

Tuberculosis

¿QUÉ SUCEDE SI RECIBÍ UNA VACUNA BCG?

Muchos países fuera de los EE. UU. utilizan la vacuna contra el bacilo de Calmette-Guerin (BCG) como parte de su programa de control de la tuberculosis (TB), especialmente para los lactantes. La eficacia de la vacuna BCG varía, y la protección contra la enfermedad de TB activa disminuye en gran medida con el tiempo.

La vacuna BCG puede causar resultados falsos positivos en las pruebas cutáneas de TB. Los análisis de sangre para TB no se ven afectados por la vacuna BCG y no dan resultados falsos positivos. Si ha recibido BCG (como vacuna o para terapia contra el cáncer), se prefiere el análisis de sangre.



Programa de tuberculosis del HHS de Iowa

Lucas State Office Building
321 East 12th Street
Des Moines, IA 50319-0075

hhs.iowa.gov/public-health/tb



Health and
Human Services
Public Health

06/2024

Conozca los hechos sobre

la tuberculosis (TB)



Health and
Human Services
Public Health

La tuberculosis (TB) no es solo una enfermedad del pasado. A nivel mundial, la TB sigue matando a más de 1 millón de personas cada año. Si no se trata, 1 de cada 2 personas con enfermedad de TB activa morirá.

¿QUÉ ES LA TB?

La TB es una enfermedad causada por bacterias (gérmenes) que se propagan de una persona a otra a través del aire. La TB suele afectar los pulmones (TB pulmonar), pero también puede afectar otras partes del cuerpo, como el cerebro, los ganglios linfáticos o la columna vertebral.

¿CÓMO SE PROPAGA LA TB?

Los gérmenes de la TB se propagan cuando una persona con enfermedad de TB activa tose, estornuda, habla o canta. Las personas que respiran el aire con gérmenes de TB pueden infectarse. No todas las personas infectadas con bacterias de TB se enferman. Como resultado, existen dos afecciones relacionadas con la TB: la TB inactiva o infección de TB latente (latent TB infection, LTBI) y la enfermedad de TB activa.

¿Cuál es la diferencia entre la TB inactiva y la enfermedad de TB activa?

TB INACTIVA

Las personas con TB inactiva tienen gérmenes de TB en el cuerpo, pero no están enfermas porque los gérmenes no están activos. Las personas con TB inactiva que no son tratadas corren el riesgo de progresar a enfermedad de TB activa. Se recomienda enfáticamente el tratamiento para la TB inactiva, de modo que los gérmenes de la TB no se activen y causen la enfermedad de TB activa.

ENFERMEDAD DE TB ACTIVA

Las personas con enfermedad de TB activa están enfermas por gérmenes de TB que están activos en el cuerpo. Los síntomas de la enfermedad de TB activa pulmonar pueden incluir: tos durante más de tres semanas, pérdida de peso inexplicable, fiebre, sudoración nocturna y fatiga. Las personas con enfermedad de TB activa pueden transmitir gérmenes de TB a otras personas. La enfermedad de TB activa se puede curar con un tratamiento eficaz. Si no se trata, las

personas con enfermedad de TB activa pueden enfermar gravemente y morir.

¿Cómo se hace la prueba de TB?

PRUEBA CUTÁNEA

Una prueba cutánea de TB es la más común. Se realiza mediante la inyección de una pequeña cantidad de líquido (tuberculina) bajo la piel del brazo. Su proveedor de atención médica le controlará el brazo entre 48 y 72 horas después de la prueba cutánea de TB para determinar si el resultado de la prueba es “positivo” o “negativo”.

ANÁLISIS DE SANGRE

Otra manera de detectar la TB es mediante un análisis de sangre especial. Un análisis de sangre mide cómo reacciona su sistema inmunitario a los gérmenes que causan la TB. Su proveedor de atención médica le extraerá sangre del brazo para realizar esta prueba. Solo se requiere una visita y los resultados generalmente están disponibles en pocos días.

TB inactiva	Enfermedad de TB activa (pulmonar)
Resultado positivo en la prueba de TB (prueba cutánea o análisis de sangre)	El resultado de la prueba de TB (prueba cutánea o análisis de sangre) suele ser positivo, pero puede ser negativo o indeterminado
Radiografía de tórax normal	Radiografía de tórax anormal
Sin síntomas	Síntomas: tos durante más de 3 semanas, pérdida de peso inexplicable, fiebre, sudoración nocturna y fatiga
No es contagiosa	Puede ser contagiosa
Necesita tratamiento para la TB inactiva para prevenir la enfermedad de TB activa	Curable con antibióticos



¿QUÉ SUCEDE SI LA PRUEBA DE TB ES POSITIVA?

Si el resultado de la prueba cutánea o del análisis de sangre es positivo, es probable que esté infectado con gérmenes de TB. Su proveedor de atención médica solicitará una radiografía de tórax para asegurarse de que la infección de TB no haya progresado a enfermedad de TB activa. Si tiene tos o la radiografía de tórax es anormal, puede ser necesario realizar pruebas adicionales.

SI LA PRUEBA DE TB ES POSITIVA, ¿DEBO TOMAR MEDICAMENTOS?

Sí, el tratamiento casi siempre se recomienda para las personas que tienen un resultado positivo en la prueba de TB. Los regímenes de tratamiento preferidos para la TB inactiva suelen consistir en tomar un antibiótico durante 3 a 4 meses. Al tomar antibióticos para tratar la TB inactiva, se puede reducir el riesgo de tener enfermedad de TB activa entre un 70 % y un 90 % durante la vida. Es importante tomar todos los antibióticos para prevenir la progresión de una TB inactiva a la enfermedad de TB activa.

La enfermedad de TB activa se puede tratar con varios antibióticos durante 6 a 12 meses. Es muy importante que las personas con enfermedad de TB activa terminen de tomar los antibióticos y los tomen exactamente como se les recetó. Si dejan de tomar antibióticos demasiado pronto, pueden volver a enfermarse. Si no toman los antibióticos correctamente, los gérmenes que aún están vivos pueden volverse resistentes a los antibióticos. El Programa de control de la TB del HHS de Iowa suministra gratuitamente medicamentos contra la TB para tratar la TB inactiva y la enfermedad de TB activa sin costo alguno.