، سرفه، عطسه و یا صحبت کند، یا آواز بخواند. افرادی که در هوای دارای مکروب TB تنفس میکنند ممکن است مصاب شوند. همه افراد ملوث به باکتریای TB مریض نمیشوند. در نتیجه، دو وضعیت مربوط به TB وجود دارد: عفونت TB غیرفعال یا TB مخفی (LTBI)، و مریضی TB فعال.

### فرق TB غیرفعال و مریضی TB فعال چی است؟

#### TB غیرفعال

افراد مصاب به TB غیرفعال، مکروب TB را در بدن خود دارند اما مریض نیستند چراکه مکروب ها فعال نیستند. افراد دارای TB غیرفعال که تداوی نمیشوند، در معرض خطر مصاب به مریضی TB فعال هستند. تداوی TB غیرفعال، به شکل جدی توصیه میشود تا مکروب های TB، فعال نشوند و باعث مریضی TB فعال نشوند.

#### مریضی TB فعال

افراد مصاب به مریضی TB فعال از خاطر مکروبهای TB که در بدن آنها فعال است مریض میشوند. علائم مریضی TB ریوی فعال ممکن است عبارت باشد از: سرفه بیشتر از سه هفته، کاهش وزن بدون دلیل، تب، عرق شبانه و ماندگی. افراد مصاب به مریضی TB فعال میتوانند مکروب های TB را به دیگران منتقل کنند. مریضی TB فعال با تداوی موثر قابل تداوی است. در صورت عدم تداوی، افراد مصاب به مریضی TB فعال ممکن است به سختی مریض شوند و وفات نمایند.